



# 子育て支援総合センター からのお知らせ

問・申 受付時間 9:00~17:00  
 子育て支援総合センター (めばえ)  
 ☎ (71) 3377  
 休館日 3/6・13・20・21・27  
 (日・祝日)

まだ、肌寒い日も多いですが、  
 日差しが力強くなってきていますね。  
 3月5日は「啓蟄」です。冬ごもりをして  
 いた虫たちが土の中から出てくるといわれています。  
 暖かくなると活動的になるのは、みんな一緒なので  
 すね。そして春は新たな出会いがありますね。  
 「つどいの広場」で新たな出会いをしてみませんか？  
 子育ての事、ちょっと悩んでいる事、わが子  
 自慢等々いっぱいお話ししましょう。



4月から新生活が始まる方も多い  
 と思います。早寝早起きの習慣を  
 身につけましょう。特に小さなお  
 子さんは生活のリズムを整えてあ  
 げましょう。

幼稚園、保育園の通園、お買い物に  
 自転車はとっても便利ですが危険も  
 いっぱい。お子さんと一緒に交通  
 ルールを守って安全運転をお願いし  
 ます。



## 横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎ (71) 3377

イベント	対象	日程	時間	備考
親子製作	未就学児と 保護者	3/3 (木)まで	10:00~11:45 13:15~15:00	ひなまつりにちなんだ飾りを親子で作ってみませんか。申不要
ママと一緒に おはなしタイム		3/1 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。申不要
子ども発達相談員 (心理士)の育児相談	未就学児の 保護者	3/1 (火)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 申不要
保健師の育児相談		3/3 (木)		
子育て講座 「親子で楽しもう リトミック」	①6か月~1 歳位までの 乳幼児と保 護者	3/22 (火)	10:00~10:30	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。 いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や体で音を感じ ましょう。 定各6組 講師：榎 久美子氏・小林 晴奈氏 申3/8 (火)~
	②1歳~3歳 位の乳幼児 と保護者		10:45~11:30	
お誕生会	未就学児と 保護者	3/23 (水)	11:00~11:30	プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形を 押して) 申不要

## 石坂卷子記念子育て支援センター(すくすく) ☎ (61) 4150

イベント	対象	日程	時間	備考
親子製作	未就学児と 保護者	3/3 (木)まで	10:00~11:45 13:15~15:00	ひなまつりにちなんだ飾りを親子で作ってみませんか。申不要
子ども発達相談員 (心理士)の育児相談	未就学児の 保護者	3/10 (木)	10:00~11:00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。申不要
保健師の育児相談		3/15 (火)	10:45~11:45	
ママと一緒に おはなしタイム	未就学児と 保護者	3/22 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし 会です。申不要 プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形を 押して) 申不要
お誕生会		3/25 (金)		

イベント	対象	日程	時間	場所	備考
子育て講座 「子どももママも 学べるリトミック」	①1歳~2歳 までの乳幼 児と保護者 ②3歳以上の 未就学児と 保護者	3/25 (金)	①10:00~10:45 ②11:00~12:00	大磯幼稚園 ホール	お子さんとリズムに合わせて体を動か しながら子育てのヒントも学べます。 定各10組 講師：一色 由利子氏 持飲み物、タオル 申3/1 (火)~ その他：お車でのお越しはご遠慮くだ さい。

イベント	対象	日程	時間	場所	備考
子育て講座 「ベビーマッサージ」	3か月(首が 座った位)~ 2歳未満の乳 幼児と 保護者・妊婦	3/14 (月) 3/28 (月)	10:00~11:30	保健 センター	手から伝わる優しさとおむこり、親子 のふれあいの時間をお楽しみくださ い。 定6組 講師：鳥海 愛子氏(チャ イルドボディセラピスト) 持バスタ オル 申3/1 (火)~

※定員がある講座は先着順となります。 申申込み 定定員 持持ち物  
 ※新型コロナウイルス感染症等の状況により、つどいの広場及び各種講座の予定は中止・変更になる場合があります。