

まだ働きたいと思われる方と一緒に働いてみませんか 町シルバー人材センター新規の会員募集中

自分の体力・能力・希望に応じて働くことができます。

対象は、大磯町にお住まいで、健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の方ならどなたでも会員になります。

Q. どのような仕事がありますか。

○技能分野

- ・庭木などの剪定
- ・障子・網戸の張替え
- ・大工仕事
- ・ペンキ塗り

○一般作業分野

- ・除草、草刈り
- ・屋外清掃
- ・屋内清掃
- ・荷造・運搬

○サービス分野

- ・家事サービス（掃除、洗濯、水遣りなど）
- ・管理サービス（会館の管理人、見守り・ごみ出し、空き家管理）

Q. シルバー人材センターに入会するには。

A. 当センターが行う説明会に参加していただき、センターの趣旨や仕事内容について説明を受けた後入会するかどうか判断してください。

Q. 就労日数の制限はある？

A. おおむね月10日以内、またはおおむね週20時間を超えない範囲となります。

現役会員の声

- ・「仕事を通して人と接点を持つようになり、生活にハリが出るようになった」
- ・「八十歳を超えても軽作業をまかされ心身共に健康でいられる」
- ・「子育てや家事経験が町民の役に立ち喜んでもらえるのが生きがい」

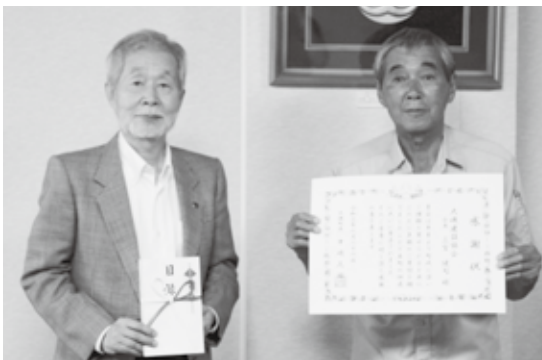
問 町シルバー人材センター

☎ (70) 6241

営業時間 9時～16時
(土日祝日除く)

町政のための寄付を いただきました

8月26日(木)、大磯建設協会(会長 三宮健司さん)から50万円の寄付をいただきました。いただいたご寄付は、町政全般に活用させていただきます。



問 建設課 ☎ 内線231

問 財政課 ☎ 内線219

こんにちは 保健師です

「コロナ禍での妊娠・出産・子育てについて」

母子保健コーディネーターとして専任の助産師・保健師・歯科衛生士が、妊娠期から出産・子育て期まで様々な相談に応じ、安心して妊娠・出産・子育てができるように継続的にサポートしています。

妊娠・出産・子育て期はお母さんのホルモンバランスが大きく変化するので、普段より神経質になりやすく、心身共に思いどおりにならないことが多々あります。それに加え、新型コロナウイルス感染症の影響で、外出を控える傾向にあります。自宅にいる時間が増えたことで、普段なら気にならないような些細なことも、不安に感じることがありませんか？

外出を控えることで、気分転換が図れない、また相談する機会が得られず、悩みを抱え込みやすい状況になります。

母子健康手帳交付時にお会いして以降、妊娠中、産後に、心配なことや困っていることはいか、近況をお聞きする電話をしています。必要な資源のご紹介や情報提供はもちろんですが、

定期的にお話することで、お父さん、お母さんとの関係性を築き、不安な時には安心して相談できる場の一つになればと思います。日々活動しています。

その他、保健センターでは感染予防に努め、人数制限を設けた完全予約制による、様々な事業を実施しています。離乳食相談や育児相談、マタニティ相談だけでなく個別相談や個別計測なども行っています。「こんなことで電話してもいいのかわからない」と言われる方もいらっしゃると思いますが、不安や心配ごと、誰に相談したらいいのかわからないようなことがありましたら、一人で悩まずに、まずはご相談ください。



問 スポーツ健康課 原田
☎ 内線309