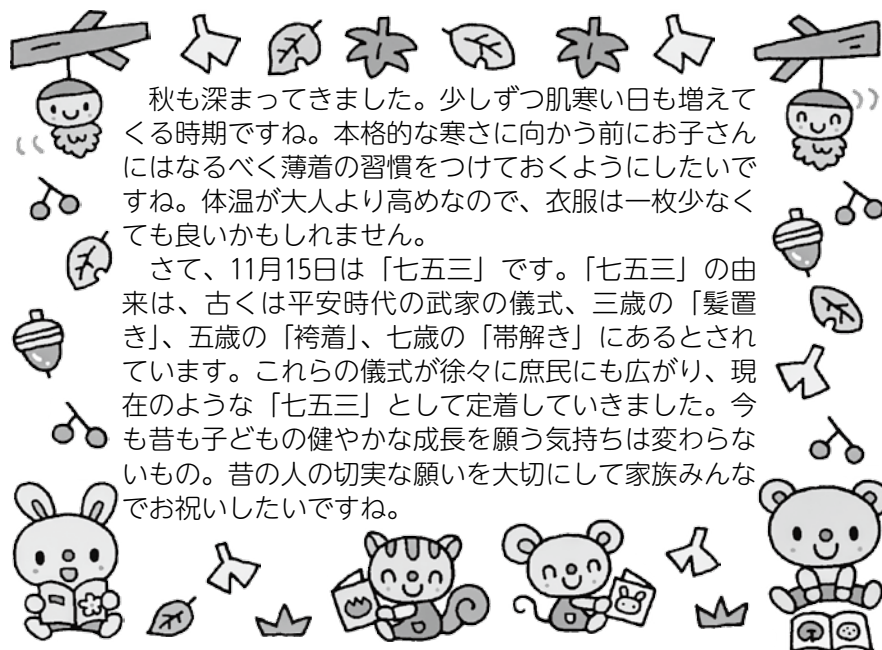




子育て支援総合センター からのお知らせ

問・申 受付時間 9:00~17:00
 子育て支援総合センター (めばえ)
 ☎ (71) 3377
 休館日 11/3・7・14・21・23・28
 (日・祝日)



秋も深まってきました。少しずつ肌寒い日も増えてくる時期ですね。本格的な寒さに向かう前にお子さんにはなるべく薄着の習慣をつけておくようにしたいですね。体温が大人より高めなので、衣服は一枚少なくても良いかもしれません。

さて、11月15日は「七五三」です。「七五三」の由来は、古くは平安時代の武家の儀式、三歳の「髪置き」、五歳の「袴着」、七歳の「帯解き」にあるとされています。これらの儀式が徐々に庶民にも広がり、現在のような「七五三」として定着していきました。今も昔も子どもの健やかな成長を願う気持ちは変わらないもの。昔の人の切実な願いを大切に家族みんなでお祝いしたいですね。



スポーツの秋に、読書の秋、芸術の秋、そして食欲の秋、秋は何をするのにもよい季節ですね。何か始めてみてはいかがでしょうか？

親子でお散歩も楽しいですね。きれいな木の葉や木の実を発見できるかも。そして、お散歩の目的地に「つどいの広場」はいかがでしょうか？たくさんおもちゃを用意してお待ちしています。

でも、たまには温泉でのんびりもいいですね。



横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎ (71) 3377

イベント	対象	日程	時間	備考
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	11/1 (月)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。申不要
ママと一緒に おはなしタイム	未就学児と保護者	11/2 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。申不要
お誕生会		11/15 (月)		プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形・足形を押しして) 申不要
保健師の育児相談	未就学児の保護者	11/22 (月)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。申不要
子育て講座 「ベビーマッサージ」	3か月(首が座ったくらい)~2歳未満の乳幼児と保護者・妊婦	11/29 (月) 12/6 (月)	10:00~11:30	手から伝わる優しさとおもひやり、親子のふれあいの時間をお楽しみください。 定5組 講師：鳥海 愛子氏(チャイルドボディセラピスト) 持バスタオル 申11/1(月)~
子育て講座 「親子で楽しもう リトミック」	①6ヵ月~1歳位までの乳幼児と保護者 ②1歳~3歳位の乳幼児と保護者	11/30 (火)	①10:00~10:30 ②10:45~11:30	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や身体で音を感じましょう。 定各6組 講師：榎 久美子氏・小林 晴奈氏 持バスタオル(①のみ) 申11/16(火)~
母親講座 「フラワー アレンジメント」	未就学児の保護者	12/7 (火)	10:00~11:30	クリスマスにちなみ飾りと草花の組み合わせでオリジナルリースのアレンジをお楽しみいただけます。 定6人 講師：和田千代子氏(フラワーデザイナー) 費1,500円(材料費) 申11/2(火)~11/12(金)

石坂卷子記念子育て支援センター(すくすく) ☎ (61) 4150

イベント	対象	日程	時間	備考
保健師の育児相談	未就学児の保護者	11/2 (火)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。申不要
子ども発達相談員(心理士)の育児相談		11/11 (木)	10:00~11:00	
ママと一緒に おはなしタイム	未就学児と保護者	11/16 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。申不要
お誕生会		11/19 (金)		プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形・足形を押しして) 申不要

※定員がある講座は先着順となります。

申申込み 定定員 持持ち物 費費用

※新型コロナウイルス感染症等の状況により、つどいの広場及び各種講座の予定は中止・変更になる場合があります。