

※検温・マスク着用・換気、3密回避など感染対策を徹底して開催致します。【予約制限中】

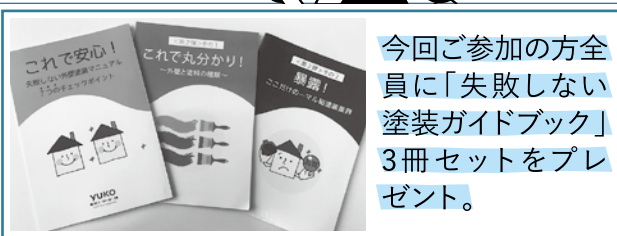
広告

失敗しない外壁塗装

14,293件の施工事例を公開!

14293件の施工事例を公開
春に向けて塗装を考える人が増えていきます。しかし「見積りの費用相場は？」などの不安が後を絶ちません。そこでISO9001認証取得のユーコーコミュニティが『失敗しない外壁塗装セミナー』を開催。信頼できる業者の見極め方や正しい塗装工事の仕方など、ポイントを分かりやすく解説します。

4,372人が参加済みの人気セミナー。他では手に入らない情報が得られます。
幸せを運ぶてんとう虫のてんてん
学ぶチャンスです。自宅でゆっくり



参加無料 WEBセミナー PC、スマホでかんたん参加!

4月3日(土) 14時~15時

4月4日(日) 10時~11時

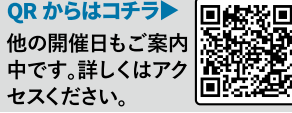
4月10日(土) 10時~11時

▼お電話でご予約の場合

フリーダイヤル **0120-1010-19**

受付時間 9:00~19:00 土日祝OK!

※ご参加いただくには、インターネット通信環境とメールアドレスが必要です。
主催:ユーコーコミュニティ(株) 住所:秦野市曲松1-3-9 2F



スポーツ教室を開催

スポーツ教室に参加して、健康な身体づくりに役立てませんか。皆さん、気軽にお越しください。



種目	曜日	時間	場所	備考
卓球	第2日曜日	9時~正午	大磯中学校	ラケット、シューズは各自持参
	第3日曜日		国府中学校	
ユニカール	第1日曜日	13時30分~16時	大磯小学校	体育館履きは各自持参
	第2土曜日		国府小学校	
	第3土曜日	9時30分~11時30分	生涯学習館	

備考
学校行事等により、変更になる場合があります。詳しくはお知らせ版をご確認ください。

武道3種目	曜日	時間	場所	問合せ
柔道	火曜日	19時~20時30分	武道館	体育協会柔道部 久保田 ☎(61)8649
	土曜日	18時30分~20時30分		
剣道	月・金曜日	18時~21時	武道館	体育協会剣道部 大塚 ☎(61)0533
空手道	月曜日	19時~21時	大磯小学校	体育協会空手部 渡部 ☎(72)4698
	水曜日		武道館	
	金曜日		国府中学校	

スポーツ少年団員募集
各スポーツ少年団では団員を募集します。興味のある方は見学に来ませんか?

団名	曜日	活動日時	活動場所	対象者	申込み・問合せ
柔道	火曜日	19時~20時30分	武道館	幼稚園年中組以上	久保田 秀樹 ☎(61)8649
	土曜日	18時30分~20時30分			
サッカー	土・日曜日	9時~12時30分	大磯小学校	小学生	加藤 元治 ☎(61)3643
ミニバスケットボール	土曜日	17時~19時	国府小学校 または 大磯小学校	小学生	藤田 裕和 ☎(61)4721
	日曜日	9時~正午			
	水曜日	19時~20時30分	大磯小学校		

問 スポーツ健康課 ☎内線324

万病は背骨から

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、骨盤、背骨、各関節の矯正施術をいたします。

- 腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛
- 内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状



大磯カイロプラクティック院
TEL&FAX 0463-61-8804 予約制
受付 月~金 9:00~20:00 土曜日 9:00~18:00 休 日曜日
大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面 大磯カイロプラクティック院 検索

広告

気象情報 2月 最高気温 19.9度 最低気温 0.0度 平均気温 9.2度 総雨量 61.5mm