

情報コーナー

役場 ☎61-4100 FAX61-1991

時とき
場ところ
費費用
定定員

持持ち物
締締切り
申申込み
問問合せ

「食」で町を元気にしませんか ～食生活改善推進員養成講座～

「食改さん」の愛称で様々な年代の方を対象とした料理教室を開催するなど、地域の健康づくりをすすめる活動をしている「食生活改善推進員」を養成する講座です。

時9月～1月の全10回

(詳細はお問合せください)

初回は9月10日(金)10時～正午

場保健センター等

対象町在住の方

費調理実習時に材料費、保険代として1回あたり500円程度の実費負担あり

締9月6日(月)

問・申スポーツ健康課 ☎内線319



ファミリー教室 I

(Zoomによるオンライン参加可能)

「思春期の子どもの行動が示すもの」～子どもの反抗には意味がある～

時9月10日(金)10時～正午

場生涯学習館 1階研修室及び参加者自宅

内容思春期の子どもの行動・心理を読み解き、理解する方法を学びます。

講師渡辺 真樹氏(教育カウンセラー)

対象町在住・在勤の方。オンライン参加希望の場合、自宅にZoomが利用できるインターネット環境のある方。

定20人(先着順) **持**筆記用具

申8月2日(月)から。電話またはEメールにて名前、電話番号を明記してお申込みください。オンライン参加希望の方は、Eメールでお申込みください。後日、参加方法等をご案内します。

問・申生涯学習課 ☎内線323

✉kouza@town.oiso.kanagawa.jp

「家族による家族学習会(統合失調症勉強会)」開催のお知らせ

テキストを用いて統合失調症について正しい知識を学ぶとともに、お互いの体験を尊重し語り合うことで、とかく孤独になりがちな家族が元気になることを目的とします。

時10月14日(木)を第1回とし、以降毎月1回、第2木曜日に開催

13時～16時 全5回開催

場ひらつか市民活動センター会議室

対象統合失調症を罹患している方の家族

開催団体湘南あゆみ会

費2,000円(テキスト代ほか)

申電話で申込み(先着順)

定6人

締8月31日(火)

問・申☎090(5322)0580 鶏殿 満

明治記念大磯邸園と史跡めぐり

～大磯の魅力を、感じませんか～

時9月11日(土)・15日(水)

9時～正午(小雨決行)

受付大磯駅前南広場 9時～

コース南広場～嶋立庵～松並木～大磯邸園～滄浪閣～西園寺公望邸跡～サイクリングロード～尾張徳川家別荘跡～鎌倉古道～旧島崎藤村邸～大磯駅 約3.5km、約2.5時間

定各日30人(先着順)

費500円(ガイド料、保険代、資料代)

※嶋立庵入庵料が別途かかります。

町在住者110円、町外在住者310円

申往復はがきに企画名、希望日、住所、氏名、電話番号、人数(5人まで)明記。ホームページからの申込み可。

締8月28日(土)必着

問・申

〒255-0003大磯町大磯995-12-B

NPO法人大磯ガイド協会

☎(73)8590(平日9時～17時)

<https://www.oisoguide.com>

講座・催し

自立型介護予防教室

～ウォーキング・ストレッチ～

コロナ禍でも、仲間内で集まってできる運動方法を深く掘り下げて紹介します。

時①9月29日、10月6日・13日、11月10日・17日 全6回(水曜日)

②10月18日・25日、11月1日・22日・29日 全6回(月曜日)

10時～11時30分まで

場①国府支所2階第1・2会議室

②福祉センターさざれ石2階レクリエーション室

対象町在住、65歳以上の方(医師から運動を禁止されていない方)仲間内でグループをつくり運動を始めたい方、既に始めていて運動の幅を広げたい方など

定各10人(抽選)

申8月2日(月)～8月27日(金)

電話でお申込みください。

問・申福祉課 ☎内線315

介護予防教室

「ますます元気いっぱい教室」

自宅でもできる運動や、脳トレ体操で運動機能の向上と認知症予防を行います。介護予防の必要性や取組みについてテーマごとにご紹介します。

時9月8日(水)～29日(水)

毎週水曜日 全4回

14時～15時30分

場福祉センターさざれ石2階レクリエーション室

対象町在住、65歳以上の方(医師から運動を禁止されていない方)

定15人(抽選)

申8月2日(月)～8月10日(火)電話でお申込みください。

問・申福祉課 ☎内線315

万病は背骨から

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、骨盤、背骨、各関節の矯正施術をいたします。

●腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛
●内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状

「本紙見た」
で初診料
無料!

+ 大磯カイロプラクティック院

TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受月～金 9:00～20:00 土曜日 9:00～18:00 休日曜日

大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面

auPAY、PayPay 可

大磯カイロプラクティック院 検索

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止になる場合があります

- ・開催については、お問合せください。
- ・イベントなどに参加される際は、新型コロナウイルス感染症対策を各自で行ってください。
- ・イベントなどで行われる新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

消防情報ダイヤル

☎(61) 5151

消防車の出動情報、休日当番医情報は、こちらで確認してください。☎ 消防署 ☎(61) 0911

広報おおいそ 令和3年8月

8