



自分を
家族を
みんなを守るため

特集

歯とお口の健康について考える
令和2年度決算報告

新型コロナウイルス関連記事

新型コロナワクチン接種
に関するお知らせ

ワクチン接種後も感染防止のための取り組みをお願いします。

歯とお口の健康について考える…

「いつまでも美味しく、そして、楽しく食事をするために、お口の中の健康を保っていただきたい」という願いを込めて、毎年11月8日は「いい歯の日」として設定されています。「いい歯の日」にあわせて、自分の歯とお口の健康について考えてみませんか？



お口の動きとは？

お口の中を健康に保つために歯みがきをされている方が多いと思いますが、お口は使うことによっても自浄作用が促され新陳代謝が活発になり健康になります。

皆さんはお口を動かす時って、どんな時だと思いますか？

食事は、唇を開けて閉じる、噛む、唾液を出す、舌を動かす、頬を動かす、飲み込むなどいろいろなところを使っています。食事以外では、話す（歌う）、呼吸する、表情を作るなどがあります。これらの動きは、お口や体のいろいろなところを使っていると言われています。そして使わないと衰えていきます。

お口の些細な衰えを感じた気がする…

お口の些細な衰えを「オーラルフレイル」といい、次のような症状が現れてきます。

- 発音がはっきりしない
- 食べこぼし
- わずかなむせ
- 噛めないものの増加

オーラルフレイルは身体の衰え（フレイル）の初期に現れてきます。

「オーラルフレイル」を予防するためには？

毎日の生活の中で、思い当たることがありましたら、進まないうちにお口をいっぱい使うことを心がけたり、お口の体操を試してみましょう。

日常生活で実践しよう！

- ・食事は慌てずに良く噛みましょう。
- ・ぶくぶくうがいには、お口の中を綺麗にするだけではなく、唇や舌、頬の筋肉を鍛えます。いつもより長めに力強くぶくぶくしてみましよう。

新しい習慣にしよう！

- ・お口の体操の一つに舌体操があります。唇をしっかり閉じて、舌で両頬を押ししたり、歯茎をなぞるようにぐるっと大きく回してみましよう。
- 舌のトレーニングにもなりますが、唾液もよく出てお口が潤い、むせにくくなります。



成人歯科健康診査 (口腔がん検診) を 受診しませんか？

毎日歯磨きをしていても28本(親知らずを入れると32本)の歯は、80歳になると平均12本、半分以下となっているのが現状です。

歯を失う1番の原因は歯周病です。歯周病の早期発見のために年に1度は歯科健診を受けましょう。

▶実施期間

6月1日(火)～令和4年2月28日(月)

▶対象者

35・40・45・50・55・60・65・70歳の方(現在、歯科治療中の方は対象となりません)

※対象者には5月末に案内はがきを送付しています。

▶費用

成人歯科健康診査のみ：500円
成人歯科健康診査・口腔がん検診：600円
(ともに70歳の方は無料)

▶受診方法

下記の協力医療機関(平塚歯科医師会)に予約のうえ、案内はがき(受診券)を持参して、受診してください。

町内協力医療機関	電話番号
青い鳥歯科クリニック	(74) 6480
有近歯科医院	(61) 6060
今井歯科医院	(61) 0190
加藤歯科診療所	(61) 3327
熊坂歯科医院	(61) 1101
郷土歯科医院	(61) 0648
こだま歯科クリニック	(60) 2111
小林歯科医院	(71) 0573
松本歯科医院	(61) 7750
箕島歯科医院	(72) 2814

※町外(平塚市・二宮町)にも協力医療機関があります。ご希望の場合はスポーツ健康課までお問合せください。

問スポーツ健康課

☎内線310

すぐできる！「オーラルフレイル」チェック！

次の質問項目の点数合計が3点以上になった人は「オーラルフレイル」の疑いがあります。かかりつけの歯科医院にご相談ください。

質問項目	点数
半年前よりも硬いものが食べにくい	2
お茶や汁物でむせることがある	2
義歯を使用している	2
口の乾きが気になる	1
半年前よりも外出が少なくなった	1
さきいか・たくあんが噛めない	1
1日に2回以上歯をみがかない	1
年に1回以上歯科医院を受診していない	1

※神奈川県 オーラルフレイルハンドブックを引用

災害時に増加する口腔環境リスクに対応するために

皆さんは、災害時の防災グッズに歯ブラシや液体歯みがきなどの口腔ケア用品を含めていますか？

口腔内の清潔は、ペットボトルのキャップ1杯分の水でうがいをすることでも維持できます。日ごろから非常用持ち出し袋などを用意し、その中に口腔ケア用品も追加で常備しておくことが大切です。

災害時 水が足りない場合の 口腔ケア

うがい



お水やお茶の

ペットボトルの
キャップ1杯で
「クチュクチュペー」

※1度に多くの水を含んでうがいするよりも、少量ずつ口に含んで数回する方が効果的です。

だ液

- だ液には自浄作用があります。
- よく噛んで、だ液をたくさん出しましょう。
- だ液腺マッサージや舌体操をしましょう。



げっかせん
舌下腺

じかせん
耳下腺

げっかせん
顎下腺

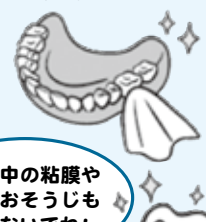
歯みがき

- 歯みがき剤を使わず歯ブラシでみがきましょう。
- 歯ブラシがない時は、口腔ケア用のウェットティッシュ、ガーゼ、ティッシュペーパーなどを指に巻きつけ、歯についた汚れを取りましょう。



入れ歯

- 口腔ケア用のウェットティッシュや使い捨ておしぼりなどで、汚れを拭き取りましょう。
- 1日に1回は、お口から出してきれいにしましょう。



口の中の粘膜や舌のおそうじも忘れないでね!

令和2年度 決算報告

問財政課 ☎内線216・219

その他 4億5,076万円

議会費	1億3,978万円
労働費	2,102万円
農林水産業費	8,734万円
商工費	2億 19万円
その他（災害復旧費など）	243万円

消防費 4億4,961万円

【主な事業】

消防専用無線維持管理事業	1,793万円
防災資機材運搬車購入事業	671万円

公債費 6億5,392万円

借りたお金の返済	6億5,392万円
----------	-----------

衛生費 10億2,712万円

【主な事業】

母子保健事業	787万円
救急医療事業	1,594万円
妊娠出産前支援事業	2,973万円
予防接種事業	9,157万円
新型コロナウイルスワクチン接種事業	1,034万円
美化推進事業	451万円
ごみ処理広域化運営事業	1億 291万円
リサイクルセンター運営事務事業	1億5,279万円
し尿処理施設維持整備事業	3,845万円

教育費 10億7,061万円

【主な事業】

支援教育推進事業	4,085万円
大磯町立小中学校空調設備借上事業	4,035万円
コンピュータ教育推進事業（小中学校費）	2億4,496万円
国府小学校施設整備事業	692万円
大磯小学校施設整備事業	899万円
文化財保護事業	653万円
図書館資料整備事業	982万円
旧吉田茂邸運営事務事業	923万円
郷土資料館施設整備事業	361万円

土木費 16億3,443万円

【主な事業】

道路ストック定期点検事業	2,172万円
狭あい道路整備事業	3,537万円
国府本郷西小磯1号線整備事業	5,450万円
月京1号線整備事業	9,771万円
都市交通推進事業	2,477万円
歴史的建造物等維持管理事業	695万円
明治記念大磯邸園整備事業	6,914万円
ポートハウスてるがさき管理運営事業	1,359万円
大磯港みなとオアシス推進事業	3億3,951万円

総務費 54億7,826万円

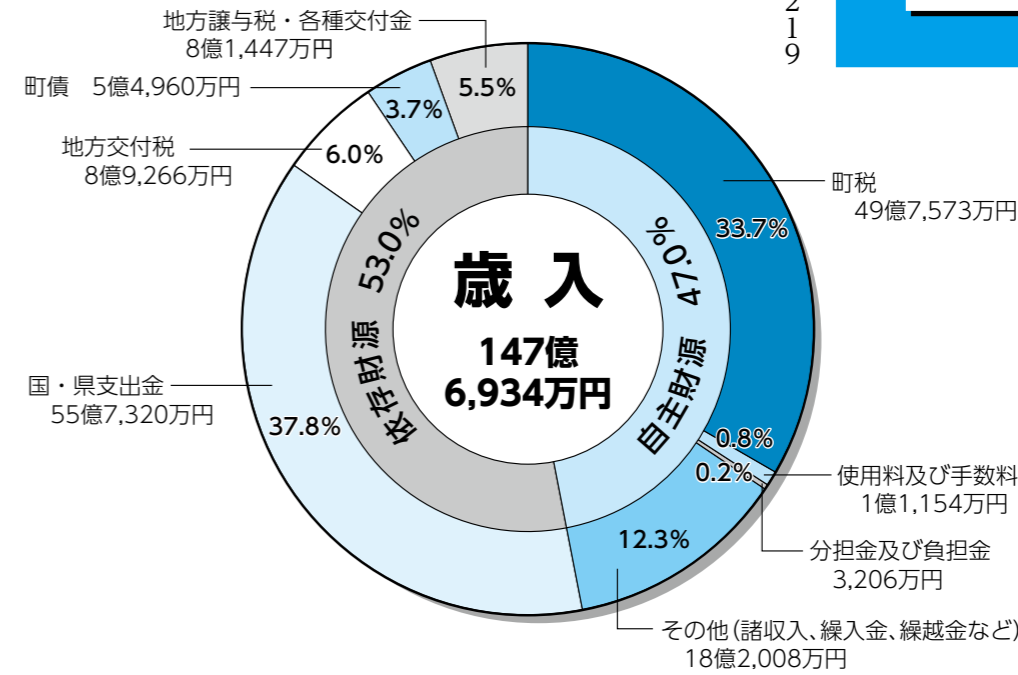
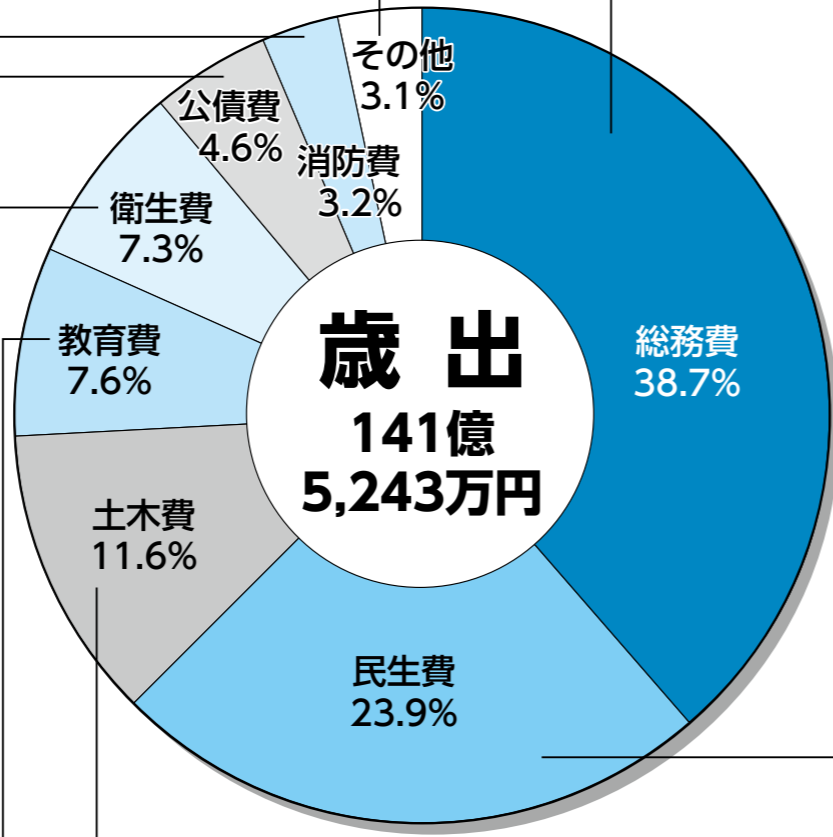
【主な事業】

特別定額給付金給付事業	32億7,533万円
広報運営事務事業	1,590万円
町村情報システム共同運営事業	8,202万円
戸籍住民基本台帳運営事務事業	4,380万円
国勢調査事業	1,301万円
地域会館等維持管理事業	1,268万円
防災設備維持管理事業	2,289万円

民生費 33億8,772万円

【主な事業】

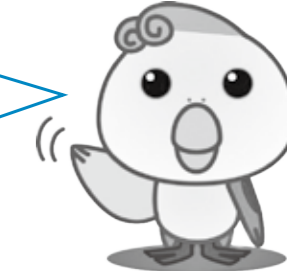
障害者医療費助成事業	1億4,625万円
自立支援給付事業	5億2,614万円
地域生活支援等事業	3,837万円
小児医療費助成事業	6,284万円
子ども・子育て支援新制度運営事業	5億2,006万円
待機児童対策事業	2,625万円
子育て世帯臨時特別給付金給付事業	3,572万円



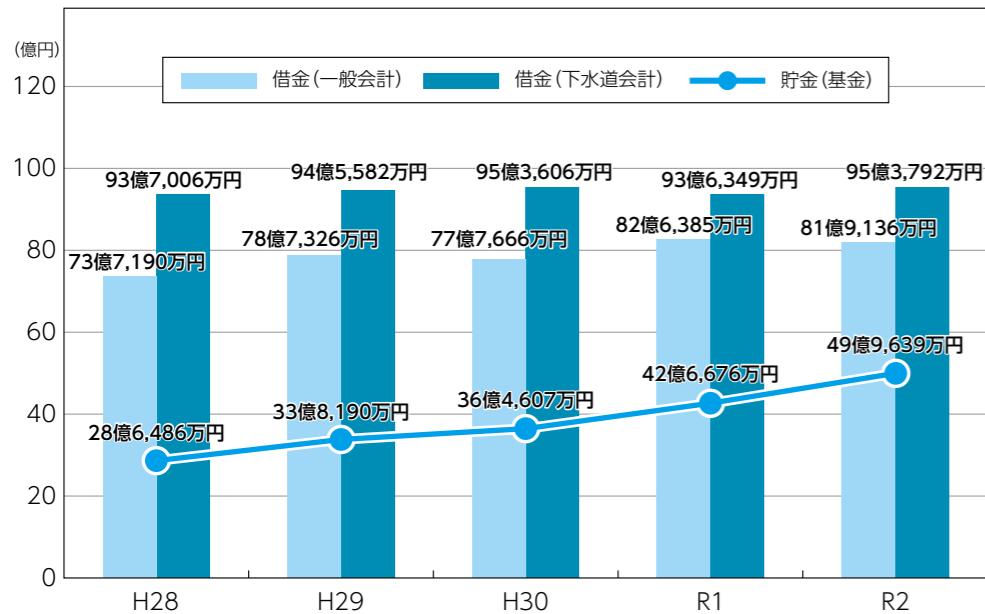
●**歳出**
令和2年度の歳出決算額は、141億5,243万円、前年度と比べ32億5,457万円の増加となりました。
主な要因としては、普通建設事業費が明治記念大磯邸園整備に係る事業費などの減少により減となっているものの、人件費が会計年度任用職員制度の開始により、経費が物件費から人件費に組み替えられたため、増となりました。また、物件費は、GIGAスクール構想に係るコンピュータなどの備品購入などにより増、補助費等については、特別定額給付金給付事業に伴う給付金の支給などにより大幅な増となっています。

町では、新型コロナウイルス感染症などの影響に補正予算等で対応しながら、最終年度となる第四次総合計画後期基本計画の着実な推進と継続した取組みを踏まえて事業を実施しました。
今後も身の丈に合った行政サービスを維持し、安定した財政運営を行ってまいります。

●**歳入**
令和2年度の歳入決算額は、147億6,934万円、前年度と比べ29億5,283万円の増加となりました。
町の収入の根幹となる町税については、49億7,573万円、前年度より1億6,849万円の減となりました。主な要因としては、令和元年度に大口納付のあった固定資産税の滞納繰越分の減などによるものです。また、使用料及び手数料についても、新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るための公共施設利用休止の影響により減となりました。
一方、地方消費税交付金は、地方消費税税率引上げに伴い増、国庫支出金についても、特別定額給付金給付事業や子育て世帯臨時特別給付金給付事業に伴う交付金の増加などにより増となりました。
今後、人口減少や少子高齢化などの影響を受け、また、新型コロナウイルス感染症の影響により、町税等の減少が予想されるため、自主財源の確保を図るだけでなく、活用できる国庫支出金や県支出金などの依存財源についても最大限に確保してまいります。



町の借金(町債)と貯金(基金)の推移



■町の借金(町債)は令和2年度末現在で、一般会計は前年度より7,249万円減となりましたが、大規模な公共事業が控えており、今後は増加が見込まれています。下水道事業会計は前年度より1億7,443万円増となっており、今後も下水道整備が続くため増加が見込まれます。厳しい財政状況ではありますが、将来の負担を出来る限り増やさないことに努めてまいります。

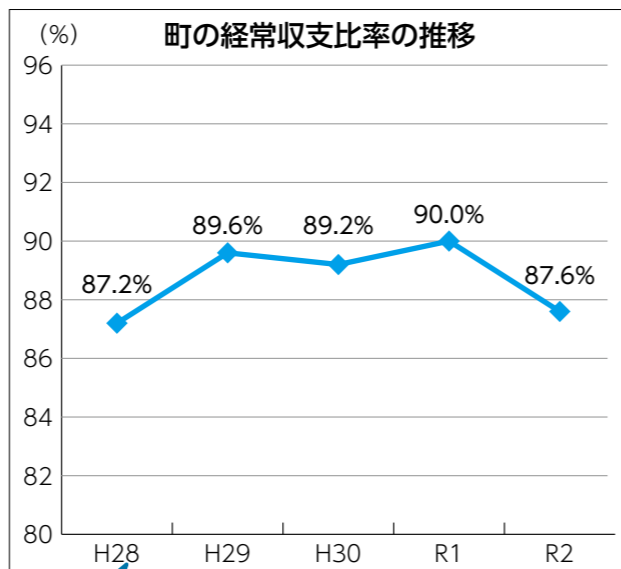
■町の貯金(基金)は、令和2年度末現在で、前年度より7億2,963万円増の49億9,639万円となっています。

令和2年度「健全化判断比率」「資金不足比率」の状況は？～町の財政健全化指標～

財政健全化指標とは、市町村の財政が健全に維持できているかをチェックするための基準です。国が定めた5つの指標により、財政の悪化に応じて「早期健全化基準(イエローカード)」「財政再生基準(レッドカード)」が提示され、早期の財政悪化を発見・改善を行うことを目的としています。

なお、町の指標は、健全な財政状況であることを表していますが、今後、人口減少や少子高齢化などの影響により、歳入が減少傾向になることが予想されるため、健全化判断比率の数値にも注視して、財政運営に努めてまいります。

財政健全化指標	大磯町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率①	※赤字額ではないため、数字は表示されません。	14.03%	20%
連結実質赤字比率②	※赤字額ではないため、数字は表示されません。	19.03%	30%
実質公債費比率③	5.2%	25%	35%
将来負担比率④	44.4%	350%	
資金不足比率⑤	※不足額が発生しないため、数字は表示されません。	20%	



【グラフから分かること！】

- 町税など毎年度定期的に収入される財源のうち、人件費や扶助費のように毎年度定期的に支出される経費に充当されたものが占める割合を表しています。
- 令和2年度は、地方消費税交付金や地方交付税の増加などにより、定期的に収入される財源が増えた結果、前年度より2.4%の減少となりました。

各比率の説明

- ①実質赤字比率：一般会計の赤字の大きさを示します。
- ②連結実質赤字比率：町の全ての会計の赤字の大きさを示します。
- ③実質公債費比率：借入金の当該年度の返済額の大きさ(資金繰りの程度)を示します。
- ④将来負担比率：今後支払わなければならないものの大きさを示します。
- ⑤資金不足比率：各公営企業(町では下水道事業)の事業規模に対する資金の不足額を示します。

令和2年度 特別会計・企業会計 決算報告

※特別会計とは・・・特定の収入を財源として行われるもので、一般会計とは区分して経理する会計
 ※企業会計とは・・・事業ごとに収益をあげて行われるもので、一般会計から独立して経理する会計

国民健康保険事業、後期高齢者医療、介護保険事業を合わせた歳出決算額は、合計75億1,036万円で前年度に比べ2億6,167万円減となっています。

下水道事業会計は、令和2年度より公営企業会計方式を適用し、事業を運営しています。

特別会計名	歳入決算額	歳出決算額	歳出決算額前年度比較
国民健康保険事業	35億9,529万円	35億2,338万円	↓
後期高齢者医療	10億3,632万円	10億1,720万円	↑
介護保険事業	31億6,171万円	29億6,978万円	↓

企業会計名	収入決算額	支出決算額	支出決算額前年度比較	
下水道事業	収益的	9億592万円	8億7,584万円	—
	資本的	13億429万円	15億8,617万円	—

※資本的収支の不足分は、留保資金などで補っています。

●国民健康保険事業

歳入減の主な要因は、被保険者数の減による国民健康保険税の減少や保険給付費の減少による県支出金の減などによるものです。被保険者数は、7,495人で、1人当たりの給付費は前年度より4,459円少ない31万7,554円となっており、歳入に占める保険税の割合は22.7%でした。

●後期高齢者医療

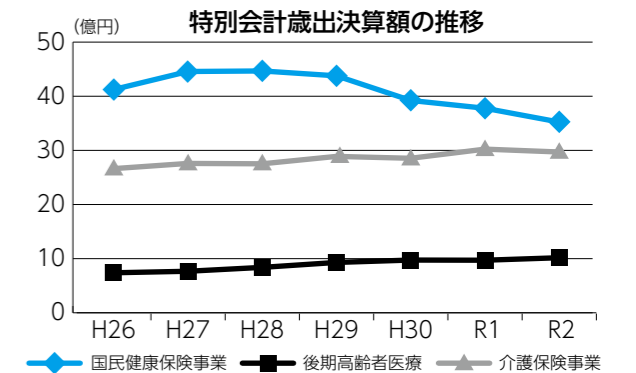
歳入増の主な要因は、保険料改定及び被保険者数の増による保険料収入が増加したことによるものです。被保険者数は、前年度より140人多い5,797人で、歳入に占める保険料の割合は53.9%でした。

●介護保険事業

歳入減の主な要因は、低所得者の保険料の軽減が強化されたことによる保険料収入が減少したことなどによるものです。被保険者数は、前年度より66人多い11,134人で、要支援・要介護認定者数は、前年度より91人多い1,857人でした。また、歳入に占める保険料の割合は24.9%でした。

●下水道事業

公共下水道整備区域面積14.96haの実施により、累計は486.63haとなっています。また、令和2年度末現在における供用開始(下水道が使用できる)区域内の公共下水道接続率は、77.4%となりました。



町の一般会計を家計簿にたとえると ～1世帯の年収を500万円とした場合～

収入			支出		
区分	決算	構成比	区分	決算	構成比
給料(町税)	168万円	33.7%	生活費(人件費・物件費)	139万円	29.0%
実家などからの援助(交付税・交付金・国県補助金)	247万円	49.3%	子どもへの仕送り(繰出金)	40万円	8.3%
家賃収入(財産収入など)	18万円	3.6%	ローン返済(公債費)	22万円	4.6%
借入金(町債)	19万円	3.7%	家の増改築など(普通建設事業費)	27万円	5.6%
預金の取崩し(繰入金)	17万円	3.5%	医療費・学費(扶助費)	59万円	12.3%
その他(繰越金など)	31万円	6.2%	預金(積立金)	38万円	7.9%
合計	500万円	100%	税金・交際費・投資など(補助費など)	154万円	32.3%
			合計	479万円	100%

犯罪被害者週間

～とどけよう やさしいところ おもいやり～

11月25日(木)～12月1日(水)は、
犯罪被害者週間です。

問町民課 ☎内線237

犯罪被害者週間とは

平成17年12月に閣議決定された「犯罪被害者等基本計画」において、「犯罪被害者等基本法」の成立日である12月1日以前の1週間(11月25日～12月1日)を毎年「犯罪被害者週間」と定められました。

期間中の集中的な啓発事業等の実施を通じて、皆さんの理解を深めることを目的としています。

被害者の方が直面する問題

問題



殺人、傷害、性犯罪などの被害に遭うと、心や身体に様々な問題が起こります。

↓心身の不調

- ・感情や感覚のマヒ
- ・恐怖、怒り、自分を責める気持ち
- ・事件のフラッシュバック

↓生活上の困難

- ・家事や育児が手につかない
- ・自宅や近所で被害にあった場合、転居せざるを得なくなる
- ・家に引きこもりがちになる

↓経済的な困難

- ・医療費や弁護士費用等の多額の出費
- ・休業や失業により収入が途絶える

↓捜査・裁判に伴う様々な負担

- ・初めてのことで、慣れないことばかりで心細い
- ・同じことを何度も説明しなくてはいけない
- ・法律の専門用語がわからない

二次被害について

犯罪等による直接的な被害を受けた後に、理解や配慮に欠ける言動や対応、プライバシーの侵害、誹謗中傷などによって、精神的な苦痛、身体の不調等の二次被害を受けることも少なくありません。

二次被害を避けるために、以下の点に注意しましょう。

- ・被害者の話を丁寧に聞き、気持ちをそのまま受け止め、決めつけたりしない
- ・安易な約束や励まし、なぐさめはしない
- ・被害状況を人と比べたり、自責の念を助長させたりしない



被害に遭われた方へ

一人で悩んでいませんか？
一人で抱えずに、気軽に相談ください。
いくつか相談先をご紹介します。

・ **かながわ犯罪被害者サポートステーション**

☎045(311)4727
月曜～土曜の9時～17時(日曜・祝日・年末年始を除く)



・ **法テラス**

☎(0570)079714
平日の9時～21時、土曜の9時～17時(祝日・年末年始を除く)

※フォームでのメール相談も受付けています。
(<https://www.houterasu.or.jp/index.html>)

☎ **大磯警察署 住民相談係**
(72)0110

ホンドリング

ご協力をお願い

犯罪被害者週間に合わせ、読み終わった図書の寄付(ホンドリング)を受け付けます。ホンドリングは、集めた図書の売却益を被害者支援団体の財政支援にあてる取組みです。

・ **受付期間** 11月25日(木)～12月1日(水)の開庁時間

・ **場所** 大磯警察署、大磯町役場本庁舎、国府支所

・ **対象** ISBN(図書の背表紙に記載の13桁の数字)のある図書

大磯警察署では年間を通じてホンドリングの受付を行っています。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、受付方法等を変更する場合がありますのでご了承ください。



☎ **大磯警察署 住民相談係**
(72)0110

いつも見守りありがとうございます！

地域の防犯活動に寄与

日頃から積極的に活動されている団体・個人の方々に感謝状が贈呈されました！
これからの、ますますのご活躍を期待しています。

防犯功労者

・三上 義弘さん（大磯町・二宮町防犯指導員連絡協議会）



（公社）神奈川県防犯協会連合

会長・神奈川県警察本部長連
名感謝状受賞

防犯功労団体

・山王町防犯パトロール隊
・山王町防犯パトロール隊
隊長 秦 慶一さん

令和3年度防犯栄誉金賞受賞

・福島 進さん（大磯町・二宮町防犯指導員連絡協議会）



問町民課

☎内線237

百歳おめでとunggざいます

二宮 矩子さん（生沢）が7月に満百歳のお誕生日を迎えられました。

これからも、健康に留意され、元気に過ごされますようお祈りします。

問福祉課

☎内線316

新庁舎整備基本構想（素案に
ついてオンライン説明会を
開催します

開催します

町では、新庁舎整備に向けた「基本構想」の策定を進めています。

この度、基本構想の素案が、まとまりましたので、新型コロナウイルス感染症対策のため、オンライン（Zoom）による説明会を開催します。なお、オンライン環境がない方には、保健センターにオンラインで参加できる会場を用意します。

▼とき 11月21日（日）
①10時 ②13時30分
（各回1時間30分程度）

▼内容 新庁舎整備の経過と基本構想の素案について

▼定員（先着順）各回50人以上、保健センターの会場は、各回20人以内

▼申込み 参加希望の方は、11月16日（火）までに電話または2次元バーコードからお申込みください。

申込みの際には、氏名、電話番号、参加人数、参加希望回（①、②）、参加方法、Eメールアドレスをお知らせください。



問総務課

☎内線209

新型コロナワクチン
接種に関するお知らせ

1回目の接種は10月に終了しています。体調不良等により接種ができなかった方はご連絡ください。

〇ワクチン接種証明書
（ワクチンパスポート）

現在、渡航予定者のみを対象に発行しています。申請から発行まで1週間程度を要します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

渡航予定者以外の方については、接種後にお渡ししている接種済証が証明書の代わりとなりますので、大切に保管してください。

〇3回目接種について

2回目接種の完了後8か月を経過した方が、接種対象となります。対象の方には、年明けに町から接種券を送付します。65歳以上の方の3回目接種の開始は3月頃となる見込みです。



問スポーツ健康課（新型コロナウイルスワクチン接種担当）

☎内線345

寄付金を
いただきました

明治安田生命保険相互会社平塚支社（支社長 浅野康さん）から、40万3千円をご寄付いただきました。



いただいたご寄付は、本町が実施する健康づくりに関連する事業やまちづくりのために活用させていただきます。

問財政課

☎内線219

イベント等の
中止について

新型コロナウイルス感染症の影響により、次のイベントを中止します。

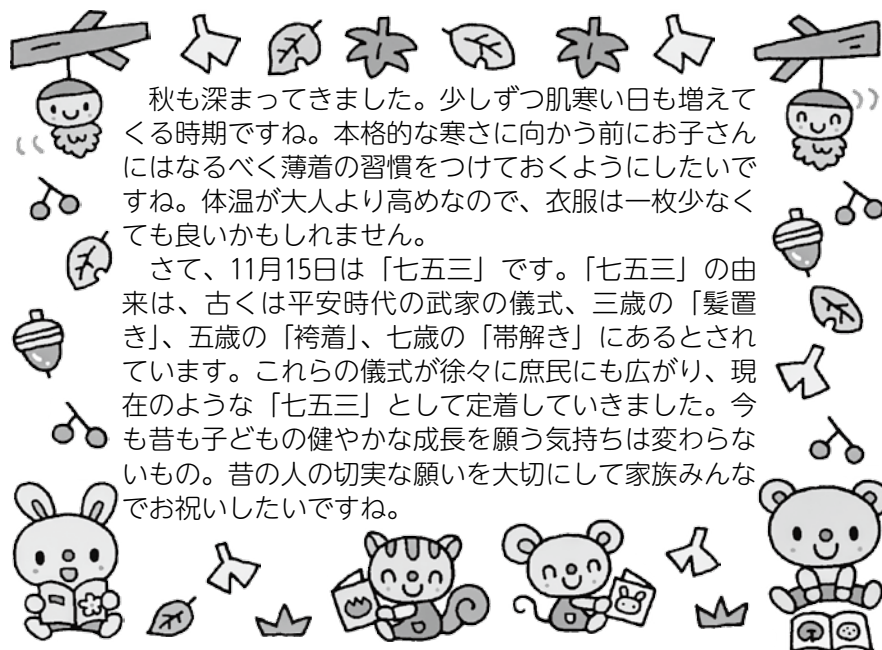
・「第68回 大磯一周駅伝大会」

問スポーツ健康課 ☎内線324



子育て支援総合センター からのお知らせ

問・申 受付時間 9:00~17:00
 子育て支援総合センター (めばえ)
 ☎ (71) 3377
 休館日 11/3・7・14・21・23・28
 (日・祝日)



秋も深まってきました。少しずつ肌寒い日も増えてくる時期ですね。本格的な寒さに向かう前にお子さんにはなるべく薄着の習慣をつけておくようにしたいですね。体温が大人より高めなので、衣服は一枚少なくても良いかもしれません。

さて、11月15日は「七五三」です。「七五三」の由来は、古くは平安時代の武家の儀式、三歳の「髪置き」、五歳の「袴着」、七歳の「帯解き」にあるとされています。これらの儀式が徐々に庶民にも広がり、現在のような「七五三」として定着していきました。今も昔も子どもの健やかな成長を願う気持ちは変わらないもの。昔の人の切実な願いを大切に家族みんなでお祝いしたいですね。

スポーツの秋に、読書の秋、芸術の秋、そして食欲の秋、秋は何をするのにもよい季節ですね。何か始めてみてはいかがでしょうか？

親子でお散歩も楽しいですね。きれいな木の葉や木の実を発見できるかも。そして、お散歩の目的地に「つどいの広場」はいかがでしょうか？たくさんおもちゃを用意してお待ちしています。

でも、たまには温泉でのんびりもいいですね。

横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎ (71) 3377

イベント	対象	日程	時間	備考
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	11/1 (月)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。申不要
ママと一緒に おはなしタイム	未就学児と保護者	11/2 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。申不要
お誕生会		11/15 (月)		プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形・足形を押し) 申不要
保健師の育児相談	未就学児の保護者	11/22 (月)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。申不要
子育て講座 「ベビーマッサージ」	3か月(首が座ったくらい)~2歳未満の乳幼児と保護者・妊婦	11/29 (月) 12/6 (月)	10:00~11:30	手から伝わる優しさとおもひやり、親子のふれあいの時間をお楽しみください。 定5組 講師：鳥海 愛子氏(チャイルドボディセラピスト) 持バスタオル 申11/1(月)~
子育て講座 「親子で楽しもう リトミック」	①6ヵ月~1歳位までの乳幼児と保護者 ②1歳~3歳位の乳幼児と保護者	11/30 (火)	①10:00~10:30 ②10:45~11:30	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や身体で音を感じましょう。 定各6組 講師：榎 久美子氏・小林 晴奈氏 持バスタオル(①のみ) 申11/16(火)~
母親講座 「フラワー アレンジメント」	未就学児の保護者	12/7 (火)	10:00~11:30	クリスマスにちなみ飾りと草花の組み合わせでオリジナルリースのアレンジをお楽しみいただけます。 定6人 講師：和田千代子氏(フラワーデザイナー) 費1,500円(材料費) 申11/2(火)~11/12(金)

石坂卷子記念子育て支援センター(すくすく) ☎ (61) 4150

イベント	対象	日程	時間	備考
保健師の育児相談	未就学児の保護者	11/2 (火)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。申不要
子ども発達相談員(心理士)の育児相談		11/11 (木)	10:00~11:00	
ママと一緒に おはなしタイム	未就学児と保護者	11/16 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。申不要
お誕生会		11/19 (金)		プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形・足形を押し) 申不要

※定員がある講座は先着順となります。 申申込み 定定員 持持ち物 費費用
 ※新型コロナウイルス感染症等の状況により、つどいの広場及び各種講座の予定は中止・変更になる場合があります。

図書館・郷土資料館だより

図書館 問・申 ☎(61)3002
 休館日 11/1・4・8・15・22・29
 郷土資料館 問・申 ☎(61)4700
 休館日 11/1・2・8・15・22・29

図書館情報

図書館からご自宅へお届けします「宅配サービス」

図書館の本が読みたいけれど、出かけられない方のために、希望する図書などを自宅までお届けします。

▼利用できる方 町内在住で、①おおむね65歳以上のひとり暮らしで来館が困難な方

②身体障害者手帳をお持ちで、下肢・体幹機能及び視覚障害者で、1級及び2級の方。上肢・内部障害者で1級の方

▼利用をはじめするには 電話または代理の方が来館してお申込みください。後日、職員が自宅に伺います。要件の審査後、宅配の可否をお知らせします。

書籍消毒機を

ご利用ください

本館・分館ともに書籍消毒機を設置しています。使い方は、借りた本を消毒機の中にあるフックに掛け、開始ボタンを押すだけです。除菌・消臭ができるので、ぜひご利用ください。



大磯町に関する本を紹介「大磯ふるさと往還」

大磯町のことをもっと知りたい方におすすめの特集です。ホームページで「郷土資料」をクリック、さらに興味のあるテーマへ進んでください。「大磯町の概略」「国府祭」「大磯ゆかりの文学者」などさまざまなテーマで、蔵書を紹介しています。テーマは、随時更新します。



大磯案内 [昭和3年] 再版 (改訂)
 朝倉 誠軒 / 著
 三宅書店 菊屋書店 高橋売店



大磯まち歩き事典
 大磯ガイド協会 / 編・出版

＃いそちゃん
 おすすめの一冊



大磯ガイド協会設立20周年を記念し、刊行された渾身の一冊。大磯町に関わる人物・別荘、文化・史跡、祭事・行事、自然、災害などなど、細部まで気を配って懇切丁寧に私たちに伝えてくれます。フリガナもしっかり振ってあるので、読み間違えも防げます。

第20回大磯図書館まつりの申込みは締め切りました。ありがとうございました。

郷土資料館情報

「別荘地大磯と吉田茂」展

旧吉田茂邸ミニパネル展示「別荘地大磯と吉田茂」を開催します。

明治17年(1884年)に別荘を構えた吉田健三は、別荘地・大磯のなかでも初期の別荘族といえます。健三の養子となった吉田茂も幼少期の頃から、足しげく大磯に通い、外交官引退後は大磯を拠点として、太平洋戦争終結にむけた和平工作活動を展開しました。

本展示では、「明治政界の奥座敷」といわれた別荘地大磯の歴史と吉田茂について概観します。



▲旧吉田茂邸展示・休憩室

▼とき 令和4年3月31日(木)まで
 ▼ところ 旧吉田茂邸展示・休憩室
 ▼観覧料 大人510円

大磯と戦争

開催を予定していた秋季企画展「資料と証言に見る大磯と戦争」の展示予定資料から、その一部を紹介いたします。



▲アンプル式消火弾と外箱

この資料は、東小磯の別荘にあった消火弾です。太平洋戦争では、大磯も空襲を受けたことは、前号でもお伝えしました。第一次世界大戦の経験から、1930年代になると関東地方では空襲に備える防空演習が行われるようになります。当時の防空指導では、空襲の時は退避せず、消火に努めることが推奨されました。この消火弾は火元に投げつけることにより、ビンの中の薬品が火にかかり、消火する仕組みでした。「資料と証言」に見る大磯と戦争」のウェブ展示を更新しています。郷土資料館のホームページをご覧ください。

情報コーナー

役場 ☎61-4100 FAX61-1991

時とき
場ところ
費費用
定定員

持持ち物
締締切り
申申込み
問問合せ

大磯町人権教育講演会

「社会的養育における子どもの権利」
～児童養護施設の子どもが教えてくれること～

時11月22日(月)14時～16時

場保健センター2階研修室

講師飯塚 富美氏(社福)児童養護施設 心泉学園 理事長・園長)

対象町在住の方

定40人 Zoom参加可

申11月2日(火)から。電話またはEメールにて名前、電話番号、参加方法を明記してお申込みください。

その他手話通訳あります。Zoom参加希望の方はEメールにてお申込みください。

問・申生涯学習課 ☎内線323

☒kouza@town.oiso.kanagawa.jp

神奈川県ゆかりの

特定失踪者パネル展

時11月8日(月)～12日(金)

8時30分～17時15分

場役場本庁舎1階ロビー

問福祉課 ☎内線314

産業能率大学

「第43回 瑞木祭(みずきさい)」

テーマ「共宴～つながり、ふたたび～」

時11月6日(土)～7日(日)

場オンライン開催

内容学園祭(主な企画予定:研究発表、ステージ発表等)

※開始時間等の詳細は二次元バーコードを参照してください。



問産業能率大学 湘南学生サービスセンター ☎(92)2214

大磯コミュニティ・カレッジ

時12月4日(土)14時30分～16時30分

場東光院(大磯1525)

演目般若心経を味わうー寺の本堂で経と問答と交流の時を刻むー

講師大澤 暁空氏(東光院住職)ほか

定15人(先着順)

費1,000円(資料代込)

問・申(一社)海鈴大磯

☎070(3526)7310 富山

☒odckarin@mh.scn-net.ne.jp

おおいそシニア教室

ウォーキング講座

～コロナ禍でも安心してできる運動を学ぶ～

時11月24日(水)10時～11時30分

場福祉センターさざれ石2階レクリエーション室

内容コロナ禍においてもフレイル(高齢者の虚弱)にならないために、正しい運動方法を学びます。

講師(有)ハイライフサポート 健康運動指導士

対象おおむね65歳以上の方

定15人(抽選) 費無料

持動きやすい服装、飲み物

申11月1日(月)～11月10日(水)

電話でお申込みください。

問・申福祉課 ☎内線315

献血を実施します

時11月30日(火)9時～正午

場町役場駐車場

その他献血を実施するにあたっての諸要件は、二次元バーコードを参照してください。



問スポーツ健康課 ☎内線310

講座・催し

パソコン講座初心者コース

時12月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)10時～正午

場生涯学習館1階研修室

内容電源を入れるところから、ゆっくり学びます。

講師NPO法人IT大磯 会員

対象町在住の方

定10人(先着順) 持筆記用具など

申11月2日(火)から。電話またはEメールにて名前、電話番号を明記してお申込みください。

問・申生涯学習課 ☎内線323

☒kouza@town.oiso.kanagawa.jp

「暮らしの記憶」をみる会

<第17期 第3回>

時11月28日(日)14時開演

場無罪庵(大磯幼稚園前)

上映作品

<食>「飛騨白川郷のどぶろく祭り」

<芸能>「祇川の棒踊り」

定20人(要予約) 費1回券1,000円

問・申☎(61)6906 中村

生涯学習サロンII

「渋沢栄一と藤原銀次郎」

時11月30日(火)13時30分～15時30分

場生涯学習館2階集会室

内容明治に活躍した二人の偉大な実業家の残した業績や言葉から、現代にも通じる知恵を探ってみましょう。

講師植地 勢作氏

対象町在住、在勤の方

定30人(先着順)

持筆記用具、上履き

申11月2日(火)から。電話またはEメールにて名前、電話番号を明記してお申込みください。

問・申生涯学習課 ☎内線323

☒kouza@town.oiso.kanagawa.jp

～万病は背骨から～

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、骨盤、背骨、各関節の矯正施術をいたします。

●腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛
●内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状

「本紙見た」
で初診料
無料!

+ 大磯カイロプラクティック院

TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受月～金 9:00～20:00 土曜日 9:00～18:00 休日曜日

大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面

auPAY、PayPay 可

大磯カイロプラクティック院 検索

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止になる場合があります

- ・開催については、お問合せください。
- ・イベントなどに参加される際は、新型コロナウイルス感染症対策を各自で行ってください。
- ・イベントなどで行われる新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

消防情報ダイヤル

☎(61) 5151

消防車の出勤情報、休日当番医情報は、こちらで確認してください。☎ 消防署 ☎(61) 0911

かなテクカレッジ（県立総合職業技術校）2022年4月生I期募集

実施校 東部総合職業技術校、西部総合職業技術校

募集期間・申込 11月19日（金）から12月3日（金）までに住所地を管轄するハローワークで事前手続後、各校へ郵送（消印可）または持参

その他 詳しくは、県ホームページをご確認ください。

問 県産業人材課 ☎045(210)5715

スポーツ

第15回

神奈川県障害者スポーツ大会

身体・知的・精神障がい者に社会参加の推進を目的に次のとおり開催します。

競技名 ①卓球（精神）、②卓球・サウンドテーブルテニス（身体・知的）、③ボッチャ（身体）

時 ①令和4年1月21日（金）、②令和4年1月23日（日）、③令和4年2月20日（日）

場 ①②③県立スポーツセンター

対象 県在住（横浜、川崎を除く）の13歳以上で、身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳または自立支援医療（精神通院）受給者証を持つ方。なお、心臓等の内部障がいがあり、医師より運動が認められない方は参加できません。

申込期限 ①②11月22日（月）、③12月13日（月）

問・申 障害福祉センター ☎(73)4530

第60回 町民ロードレース大会

時 12月12日（日）9時～ 雨天中止

場 大磯町役場駐車場集合（コース：太平洋岸自転車道）

種目 ①一般男子（60歳未満）6km、②一般男子（60歳以上）3km、③一般女子3km、④中学生男女学年別3km、⑤小学生2km

対象 小学生以上で町在住、在勤、在学の方（健康者に限る）

その他 開会式、閉会式、表彰は行いません。記録証は後日郵送。駐車場は有料です。

申 ハガキに氏名（ふりがな）・年齢・性別・住所・電話番号・種目を記入して12月8日（水）必着
〒259-0102大磯町生沢1062

二宮 孝好 まで

問 町体育協会陸上部

☎090(8316)6149

二宮（19時以降）



地域介護予防活動研修会

時 ①12月9日（木）、②12月16日（木）、③12月23日（木）

14時～15時30分 全3回

場 ①③保健センター2階研修室

②役場本庁舎4階第1会議室

内容

①講演「コロナ禍2年目における地域ぐるみの介護予防」～withコロナ「通いの場」でコロナフレイル予防～

②③実践プログラム（ストレッチ・筋トレ・コグニサイズ等）

講師

①二宮 雅也氏（文教大学人間科学部准教授）

②③（有）ハイレイフサポート 健康運動指導士

対象 地域での介護予防活動をすでに実践されている方、またはこれから活動していこうとしている方で、全日程受講可能な方。また、今年度「大磯町地域介護予防活動事業補助金」を申請した団体は、代表者1人が必ず全日程受講してください。

定 各30人※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員を上回る場合は時間入れ替りで実施します。申込後、参加決定通知（郵送）にてお知らせします。

締 11月19日（金）まで

費 無料

問・申 福祉課 ☎内線315

湘南邸園文化祭

大磯の邸園文化探訪半日コース

時 12月10日（金）、11日（土）

場 大磯駅前観光案内所

9時15分集合（12時20分終了予定）

内容 明治記念大磯邸園及び大磯城山公園～旧吉田茂邸地区（邸園のみ）をガイドツアーで見学します。

費 500円（ガイド料、保険代、資料代込み）※路線バス代は参加者負担。

定 各50人（先着順）

申 11月10日（水）～

ホームページにて受付

問 町観光協会 ☎0463(61)3300

<https://www.oiso-kankou.or.jp>

募 集

「神奈川県食の安全・安心審議会」の審議委員を募集します

募集期間 10月14日（木）～11月15日（月）

対象 令和3年11月1日現在20歳以上で、県在住、在勤、在学の方

募集人数 3人以内

その他 詳しくは、県ホームページをご確認ください。

問・申 県生活衛生課食品衛生グループ
☎045(210)4940 FAX045(210)8864

鳴立庵 11月イベント情報

○遊牧民のキリム&部族絨毯コレクション(展示販売)

時 11月10日（水）～14日（日）

10時～16時（最終日15時まで）

費 入庵料

○手しごと庵

時 11月11日（木）13時～16時

定 10人 **費** 1,200円（材料費・入庵料込）

○座禅

時 11月20日（土）13時30分～14時30分

講師 豊田 素道氏（慶林寺住職）

定 10人 **費** 500円（入庵料込）

○写経

時 11月23日（火）13時30分～15時30分

講師 佐々木 義正氏（妙大寺住職）

定 15人 **費** 1,200円（入庵料込）

持 書道セット

○能楽の会

時 11月24日（水）

一部 開場10時 開演10時30分

二部 開場13時30分 開演14時

講師 佐々木 多門氏（能楽シテ方喜多流職分日本能楽会会員（重要無形文化財総合指定））

定 各回15人 **費** 3,500円（入庵料込）

問・申 090(2025)0183 伊藤

○花の会

内容 クリスマス飾り

時 11月30日（火）14時～16時

講師 府川 葉月氏

定 15人 **費** 2,500円（入庵料込）

持 はさみ、タオル、持ち帰り袋

○茶と遊ぶ

内容 オリジナルクリスマスティを作る

時 12月4日（土）10時～正午

講師 高野 幸代氏 **定** 10人

費 各回2,000円（お茶数種とお菓子付・入庵料込）

○語り部の会・あこ

時 11月8日（月）10時30分～正午

「元勲とその妻たち②」

11月22日（月）10時30分～正午

「元勲とその妻たち③」

講師 武井 久江氏

定 10人 **費** 1,000円

※各教室は予約制です。

定員になり次第締め切らせていただきます。

問・申 鳴立庵 ☎(61)6926

火事と救急 9月の出動状況

消防車…24件（火災出動0、救助出動1、その他出動23）
救急車…103件（急病62、交通事故8、一般負傷17、その他16）

パートタイム会計年度任用職員を募集します

令和4年1月以降に町役場で働くパートタイム会計年度任用職員を募集します。

仕事の内容や募集人数、勤務条件などは、職種により異なります。詳しくは町ホームページか総務課の募集案内をご確認ください。

【募集職種】事務補助員(税務課)

【受付期間】11月4日(木)～11月12日(金)

8時30分～17時15分

(正午～13時を除く)

※土・日曜日、祝日を除く

【受付場所】総務課



問総務課 ☎内線211

マイナンバーカードの受取り窓口を 休日に開設します

▶とき 11月20日(土) 9時～正午、13時～16時

受取りは電話かインターネットでの事前予約制で、交付案内が届いている方が対象です。

町役場から送付された交付案内でご持参いただく書類をご確認ください。

なお、交付期限を過ぎても受け取ることができますので、お早めにお受取りください。



問町民課 ☎内線272

「不法投棄をしない! させない! ゆるさない!」

●不法投棄は犯罪です!

空き地や山間部などでは、電化製品などの不法投棄が後を絶ちません。きれいな環境づくりには、皆さんの協力が必要です。

●不法投棄されたごみは、被害を受けた方にとって大変な負担に

土地の所有者は不法投棄がされないように、土地の適正な管理に努めなければなりません。

●「ポイ捨て」も不法投棄!

軽い気持ちから、空き缶やたばこの吸い殻を投げ捨てる行為も、不法投棄です。違反すると罰金が科される場合があります。

「ポイ捨て」されたごみは、川を通じ、海洋汚染の原因になります。



問環境課 ☎(72) 4438

薪ストーブ等の使用にご注意を!

薪ストーブやペレットストーブは、木質資源を燃料としているためカーボンニュートラルであり、地球温暖化対策としても注目されています。

一方で、誤った使用方法により煙や臭いが発生し、近隣トラブルにつながる場合があります。

適切に使用し、ご近所への配慮をお願いします。

注意点

- ・十分に乾燥した薪を使いましょう。水分を含んだ薪は不完全燃焼の原因になり、煙や臭いが発生しやすくなります。
- ・建築廃材、紙、プラスチックなどの不適切な燃料を燃やさないでください。
- ・定期的な掃除と点検をしましょう。

※カーボンニュートラルとは

燃焼によりCO₂(二酸化炭素)が発生しても、植物の成長過程で光合成によりCO₂を吸収しているため、CO₂排出量の収支がゼロになる状態

問環境課 ☎(72) 4438

11月9日(火)～15日(月)は、秋季全国火災予防運動

これから冬にかけては空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。

2021年度全国統一防火標語

「おうち時間
家族で点検
火の始末」



6つの対策

- ストーブやこんろ等は安全装置付きの機器を使用する。
- 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防火品を使用する。
- 消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問消防総務課 ☎(61) 0911

気象情報
9月

最高気温 31.4度 最低気温 18.3度 平均気温 22.8度
総雨量 236.5mm

気軽に相談ください！

11月12日(金)～18日(木)は
「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やセクシャルハラスメントなど、女性をめぐる人権問題や心配ごとの電話相談を実施しています。強化週間として、相談受付時間を拡大して実施します。

相談は無料で、秘密は守られます。ひとりで悩まず、お気軽に相談してください。

相談受付時間 8時30分～19時
(土日は、10時～17時まで)

ホットライン ☎0570(070)810

主催 横浜地方法務局、県人権擁護委員連合会

☎町民課 ☎内線237

11月は児童虐待防止推進月間
～オレンジリボンキャンペーン～

「オレンジリボン運動」とは、子ども虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、子ども虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。



虐待かも？と思ったら189(いちはやく)へご相談ください(匿名可)。些細な事でも大丈夫。子育てのお悩みいつでも相談してください。

◎児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちはやく)

◎大磯町児童虐待相談ホットライン ☎(70)1065

☎子育て支援総合センター ☎(71)3377



いつでもどこでも「広報おおいそ」
をご覧ください！



会議開催のお知らせ

教育委員会定例会

11月18日(木) 9時30分～

役場本庁舎 4階第1会議室

☎学校教育課 ☎内線341

農業委員会総会

11月25日(木) 13時30分～

役場本庁舎 4階第2委員会室

☎農業委員会 ☎内線358

☎産業観光課

☎内線334

(西行祭選者 柳宣宏)

でも、実際に友達とそうでない人の顔の区別がつかないことはないのでしょ。ですから、下句は誇張した言い方ということになります。では、なぜ大袈裟な言い方をしたのか。それは、人と人との接触を許さないこの疫病は、人間同士の絆を断ち切ってしまうのではないかとという真面目な危惧が作者にあるからです。わかりやすい歌ですが、深い意味のある歌なのでした。

(評)

新型コロナウイルスの終息の見通しが立っていない今は、マスクの着用が欠かせません。上句はその現実を表します。確かにマスクを

すると顔の表情がわかりにくくなります。

でも、実際に友達とそうでない人の顔の区別がつかないことはないのでしょ。ですから、下句は誇張した言い方ということになります。

では、なぜ大袈裟な言い方をしたのか。それは、人と人との接触を許さないこの疫病は、人間同士の絆を断ち切ってしまうのではないかとという真面目な危惧が作者にあるからです。わかりやすい歌ですが、深い意味のある歌なのでした。

国府中学校 本間 結香

今月の短歌

294

マスクして毎日過ごす最近
友達の顔忘れそうだな

相談の案内[11月]

相談名	相談内容等	とき	ところ	相談窓口・主管課
行政相談	国の行政機関の業務全般に及び要望や苦情	11日(木) 13時～16時 (予約制 1回30分以内)	福祉センター「さざれ石」 ※法律相談の予約は毎月1日からです。 (1日が土・日・祝の場合は、翌日または翌々日) ※駐車場利用不可	町民課 ☎(61)4100 内線237 ※マスクの着用をお願いします。
人権相談	憲法で保障されている人権への侵害に関する相談	18日(木)		
法律相談	相続・離婚・金銭貸借・暴力傷害・債権・債務等、日常生活の中の法律的な問題	11日(木)、18日(木) 10時～正午/13時～16時 (予約制 1回30分以内)		
消費生活相談	物品、サービス等の契約に関するトラブル、解約手続き、商品や訪問販売に関する苦情等	月～金 9時30分～16時 月～金 9時30分～19時 土日祝 9時30分～16時30分	平塚市消費生活センター ☎(21)7530 ※無料の駐車場はありません。 かながわ中央消費生活センター ☎045(311)0999	
教育相談	不登校・いじめ等 電話・来所相談(予約制) 対象…児童・生徒と保護者	毎週月曜日～金曜日 9時～正午/13時～16時30分	教育研究所 教育相談窓口 ☎(60)3670	
こころの健康相談	心の悩みや病気でお困りの方やご家族を対象として精神科医による相談または家庭訪問を実施します	お問合せください。 10日(水)、19日(金)、26日(金) 13時30分～16時30分(予約制)	平塚保健福祉事務所 保健予防課 ☎(32)9546	
もの忘れ・認知症相談	認知症の治療や対応の仕方について専門医による相談または家庭訪問を実施します	お問合せください。 16日(火)13時30分～16時30分 (予約制)		
児童虐待相談	児童虐待に関する相談	毎週月曜日～金曜日 8時30分～17時15分	児童虐待相談ホットライン ☎(70)1065	
高齢者総合相談	高齢者に関する相談		地域包括支援センター ☎(61)9966	
障がい者虐待相談	障がい者虐待に関する相談	毎週月曜日～土曜日 8時30分～17時15分 日曜・祝日・夜間【17時15分～8時30分】	障害福祉センター ☎(73)4530 大磯町役場 ☎(61)4100	

※祝日及び年末年始は相談を実施していません。また、かながわ中央消費生活センターは、休館日があります。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更になる場合があります。詳しくは電話にてお問合せください。

防災行政無線ダイヤル

☎ 0120 (83) 0150

防災行政無線で放送した内容を電話で確認できます。

☎ 危機管理課 ☎内線241

わが家のアイドル



あべかわ れい
安部川 怜ちゃん (2歳)

オシャレ大好き♪髪型も自分で決めるよ！
元気いっぱい、すくすく成長してね♪

このコーナーに登場してくれる
お子さんを募集しています！

【対象】1～3歳児

- ①お子さんのお名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号
- ⑤保護者の方のお名前 ⑥続柄（長男・長女など）
- ⑦コメント（50文字以内）

をご記入のうえ、写真の画像をお送りください。

問政策課 ☎内線207
koho@town.oiso.kanagawa.jp

みんなでつくろう！ Oisoレシピ Vol.76

バレリーナのブルーベリーマフィン

中学校1年生の
作品(応募当時)

マスカルポーネチーズを加えることで、
生地がしっとりします。

材料 (4人分)

- 薄力粉 100g
- ベーキングパウダー 小さじ1
- 牛乳(豆乳でも可) 80ml
- きび砂糖 20g
- 菜種油 大さじ2
- メープルシロップ 大さじ1
- マスカルポーネチーズ 大さじ3
- ブルーベリー(生でも冷凍でも可) 100g



作り方

- ① ボウルに牛乳、きび砂糖、菜種油、メープルシロップを入れ、泡立て器ですり混ぜる。
- ② 砂糖のざらつきがなくなったら、薄力粉、ベーキングパウダーをふるい入れ、泡立て器でさっくり混ぜる。
- ③ 粉っぽさが残っているくらいでブルーベリー、マスカルポーネチーズを加え、ゴムベラでさっと混ぜる。
- ④ 型の8分目くらいまで入れ、180℃に予熱したオーブンで20～25分焼く。
- ⑤ 型から出し、冷まして完成。

問スポーツ健康課 ☎内線319

カメラスケッチ

広報カメラマン撮影

- ①初秋、雪のない富士の朝焼け (9/19 照々崎 木原さん撮影)
- ②国府にかかる虹 (10/1 馬場 伊福さん撮影)
- ③パンパスグラス(シロガネヨシ) (10/2 西小磯 上田さん撮影)
- ④脱穀の様子 (10/9 馬場 杉崎さん撮影)
- ⑤コスモスの花 (10/10 馬場 高田さん撮影)



町の人口と世帯
10月1日現在

人口 31,514 (-62) 男 15,342 (-24) 女 16,172 (-38)
世帯 12,774 (-25) () は前月比

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。