

# 赤ちゃんと産後のママへの支援を拡充!!

～ 10月1日から新しく始まります ～


	定期の予防接種 ロタウイルス感染症	新生児聴覚検査	産婦健康診査	産婦歯科健診
対象者	令和2年8月1日以後に生まれた赤ちゃん	令和2年10月1日以後に生まれた赤ちゃん	令和2年10月1日以後に出産した方	令和2年10月1日以後に出産した方
実施期間	初回接種は生後6週～14週6日 ・経口投与（飲む）生ワクチンです。 ・小児科医と相談のうえ、実施しましょう。	出生後概ね3日以内	産後5日～21日の間に1回 産後22日～60日の間に1回	出産または妊娠終了1年以内
利用方法	母子健康手帳を実施医療機関に提示	補助券を実施医療機関に提出	補助券を実施医療機関に提出	無料受診券を実施医療機関に提出
補助	無料 【注意】生後6週を迎えていても9月30日までに接種すると任意接種（自費）になります。	上限 A B R検査 3,000円 O A E検査 1,500円 （検査方法によって異なります）	上限 各3,000円	無料
回数	2回もしくは、3回 （ワクチンの種類によって異なります）	1回	各1回（計2回）	1回

償還払い 里帰り等で、町の実施医療機関で受けられない方が対象になります。事前にご相談ください。

※詳細については、お問合せください。

問 スポーツ健康課 ☎内線309

### 唾液腺マッサージ



**耳下腺**  
指4本で耳の前の頬を後ろから前へマッサージする。

**顎下腺**  
あごの骨の内側の柔らかい部分を親指で押す。  
※軽くあごを引いて押しましょう

**舌下腺**  
親指であごの下から舌のつけ根をつき上げる。  
※軽くあごを引いて押しましょう

### 《妊娠中の口腔ケア》

妊娠中はホルモンの影響と生活環境の変化で、歯肉炎やむし歯になりやすくなります。唾液の質と量の変化でお口の中がネバネバしたり、歯磨きの時に出血したり…。

お口のネバつきは、うがいや唾液腺マッサージで楽になります。

歯肉炎を起こす歯周病菌は、妊娠中に、唾液中に増える女性ホルモンを栄養源にして増えているので、いつもより丁寧な歯磨きが必要になります。空気が苦手な菌なので、歯肉ポケットなどに多くいます。

まずは歯ブラシを歯茎の根本に当てて、細かく振動させるように動かし、できれば当てるときに歯と歯の間に毛先を入れてから動かしします。優しく、歯肉を擦っても痛くない程度の弱い力にしましょう。

デンタルフロスや糸ようじ、歯間ブラシもとても効果的です。赤ちゃんが生まれてからは、離乳食教室で赤ちゃんのお口の発達と食べ方、生えてきた可愛い歯のお手入れの仕方などをお話しています。

また、お母さんのお口のことにもお応えしていますので、ご相談ください。

問 スポーツ健康課 伊東  
☎内線309

こんにちは 歯科衛生士です

今年度より歯科衛生士が母子保健コーディネーターの一員として従事しています。業務の一つとして、妊婦さんへ電話をかけています。

妊婦さんは、新型コロナウイルス感染症の影響により自宅にいる時間が増え、不安や気になることが増しているようです。妊婦さん自身や生まれてくる赤ちゃんのお口のことを、お一人ずつお話しさせていただいていますので、内容の一部を紹介します。