



子育て支援総合センター からのお知らせ

問・申 (受付時間 9:00~17:00)
 子育て支援総合センター (めばえ)
 ☎ (71) 3377
 休館日 4/4・11・18・25・29
 (日・祝日)

4月、新年度がスタートしました。日ごとに暖かさが増し、春を感じられるようになりました。

新型コロナウイルス感染症の影響で不安なこともあると思いますが、小さなお子さんも春を感じて心をときめかせたり、入園や入学、進級等、新生活にちょっと戸惑ったりの季節だと思えます。

そんな時、お母さんやお父さん、身近な人に認められることで子どもたちは自信をもって前に進めます。

でも、「うまく褒められない」「褒めるところを見つけるのが大変」という方に、**子どもの褒めどころ3つのポイント**をご紹介します。これをヒントにお子さんをたくさん褒めてあげてくださいね。

3つのポイント

- ① **当たり前のことを褒める**…
あいさつをする、返事をする等、**当たり前**と**思っても褒める**。
- ② **子どもの行動を言葉で言う**…
「靴を揃えられたね」「こんにちは、って言えたね」等、**言葉にする**。
- ③ **できた時に褒める**…
できないことを叱るのではなく、**できたことをその時に褒め**ましょう。

横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎ (71) 3377

イベント	対象	日程	時間	備考
ママと一緒にのおはなしタイム	未就学児と保護者	4/6 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。 申不要
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	4/13 (火)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 申不要
保健師の育児相談		4/20 (火)		
お誕生会	未就学児と保護者	4/19 (月)	11:00~11:30	プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形・足形を押して) 申不要
母親講座「茶道」	未就学児の保護者	5/17・6/7・7/12・9/13・10/18 (いずれも月曜日) ※5回で1コース	10:00~11:30	初心者向けの茶道(裏千家)の講座です。子育てで忙しい日常から離れ、心静まる一時をご体験ください。定6人 講師：高野澤宗彩氏 費2,500円(材料費含む) 申4/9(金)~4/19(月) ※たくさんの方に受講していただきたいので、これまでに2回以上受講された方はご遠慮ください。
母親講座「ママのためのフラ」		5/18・6/15・7/13・8/24・9/14・10/5 (いずれも火曜日) ※6回で1コース		毎日、育児や家事を頑張っているママへ、心も体もリフレッシュできるフラダンスの魅力をお届けします。一緒に南国の雰囲気を感じながら踊りましょう。定6人 講師：高橋 明美氏 申4/19(月)~
母親講座「いざというときのための救急対応」		5/31 (月)		9:00~12:00
母親講座「利き脳お片付け」	0歳~小学2年生位までのお子さんをお持ちの保護者	5/13・20・27 (いずれも木曜日) ※1回のみのお受講も可能	10:00~11:30	リバウンドのないお片付け。自分に合った片付け方を学び、心地よい生活を送りましょう。定6人 講師：林 ミナ氏(財団法人日本ライフオーガナイザー協会認定) 内容：①あなたの利き脳は？②価値観の違いを理解しよう③仕組みづくりの方法 申4/20(火)~
親子製作	未就学児と保護者	4/19(月)~	10:00~15:00	子どもの日にちなんだ飾りを親子で作ってみませんか。 申不要

石坂卷子記念子育て支援センター(すくすく) ☎ (61) 4150

イベント	対象	日程	時間	備考
保健師の育児相談	未就学児の保護者	4/15 (木)	10:45~11:45	申不要
子ども発達相談員(心理士)の育児相談		4/26 (月)		
お誕生会	未就学児と保護者	4/22 (木)	11:00~11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。 申不要
ママと一緒にのおはなしタイム		4/27 (火)		
親子製作		4/19(月)~		

イベント	対象	日程	時間	場所	備考
子育て講座「親子で楽しむリトミック」	6か月から12か月位の乳幼児と保護者	4/27 (火)	10:00~10:30	保健センター	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や体で音を感じましょう。 定各6組 講師：榎 久美子氏・小林 晴奈氏 申4/5(月)~
	1歳から3歳位の乳幼児と保護者		10:45~11:30		

※新型コロナウイルス感染症の状況により、つどいの広場及び各種講座の予定は中止・変更になる場合があります。

※定員がある講座は先着順となります。

申申込み 定員 費用