

わが家のアイドル



おおき あり 大木 在くん (1歳)

お姉ちゃんの柴犬じゅん5歳とボールの追いかけっこをしたりして毎日仲良く遊んでいます！

このコーナーに登場してくれる
お子さんを募集しています！

【対象】 1～3歳児

- ①お子さんのお名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号
 - ⑤保護者の方のお名前 ⑥続柄（長男・長女など）
 - ⑦コメント（50文字以内）
- をご記入のうえ、写真の画像をお送りください。

問政策課 ☎内線207
koho@town.oiso.kanagawa.jp

みんなでつくろう！ Oisoレシピ Vol.74

トマトのポタージュ

中学校3年生の
作品(応募当時)

トマトは低カロリーで、美肌効果や風邪予防に役立つビタミンCなどの栄養が豊富です。

材料 (4人分)

たまねぎ	1個
トマト	2個
成分無調整豆乳	500ml
塩④	小さじ1
オリーブオイル	大さじ1
塩⑥	少々
黒こしょう	お好みで



作り方

- ① 玉ねぎをくし形に切り、トマトをみじん切りにする。
※トマトは仕上げ用に少し残しておく。
- ② 鍋にオリーブオイルを入れ、たまねぎを中火で炒める。
- ③ ②にトマトを入れて塩④を加え、ひと混ぜする。
- ④ 火を止めて、ふたをして蒸らす。
- ⑤ ある程度冷めたら、豆乳を入れる。
- ⑥ ⑤をブレンダーにかけ、なめらかにする。
- ⑦ ⑥を中火でよく混ぜながら温め、塩⑥で味を調える。
- ⑧ 器によそい、仕上げ用のトマトをのせ、お好みで黒こしょうをふり完成。

問スポーツ健康課 ☎内線319

カメラスケッチ

広報カメラマン撮影

- ①向日葵 (6/26 西小磯 木原さん撮影)
- ②つばめのひな達 (6/28 月京 伊福さん撮影)
- ③ユニカル教室 (7/4 大磯小学校体育館 上田さん撮影)
- ④雨に濡れるプリンセスミチコ (7/8 旧吉田茂邸 高田さん撮影)
- ⑤霧の中の鷹取山 (7/8 寺坂 杉崎さん撮影)



町の人口と世帯
7月1日現在

人口 31,603 男 15,367 女 16,236
世帯 12,786 ※8月号から令和2年 国勢調査速報値を基に算出しています。

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。