

子どもたちの居場所づくりに参加してみませんか

子どもの安全・安心な居場所をつくることで、保護者の安心にもつながる取組みとして、地域の方々の協力により放課後子ども教室・朝の子どもの居場所づくり事業を実施しています。

スタッフとしての役割は？

○放課後子ども教室

▼活動内容
各小学校の体育館や運動場等で、児童と一緒にボール遊びや工作をしたり、宿題や読書をしている様子を見守ります。

▼活動時間
おおむね月3〜4回、各回放課後の2時間程度。
※学校行事等により、変更する場合があります。

○朝の子どもの居場所づくり

▼活動内容
各学童保育施設を利用して自主学習、室内遊びをする児童の様子を見守ります。

▼活動時間
学校がある日の朝7時15分から登校開始時間まで

※天候等による登校時間の変更により中止になることがあります。

問 放課後子ども教室について

子育て支援課 ☎内線305

朝の子どもの居場所づくりについて

町社会福祉協議会

☎(61) 9390

社会福祉法人恵伸会

☎(72) 3274

みどり基金にご寄付いただきました

大磯町ナショナルトラスト(清水富二男代表)から、3月17日(木)に、町みどり基金へ7万円の寄付をいただきました。

緑地保全と緑化推進に活用させていただきます。



問 都市計画課

☎内線221

元気を応援！元気なうちから始めましょう

町では、介護予防の習慣を身に付けていただくために、専門家の指導を受けることができる様々な教室を開催します。ぜひご参加ください。(参加費は無料です。)

	教室	内容	ところ	とき	定員
1	ポール・ウォーキング教室	ストックを使って町内外をウォーキングすることで足腰の筋力を向上し、身体バランスを改善します。 (希望者にはストックを貸出します) ①のんびりコース (足・腰・膝が弱い方3,000歩程度) ②ゆっくりコース (5,000歩程度) ③しっかりコース (8,000歩程度)	こみゅにていー・パティオ 海鈴 (かりん) 東町1-9-17 ※のんびりコースとゆっくりコースは希望者送迎あり(1回6名まで)	●要事前申込み ①全14回 午前9時～正午 原則第2・第4水曜日 (夏季・冬季の一部を除く) 5月11日(水)～12月21日(水) ②全21回 午前9時～正午 原則毎週火曜日 (夏季・冬季の一部を除く) 5月10日(火)～12月20日(火) ③全14回 午前9時～正午 原則第1・第3水曜日 (夏季・冬季の一部を除く) 5月18日(水)～12月28日(水)	各8名
2	スクエアステップのひろば	よこ4個×たて10個のマス目のマット上で、決められたステップを踏むエクササイズです。バランス力や筋力を維持するロコモ予防や、記憶力を向上し、認知症予防に効果のある「脳とカラダを活性化」させる新しいエクササイズです。	①保健センター ②国府支所	●事前申込み不要 ご自由にご参加ください。 ①原則第2火・第4金曜日 午前9時30分～午前11時 ②原則第1・第3金曜日 午後1時30分～午後3時	各15名

対象：65歳以上で介護予防に関心のある町民の方(医師から運動を禁止されていない方)

申込み：4月5日(火)から4月12日(火)まで ※申込み多数の場合は抽選

問 福祉課 ☎内線315