

マイナンバーカードの受取り
窓口を休日に開設します

▼とき 12月12日(土)

9時～正午
13時～16時

受取りは事前予約制で、マイ
ナンバーカードの交付案内が届
いている方が対象です。

町役場から送付された交付案
内でご持参いただく書類をご確
認のうえ、受取りにお越しくだ
さい。



問 町民課
☎ 内線 272

特定健康診査・がん検診の 実施日程を追加します!!!

申込多数により、2月12日(金)午前中に
追加で健診を実施いたします。



★予約開始日 12月9日(水) 9時～

①電話(土日祝除く 8:30～17:15)

特定健康診査がある方: 町民課

がん検診のみの方: スポーツ健康課

☎ 内線 268

☎ 内線 310

②電子申請(PC/スマートフォン)

[e-kanagawa電子申請]

で検索



特定健康
診査



がん検診

場所: 保健センター 時間: 午前中

特定健診	大腸がん	肝炎 ウイルス	前立腺 がん	胃がんリ スク
○	○	○	○	○

▶ 締切り 1月12日(火)

※定員になり次第、予約を締め切ります。

★胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診は2月末まで施
設健診を実施しています!

実施医療機関や予約に関しては、スポーツ健康課に
お電話ください。

問 特定健康診査

町民課

☎ 内線 268

がん検診

スポーツ健康課

☎ 内線 310



医療機関への受診を 控えていませんか?

新型コロナウイルス感染症の
影響により医療機関への受診が
減少している傾向があります。

特に小児科では受診者数が半
減しています。必要な健診や受
診を控えたり、長期間経過する
と、病状の変化を見逃してしま
う恐れがあります。お子さんの
健診や予防接種は適切な時期に
受けて体を守りましょう。

発熱の場合は受診前に電話で相
談をしましょう!

電話で医療機関・かかりつけ
医に症状を伝え、受診方法につ

いて指示をもらいましょう。
かかりつけ医で受診ができない
場合

県の発熱等診療予約センター
に電話またはLINEで相談し、
受診予約を取ってもらいましょ
う。

▼電話

☎ (0570) 048914

▼LINE公式
アカウント

▼受付時間

9時～21時

問 スポーツ健康課

☎ 内線 310



こんにちは 保健師です

今年も残りわずかとなりまし
た。皆さん、いかがお過ごしで
すか。

新型コロナウイルス感染症の
影響により、今までは全く
違った生活スタイルに戸惑った
り、悩んだり、試行錯誤の毎日
だったという方も多いのではな
いでしょうか。

コロナ禍で小さな子をもつ親
子の暮らしを聞き取った調査に
よると、多くの方から挙がった
声が「子どもとの過ごし方に悩
んだ」だったといえます。

登園や登校の自粛、休校など
子どもと家にいる時間が増えた
ことで、子どものちよっとした
行動が目につくようになり、イ
ライラしたり、時には叱ってし
まい、あとで反省した:なんて
こともあったかもしれません。

町には子育て中のパパやママ
の応援団がたくさんいます。誰
かと話しているうちに自然と気
持の整理ができたり、物事を
ポジティブに捉えることができ
ることもあります。「こんなこ
と話していいのかな?」と思わ
ず、ぜひお電話ください。

育児相談、離乳食教室、いそ
さばルームも感染対策を講じな
がら再開しています。相談事が
なくても計測だけ、ちょっとひ

と休みしたい方も大歓迎です。
最後に、我が家の子どもたち
にも人気だった、お家でできる
親子のふれあい遊びの一部を紹
介します。年末年始などゆっく
り過ごす時間がある時にぜひ
やってみてくださいね。

「ペンギン歩き」

歩くのが上手になり、大人の
言葉掛けに応じて行動できるよ
うになった頃がお勧めです。

子どもを大人の足の甲に立た
せ、手をしっかりとつなぎます。
大人は後ろ向きでゆっくりと歩
きます。少し慣れてきたら大人
が前進(子どもは後ろ向きに進
むスリルが味わえます)したり、
大股、小股、早歩き等変化をも
たせるとより楽しくなります。



問 スポーツ健康課 守屋
☎ 内線 309