

わが家のアイドル

このコーナーに登場してくれる
お子さんを募集しています！

【対象】 1～3歳児

- ①お子さんのお名前 ②生年月日 ③住所
 - ④電話番号 ⑤保護者の方のお名前
 - ⑥続柄（長男・長女など）
 - ⑦コメント（50文字以内）
- をご記入のうえ、写真の画像をお送りください。



えのもと まひろ
榎本 茉紘ちゃん（1歳）

元気過ぎて怪我が絶えず、ママは心配だけど、笑顔いっぱいになってね。



ありさか しゅうた
有坂 柊汰くん（1歳）

お喋りと新幹線が大好き！誰でも話しかけちゃう明るい男の子です。すくすく大きくなってね。

☎政策課 ☎内線206 koho@town.oiso.kanagawa.jp



みんなでつくろう！

幼児親子クッキング教室のレシピをご紹介します！

ポパイケーキ

ほうれん草を使ったケーキで、ご飯にもおやつにもなります。



材料（作りやすい分量）

- ホットケーキミックス 200g
- ほうれん草 100g
- 牛乳 120ml
- 卵 1個
- 植物油 大さじ1
- チーズ 60g

作り方

- ① ほうれん草を茹で、適当な長さに切り、水気を絞る。牛乳と合わせてミキサーにかけ、ペースト状にする。
- ② チーズは1cm角に切る。
- ③ ボウルに卵、①を入れて泡だて器でよく混ぜ、ホットケーキミックスを加えて粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ④ ③に植物油を加えてよく混ぜる。
- ⑤ 炊飯器の内釜に薄油（分量外）をぬり、④を流し入れる。②を表面にちらし、炊飯スイッチを入れる。炊き上がった中央に竹串を刺し、生地がついてこなければ出来上がり。竹串に生地がついてきたらもう一度炊飯スイッチを入れる。

お子さんのお手伝いポイント

ボウルに材料を入れて泡だて器でぐるぐる混ぜてみよう！

☎スポーツ健康課 ☎内線319

カメラスケッチ

広報カメラマン撮影

- ①夏の終わり (8/29 北浜海岸 杉崎さん撮影)
- ②<田の鳥 アオバト> 社から岩礁へ向かうアオバトたち (9/4 北浜海岸 木原さん撮影)
- ③お焚き上げ (9/5 六所神社 伊福さん撮影)
- ④いそべ 一日救急隊長 (9/6 高麗 上田さん撮影)
- ⑤実りの秋 (9/9 生沢東の池付近 高田さん撮影)



①



②



③



④



⑤

町の人口と世帯
9月1日現在

人口 31,121 (-27) 男 15,214 (-13) 女 15,907 (-14)
世帯 12,731 (-1) () は前月比

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。