



# 子育て支援総合センター からのお知らせ

問・申 (受付時間 9:00~17:00)  
子育て支援総合センター (めばえ)  
☎ (71) 3377  
休館日 5/2・3・4・5・9・  
16・23・30(日・祝日)



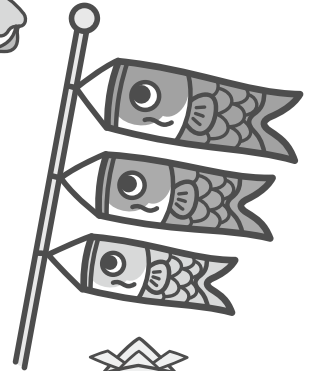
新緑が鮮やかで、とても心地よい季節となりました。

5月5日は「端午の節句」。鯉のぼりを飾るご家庭もあると思います。

鯉は昔から、生命力が強く縁起のいい生き物として扱われてきました。他の魚と比べると、鯉はきれいな水の中のみならず、汚れた沼や池などでもしっかり生きていける力を持っています。

また、鯉のぼりは『滝を登り切った鯉は竜になる』という中国の登竜門伝説に由来します。この伝説にあやかり、「困難に打ち勝って大成するように」という意味が込められています。

現在ではこどもの日は、男の子の日としてではなく、女の子を含めた子ども達全員の成長をお祝いする日になっています。家族でこれまでの成長に感謝し、お祝いするのもいいですね。



## 横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎ (71) 3377

イベント	対象	日程	時間	備考
ママと一緒に おはなしタイム	未就学児と 保護者	5/11 (火)	11:00~ 11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。 申不要
お誕生会		5/12 (水)		プレゼント：バースデーカード (お子さんの手形・足形を押して) 申不要
保健師の育児相談	未就学児の 保護者	5/25 (火)	10:45~ 11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 申不要
子ども発達相談員の (心理士) 育児相談		5/27 (木)		
お母さんのための ペアレント トレーニング	3歳~小学 校低学年の 子どもの 保護者	6/10・6/24・7/8・ 7/29・9/2・9/16・ 9/30・10/14 (いずれも木曜日) ※全8回	10:00~ 11:30	お子さんにイライラしてしまう、上手くいかない・・・等お子さんとの関わり方に困っている方。お子さんとの具体的な関わり方を学び、楽しく子育てをしていきましょう。 定6人 講師：子ども発達相談員 (心理士) 持筆記用具 申5/10(月)~
健康に関する子育て 講座「乳幼児の予防 接種と夏にかかりや すい病気」	未就学児の 保護者	6/17 (木)		様々な種類のある予防接種のことや夏に向けかかりやすい病気を地域の小児科医から学びましょう。 定6人 講師：熊澤 洋子氏 (月京クリニック 小児科医師) 持母子手帳、筆記用具 申5/20(木)~
イクメン講座 「パパも楽しい 子ども遊び」	未就学児と 父親	6/19 (土)		身近なものを使ってお子さんと一緒に遊びましょう。お子さんとの遊びに新たなレパートリーを増やしませんか？ 定6組 講師：池田 浩久氏 (NPO法人FJ：ファザーリングジャパン会員) 申5/17(月)~

## 石坂卷子記念子育て支援センター (すくすく) ☎ (61) 4150

イベント	対象	日程	時間	備考
子ども発達相談員 (心理士) の育児相談	未就学児の 保護者	5/13 (木)	10:00~ 11:00	申不要
保健師の育児相談		5/18 (火)	10:45~ 11:45	
お誕生会	未就学児と 保護者	5/21 (金)	11:00~ 11:30	
ママと一緒に おはなしタイム		5/25 (火)		おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。 申不要

イベント	対象	日程	時間	場所	備考
子育て講座 「親子で楽しもう リトミック」	6か月から 12か月位の乳 幼児と保護者	5/25 (火)	10:00~ 10:30	保健センター	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や体で音を感じましょう。 定各6組 講師：榎 久美子氏・小林 晴奈氏 申5/7(金)~
	1歳から3歳 位の乳幼児と 保護者		10:45~ 11:30		

※定員がある講座は先着順となります。

※新型コロナウイルス感染症等の状況により、つどいの広場及び各種講座の予定は中止・変更になる場合があります。

申申込み 定定員 持持ち物