



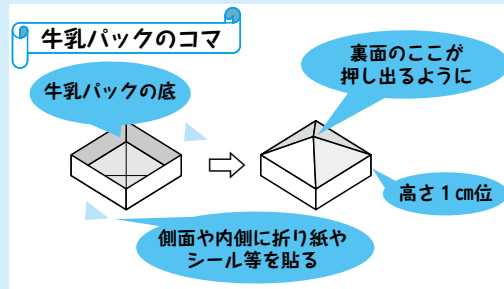
子育て支援総合センター からのお知らせ

問・申 受付時間 9:00~17:00
子育て支援総合センター (めばえ)
☎ (71) 3377
休館日 2/6・11・13・20・23・27
(日・祝日)

寒い季節にお家の中でも楽しく過ごせるように「手作りコマ」はいかがですか？
ひもで回す「コマ」はまだ難しいという小さなお子さん向けに作るのも、回すのも簡単なコマを紹介します。

その1、「紙皿のコマ」→①紙皿に好きな絵を描きます。(シールを貼るだけでもO.K)→②紙皿の裏に十字の線を引いて交わる点が中心。そこに木工用接着剤を少し盛り上がるように置いて乾かします。②紙皿の縁を持って回す。

その2、「牛乳パックのコマ」→
①牛乳パックを切って底の部分を使います。→②表(内側)には、色を塗ったり、色紙を貼ったりする。→
③牛乳パックの底の部分の対角線に沿って折り目をつけ、中央の部分を押し出すようにして裏が少し尖るようにするとスムーズに回ります。



冬野菜を しっかり 食べよう！



寒くて空気が乾燥する冬は鼻やのどの粘膜も傷つきやすくなっています。粘膜の補修にはタンパク質、ビタミン類を補うことが大切です。ビタミン豊富な冬野菜をしっかり摂取しましょう！



横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎ (71) 3377

イベント	対象	日程	時間	備考
ママと一緒にのおはなしタイム	未就学児と保護者	2/1 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。申不要
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	2/8 (火)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。申不要
お誕生会	未就学児と保護者	2/9 (水)	11:00~11:30	プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形を押しして) 申不要
健康に関する子育て講座「母乳育児」	未就学児の母親	2/17 (木)	13:30~15:00	母乳育児のトラブルは卒乳・断乳を迎えるママ、こんな時どうしたらいいの？卒乳の仕方は？母乳についてのお話聞いてみませんか？ 定6人 講師：高橋 明子助産師 申2/1(火)~
保健師の育児相談	未就学児の保護者	2/21 (月)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。申不要
子育て講座「親子で楽しもうリトミック」	①6か月から1歳位までの乳幼児と保護者	2/22 (火)	10:00~10:30	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や体で音を感じましょう。 定各6組 講師：榎 久美子氏・小林 晴奈氏 持バスタオル(①のみ) 申2/8(火)~
	②1歳~3歳位の乳幼児と保護者		10:45~11:30	
親子製作	未就学児と保護者	2/14(月)~3/3(木)	10:00~11:45 13:15~15:00	ひなまつりにちなんだ製作を親子で作ってみませんか。申不要

石坂卷子記念子育て支援センター(すくすく) ☎ (61) 4150

イベント	対象	日程	時間	備考
保健師の育児相談	未就学児の保護者	2/1 (火)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。申不要
子ども発達相談員(心理士)の育児相談		2/22 (火)		
ママと一緒にのおはなしタイム	未就学児と保護者	2/22 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。申不要 プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形を押しして) 申不要
お誕生会		2/24 (木)		
親子製作		2/14(月)~3/3(木)		

※定員がある講座は先着順となります。

申申込み 定定員 持持ち物

※新型コロナウイルス感染症等の状況により、つどいの広場及び各種講座の予定は中止・変更になる場合があります。