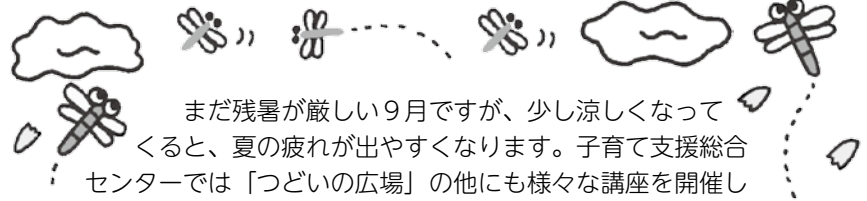
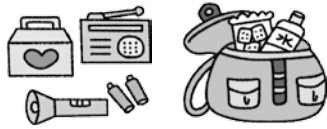




# 子育て支援総合センター からのお知らせ

問・申 受付時間 9:00~17:00  
 子育て支援総合センター (めばえ)  
 ☎ (71) 3377  
 休館日 9/5・12・19・20・23・26

9月1日(水)は「防災の日」です。小さいお子さんのいる家庭では、通常の避難グッズに加えて「哺乳瓶」「ミルク」「ベビーフード」「抱っこ紐」「着替え」「バスタオル」「哺乳ケープ」「オムツ」「お尻ふき」等も用意しておくとい良いでしょう。



まだ残暑が厳しい9月ですが、少し涼しくなると、夏の疲れが出やすくなります。子育て支援総合センターでは「つどいの広場」の他にも様々な講座を開催しています。親子で参加して楽しめる講座やママがリフレッシュできる講座、パパも子育てを楽しめる講座、いざというときのための講座などいろいろと企画しています。「まだ、参加したことがないから…」「一人だとちょっと…」「むずかしそう」心配はご無用です。ぜひ、チャレンジしてみてくださいね。ちなみに「ママのためのフラ」「フラワーアレンジメント」の講座の申込みは今月です。皆様のご参加をお待ちしています。



## 横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎ (71) 3377

| イベント               | 対象                 | 日程   | 時間          | 備考   |
|--------------------|--------------------|--|-------------|--|
| 子ども発達相談員(心理士)の育児相談 | 未就学児の保護者           | 9/6(月)   | 10:45~11:45 | お子さんの発育や発達で心配なことを気軽にご相談ください。申不要  |
| お誕生会               | 未就学児と保護者           | 9/15(水)  | 11:00~11:30 | プレゼント:バースデーカード(お子さんの手形・足形を押しして)申不要   |
| 保健師の育児相談           | 未就学児の保護者           | 9/28(火)  | 10:45~11:45 | お子さんの発育や発達で心配なことを気軽にご相談ください。申不要  |
| 子育て講座「親子で楽しむリトミック」 | 6か月から12か月位の乳幼児と保護者 | 9/28(火)  | 10:00~10:30 | 様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や体で音を感じましょう。<br>定6組 講師:榎久美子氏・小林晴奈氏<br>申9/14(火)~           |
|                    | 1歳から3歳位の乳幼児と保護者    |  | 10:45~11:30 |  |
| 母親講座「フラワーアレンジメント」  | 未就学児の保護者           | 10/4(月)  | 10:00~11:30 | この時期にピッタリのハロウィンのアレンジメントです。<br>定6人 講師:和田千代子氏(フラワーデザイナー)<br>費1,500円(材料費) 申9/1(水)~10(金)             |
| 母親講座「ママのためのフラ」     |                    | 10/19・11/16・12/14・1/11・2/1・2/15(いずれも火曜日)<br>※6回で1コース |             | 毎日、育児や家事を頑張っているママへ、心も体もリフレッシュできるフラダンスの魅力をお届けします。一緒に南国の雰囲気を感じながら踊りましょう。<br>定6人 講師:高橋明美氏 申9/21(火)~ |

## 石坂卷子記念子育て支援センター(すくすく) ☎ (61) 4150

| イベント               | 対象       | 日程      | 時間          | 備考                                  |
|--------------------|----------|---------|-------------|-------------------------------------|
| 保健師の育児相談           | 未就学児の保護者 | 9/13(月) | 10:45~11:45 | お子さんの発育や発達で心配なことを気軽にご相談ください。申不要     |
| 子ども発達相談員(心理士)の育児相談 |          | 9/16(木) | 10:00~11:00 |                                     |
| ママと一緒にのおはなしタイム     | 未就学児と保護者 | 9/21(火) | 11:00~11:30 | おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。申不要      |
| お誕生会               |          | 9/24(金) |             | プレゼント:バースデーカード(お子さんの手形・足形を押しして) 申不要 |

※定員がある講座は先着順となります。 申申込み 定定員 費費用  
 ※新型コロナウイルス感染症等の状況により、つどいの広場及び各種講座の予定は中止・変更になる場合があります。