



子育て支援総合センター からのお知らせ

問・申 (受付時間 9:00~17:00)
子育て支援総合センター (めばえ)
☎ (71) 3377
休館日 1/1~3・10・11・17・24・31
(年始・日・祝日)

お誕生日おめでとう!

つどいの広場では、毎月お誕生会を開いて
お子さんのお誕生日のお祝いをしています。
自粛期間中の広場がお休みしていた時にお祝
いができなかった方は、今からでも大丈夫です。また、該当す
る月に都合が合わない時は、
次の月でもOK!



身長と体重を測ったり手
形や足形を取ったりして、
記念のカードをお渡しして
いますので、お子さんの成
長の記録にいかがですか?



ウイルスに負けないぞ!!

これからは新型コロナウイルス以外の感染症も流行す
る時期です。予防はどうしたらいいの?と考えてしま
いますね。やはり、手洗い、うがいは有効です!でも、も
しもかかってしまったら・・・と心配ですね。

小さいお子さんは自分の健康状態をうまく言葉で表現
できないので、食欲がなかったりお子さんの様子がいつ
もと違う時には注意
して様子をみて、躊
躇せず医師に相談、
受診しましょう。



横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎ (71) 3377

イベント	対象	日程	時間	備考
ママと一緒に おはなしタイム	未就学児と保護者	1/5 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。 申不要
保健師の育児相談	未就学児の保護者	1/14 (木)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 申不要
子ども発達相談員 (心理士)の育児相談		1/18 (月)		
お誕生会	未就学児と保護者	1/19 (火)	11:00~11:30	プレゼント: パースデーカード (お子さんの手形・足形を押 して) 申不要
子育て講座 「親子で楽しもう リトミック」	①6か月~1歳位 の乳幼児と保護者 ②1歳~3歳位の 乳幼児と保護者	1/26 (火)	10:00~10:30	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろい ろな楽器の振動にも触れ、耳や身体で音を感じましょう。 定各5組 講師: 横 久美子氏・小林 晴奈氏 持バスタオル (①のみ) 申1/5 (火)~
			10:45~11:30	
親子製作	未就学児と保護者	1/18 (月) ~ 2/3 (水)	10:00~15:00	節分にちなんだ製作を親子で作ってみませんか? 申不要

石坂卷子記念子育て支援センター(すくすく) ☎ (61) 4150

イベント	対象	日程	時間	備考
保健師の育児相談	未就学児の保護者	1/12 (火)	10:45~11:45	申不要
お誕生会	未就学児と保護者	1/15 (金)	11:00~11:30	
子ども発達相談員 (心理士)の育児相談	未就学児の保護者	1/21 (木)	10:00~11:00	
ママと一緒に おはなしタイム	未就学児と保護者	1/26 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。 申不要
親子製作		1/18 (月) ~ 2/3 (水)	10:00~15:00	申不要

イベント	対象	日程	時間	場所	備考
健康に関する子育て 講座 (母乳育児)	未就学児の保護者	2/5 (金)	13:30~15:00	保健センター 2階 運動指導室	母乳育児のトラブルや卒乳・断乳を向かえる ママ、こんな時どうしたらいいの?卒乳の仕 方は?母乳についてのお話し、聞いてみま せんか?定6人 講師: 高橋 明子助産師 申 1/6 (水)~ ※保育無し
子育て講座 「ベビーマッサージ」	3か月 (首が座っ たくらい) ~2歳 未満の乳幼児と 保護者・妊婦	2/22 (月) 3/1 (月)	10:00~11:30	保健センター 2階 運動指導室	手から伝わる優しさとおくもり、親子のふれ あいの時間をお楽しみください。 定5組 講師: 鳥海 愛子氏 (チャイルドポ ディセラピスト) 持バスタオル 申1/22 (金)~

※定員がある講座は先着順となります。 申申込み 定定員 持持ち物