



# 子育て支援総合センター からのお知らせ

問・申 受付時間 9:00~17:00  
 子育て支援総合センター (めばえ)  
 ☎ (71) 3377  
 休館日 8/1・8・9・15・22・29

## お知らせ

### お誕生日のお友達へ

「めばえ」「すくすく」で毎月お誕生会を行っています。素敵なカードもプレゼントしています。

### 今月から募集の講座について

『イクメン講座・いざというときの救急法』（9月25日実施予定）では町消防本部の方がAEDの使い方や救急法について指導していただきます。受講者には「普通救命講習Ⅲ」の修了証が交付されます。ぜひご参加ください。



## 夏野菜を食べよう！

夏野菜にはビタミンやカリウムなど様々な種類の栄養が豊富に含まれています。そんな夏野菜をたっぷり使った料理は夏バテや熱中症対策にピッタリ。

「トマト」や「なす」、「かぼちゃ」や「オクラ」に「ピーマン」「トウモロコシ」「きゅうり」etc. 「夏野菜のカレー」なんていかがですか？ お子さんと一緒にクッキングも楽しそうですね。



横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎ (71) 3377

イベント	対象	日程	時間	備考
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	8/2 (月)	10:45~11:45	お子さんの発達や発達で心配なことを気軽にご相談ください。申不要
ママと一緒に おはなしタイム	未就学児と保護者	8/3 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。申不要
お誕生会		8/17 (火)		プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形・足型を押し) 申不要
保健師の育児相談	未就学児の保護者	8/23 (月)	10:45~11:45	お子さんの発達や発達で心配なことを気軽にご相談ください。申不要
子育て講座 「ベビーマッサージ②」	3か月(首が座ったくらい)~2歳未満の乳幼児と保護者・妊婦	8/23 (月)	10:00~11:30	手から伝わる優しさとおもひやり、親子のふれあいの時間をお楽しみください。 定6組 講師：鳥海 愛子氏(チャイルドボディセラピスト) 持バスタオル 申8/2(月)~
		8/30 (月)		
イクメン講座 「いざというときの救急法」	未就学児の父親	9/25 (土)	9:00~12:00	頼りになるお父さんのための講座です。お子さんやご家族の緊急時に慌てずに対応できるようにしましょう。 定5人 講師：町消防署職員 申8/30(月)~ ※保育無し

石坂卷子記念子育て支援センター(すくすく) ☎ (61) 4150

イベント	対象	日程	時間	備考
保健師の育児相談	未就学児の保護者	8/2 (月)	10:45~11:45	お子さんの発達や発達で心配なことを気軽にご相談ください。申不要
お誕生会	未就学児と保護者	8/19 (木)	11:00~11:30	プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形・足型を押し) 申不要
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	8/23 (月)	10:45~11:45	お子さんの発達や発達で心配なことを気軽にご相談ください。申不要
ママと一緒に おはなしタイム	未就学児と保護者	8/24 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。申不要

イベント	対象	日程	時間	場所	備考
健康に関する子育て講座(母乳育児)	未就学児の保護者	9/3 (金)	13:30~15:00	保健センター2階 運動指導室	母乳育児のトラブルや卒乳・断乳を向かえるママ、こんな時どうしたらいいの？卒乳の仕方は？母乳についてのお話、聞いてみませんか？ 定6人 講師：高橋 明子助産師 申8/6(金)~ ※保育無し

※定員がある講座は先着順となります。 申申込み 定定員 持持ち物  
 ※新型コロナウイルス感染症等の状況により、つどいの広場及び各種講座の予定は中止・変更になる場合があります。