

## わが家のアイドル



おとう 武藤 あり 碧くん (2歳)

恥ずかしがり屋さんの最近のマイブームは滑り台♪毎日たくさん遊んで、元気にすくすく大きくなーれっ☆

このコーナーに登場してくれる  
お子さんを募集しています!

【対象】1～3歳児

- ①お子さんのお名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号
  - ⑤保護者の方のお名前 ⑥続柄(長男・長女など)
  - ⑦コメント(50文字以内)
- をご記入のうえ、写真の画像をお送りください。

問政策課 ☎内線206  
koho@town.oiso.kanagawa.jp



## みんなで作ろう!

昨年度の料理教室のレシピを紹介します♪

### 白菜のじゃこサラダ

冬野菜の代表、白菜を使ったレシピです。鍋物には欠かせない食材ですが、生で食べるとシャキシャキとした食感を楽しめます。また、甘味の強い中心部分を使うとよりおいしく食べられます。

#### 材料 (4人分)

白菜	200g
しょうゆ	少々
ちりめんじゃこ	30g
ごま油	大さじ2
レモン汁	適量



#### 作り方

- ① 白菜は千切りにし、ボウルに入れてしょうゆをかけておく。
- ② フライパンにごま油とちりめんじゃこを入れて火にかける。
- ③ ちりめんじゃこがカリッとなったたら、熱々の油ごと①にかける。
- ④ お好みでレモン汁をかけてできあがり。

問スポーツ健康課 ☎内線319

## カメラフケッチ

広報カメラマン撮影

- ①天高く! 園児(こいの幼稚園)の芋ほり (10/30 西小磯 木原さん撮影)
- ②太平洋岸自転車道 (10/25 吉田側道橋 高田さん撮影)
- ③七五三 (10/30 六所神社 伊福さん撮影)
- ④ハロウィン祭り (10/31 駅前駐車場広場 上田さん撮影)
- ⑤開園初日 (11/3 明治記念大磯邸園 杉崎さん撮影)



町の人口と世帯  
11月1日現在

人口 31,132 (+19) 男 15,222 (+7) 女 15,910 (+12)  
世帯 12,747 (+11) ( ) は前月比

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。