

運動講座「からだをほぐす・鍛える・整える講座」

※会場またはZoomが選べます

- 時① 2月18日(金) 14時～15時30分
② 2月21日(月) 10時～11時30分
③ 3月1日(火) 10時～11時30分
④ 3月7日(月) 10時～11時30分

場①④保健センターまたはZoom
②③国府支所第1・2会議室

内容筋トレなど(各回同内容)

講師ハイライフサポート 健康運動指導士 対象65歳以上

申2月7日(月)から

定15人程度(事前予約制、先着順)

費無料

問・申スポーツ健康課 ☎内線360

Zoomの方

<http://www.town.oiso.kanagawa.jp/soshiki/>

[kanagawa.jp/soshiki/chomin/sports/tanto/](http://www.town.oiso.kanagawa.jp/chomin/sports/tanto/)

[kenkoudukuri/16210.html](http://www.town.oiso.kanagawa.jp/kenkoudukuri/16210.html)



心穏やかに身体をゆっくりとほぐす

「膝痛、腰痛予防太極拳」体験講座

時① 2月5日、12日(土)

9時10分～10時10分

② 2月9日、23日(水) 12時20分～14時

場①生涯学習館 2階集会室

②ふれあい会館 3階大集会室

定各回8人 費無料

持運動ができる服装、上履き、飲み物、マスク着用

講師呉式養生功指導者、中老年期運動指導士、太極拳A級指導員

申・問星槎湘南大磯スポーツクラブ太極拳部 ☎(60)3844 関本

3月パソコン教室 受講者募集!

時3月7日、14日、21日(月)

各回13時～15時

内容パソコン・スマホの体験学習講座

場生涯学習館 費2,300円(3回分)

問・申NPO法人IT大磯

☎090(9805)8545 岡田

お知らせ

米国姉妹都市への

高校生派遣事業開催の判断

令和4年夏に予定しております米国姉妹都市への高校生派遣事業は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。2月末日までに開催可否を判断し、当協会公式ホームページにおいて発表します。

問町国際交流協会事務局

☎090(6003)0422 柳田

<https://oiso-sistercity.wixsite.com/home>

☒oiso.sister.city@gmail.com



パソコン講座「中級者コース」

時3月1日、8日、15日、22日(火)

各回10時～正午

場生涯学習館 1階研修室

内容Wordを使って文書作成の方法とオリジナル名刺の作り方を学びます。

講師NPO法人IT大磯 会員

対象町在住、在勤の方(文字入力のできる方・全日出席できる方優先)

定10人(先着順) 持筆記用具

申2月3日(木)から。電話またはEメールにて名前、電話番号を明記してお申込みください。

問・申生涯学習課 ☎内線323

☒kouza@town.oiso.kanagawa.jp

“明治の群像” 人材育成に力を

注いだ明治の偉人たち

時3月12日(土)、16日(水) 9時～正午

両日とも同じコース(小雨催行)

受付大磯駅前南広場

コース南広場～旧安田善次郎邸～

高木兼寛邸跡～松本順墓地～滄浪閣跡

～明治記念大磯邸園～原敬邸跡～大磯

小学校跡～エリザベス・サンダース・

ホーム～大磯駅(正午解散) 約5km

定各日50人(先着順)

費500円(保険、資料代含)

申往復はがきに企画名、希望日、住所、氏名、電話番号、人数(5人まで)明記

ホームページから申込み可

<https://www.oisoguide.com>

締2月28日(月)必着

問〒255-0003大磯町大磯995-2-B

NPO法人大磯ガイド協会

☎(73)8590(平日9～17時)

郷土資料館「堀文子展」と大磯散策

～「堀文子展」と大磯の名所をご案内

早春のまち歩きを楽しみます～

時1月22日(土)～2月20日(日)の希望

日時(1月28日(金)・1月29日(土)を除く)

集合場所大磯駅

下記の希望するコースを選択

【H-1】旧三井別邸散策と高麗ホルト

ノキコース、【H-2】旧吉田茂邸庭園

と高麗ホルトノキコース、【H-3】堀

文子と大磯の画家たちを巡るコース、

【H-4】堀文子と大磯ゆかりの女性た

ちコース(約4km、約3時間)

定3人以上のグループ、団体

費500円/人(ガイド料、保険代、資料

代)+バス代(バス利用がある場合)

申ホームページまたはFAXにて受付

締2月17日(木)

問〒255-0003大磯町大磯995-12-B

NPO法人大磯ガイド協会

☎(73)8590(平日9～17時)

FAX(73)8591

<https://www.oisoguide.com>

嶋立庵 2月イベント情報

○嶋立寄席

時2月12日(土)

開場13時 開演13時30分

演目「紙屑屋」「権助魚」「二番煎じ」

演者朝寝坊 夜楽、三遊亭 恋歌、桂三十助

定15人 費800円(入庵料込)

○座禅

姿勢・呼吸・心を整えます

時2月19日(土) 13時30分～14時30分

講師豊田 素道氏(慶林寺住職)

定10人 費500円(入庵料込)



○花の会

生花で作るアレンジメント

時2月22日(火) 14時～16時

講師府川 葉月氏

定15人 費2,500円(入庵料込)

持はさみ、タオル、持ち帰り袋

○写経

心に穏やかな時を・・・

時2月23日(祝・水)

13時30分～15時30分

講師佐々木 義正氏(妙大寺住職)

定10人 費1,200円(入庵料込)

持書道セット

○語り部の会・あこ

大磯の歴史は家族で作られる

時2月7日(月) 10時30分～正午

「新島襄の家族を語る」

2月21日(月) 10時30分～正午

「中島信行の家族を語る」

講師武井 久江氏

定10人 費1,000円(入庵料込)

○茶と遊ぶ

～作られ方と美味しい飲み方～

時3月5日(土) 10時～正午

内容緑茶、烏龍茶、紅茶は何が違うのか?

講師高野 幸代氏 定10人

費2,000円(お茶数種とお菓子付・

入庵料込)

※各教室は事前にご予約が必要です。

定員になり次第締め切らせていただきます。

問・申嶋立庵 ☎(61)6926

火事と救急 12月の出動状況

消防車…35件(火災出動0、救助出動1、その他出動34)

救急車…171件(急病107、交通事故15、一般負傷31、その他18)