



産後のママ&パパにちょっとインタビュー

いそさぼ赤ちゃん相談室のサポートについて、教室の参加者に聞きました!!

母子健康手帳の交付では、個室でゆっくり説明を聞けたのでよかった。

子育てで分からないことはスマホで調べられるけど、情報がたくさんきて結局迷ってしまい、どうしていいのか分からなくなってしまった。電話で話を聞いてもらったり、アドバイスをもらえてよかった。

畳の部屋が広いので、子どもを自由に遊ばせながら話ができるのは、いいと思う。

妻の妊娠中に育児休暇を取ろうと思った。子どもの顔を見て（会社に育児制度の都合もあるけど）、長めに育児休暇を取ろうと思う。コロナが収まったら、保健センターでやっている教室にぜひ参加してみたい。うちの子とも同じくらいの子に会えるのがいいと思う。

電話をもらったタイミングがちょうどよかった。産後に親以外の人に話したかったところに電話をもらえて、いろいろと話ができてスッキリした。

問い合わせは赤ちゃん相談室
(スポーツ健康課) ☎内線309

「いそさぼ赤ちゃん相談室」は保健センター内にあります。妊娠・出産・育児に不安を抱える妊産婦に寄り添い、安心して赤ちゃんを産み、育てられるように、母子保健コーディネーター(保健師・助産師・歯科衛生士等の専門職)が相談や情報提供、支援へつなぐための窓口となります。お気軽にご相談ください。

いそさぼ赤ちゃん相談室では、赤ちゃんの健やかな成長をサポートします

産後(子育て期)

出産



電話にて、体調や口腔の状況、心配事をお聞きし、安心して出産に臨めるように、また、産後の不安軽減のために情報提供やご相談に応じています。お気軽にお電話ください。町ホームページからメール相談もできますので、ご利用ください。



産後のママと赤ちゃんが参加できる教室も随時、開催しています。育児相談日も設けていますので、ご利用ください。ご希望の方は、赤ちゃんの身長や体重の計測も行っています。

離乳食教室での
歯科指導

産後のママに
電話中



妊娠期

マタニティスクールのほかにも、^{もくよく}沐浴や妊婦体験、分娩経過と呼吸法、分娩時の過ごし方などの個別指導も行っています。ご夫婦やご家族と一緒に育児体験をすることで、安心して出産に臨めます。

^{もくよく}沐浴指導
実演中



妊娠が
わかったら



母子健康手帳の交付時に、体調や心配事などをお聞きして、妊婦の状況に合わせた情報の提供とともに、出産までのセルフプランと一緒に作成しています。保健センターの相談室(個室)でゆっくりお話ができます。お気軽にご相談ください。遊ばせるスペースもありますので、上のお子さんをお連れできます。

母子保健コーディネーター(保健師・助産師・歯科衛生士等の専門職)による継続した相談支援