



母子保健コーディネーターの皆さん

特集

いそさぽ赤ちゃん相談室



産後のママ&パパにちょっとインタビュー

いそさぼ赤ちゃん相談室のサポートについて、教室の参加者に聞きました!!

母子健康手帳の交付では、個室でゆっくり説明を聞けたのでよかった。

子育てで分からないことはスマホで調べられるけど、情報がたくさんきて結局迷ってしまい、どうしていいのか分からなくなってしまった。電話で話を聞いてもらったり、アドバイスをもらえてよかった。

畳の部屋が広いので、子どもを自由に遊ばせながら話ができるのは、いいと思う。

妻の妊娠中に育児休暇を取ろうと思った。子どもの顔を見て（会社に育児制度の都合もあるけど）、長めに育児休暇を取ろうと思う。コロナが収まったら、保健センターでやっている教室にぜひ参加してみたい。うちの子とも同じくらいの子に会えるのがいいと思う。

電話をもらったタイミングがちょうどよかった。産後に親以外の人に話したかったところに電話をもらえて、いろいろと話ができてスッキリした。

問い合わせ赤ちゃん相談室
(スポーツ健康課) ☎内線309

「いそさぼ赤ちゃん相談室」は保健センター内にあります。妊娠・出産・育児に不安を抱える妊産婦に寄り添い、安心して赤ちゃんを産み、育てられるように、母子保健コーディネーター(保健師・助産師・歯科衛生士等の専門職)が相談や情報提供、支援へつなぐための窓口となります。お気軽にご相談ください。

いそさぼ赤ちゃん相談室では、赤ちゃんの健やかな成長をサポートします

産後(子育て期)

出産



電話にて、体調や口腔の状況、心配事をお聞きし、安心して出産に臨めるように、また、産後の不安軽減のために情報提供やご相談に応じています。お気軽にお電話ください。町ホームページからメール相談もできますので、ご利用ください。



産後のママと赤ちゃんが参加できる教室も随時、開催しています。育児相談日も設けていますので、ご利用ください。ご希望の方は、赤ちゃんの身長や体重の計測も行っています。

離乳食教室での
歯科指導

産後のママに
電話中



妊娠期

マタニティスクールのほかにも、^{もくよく}沐浴や妊婦体験、分娩経過と呼吸法、分娩時の過ごし方などの個別指導も行っています。ご夫婦やご家族と一緒に育児体験をすることで、安心して出産に臨めます。

^{もくよく}沐浴指導
実演中



妊娠が
わかったら

母子健康手帳の交付時に、体調や心配事などをお聞きして、妊婦の状況に合わせた情報の提供とともに、出産までのセルフプランと一緒に作成しています。保健センターの相談室(個室)でゆっくりお話ができます。お気軽にご相談ください。遊ばせるスペースもありますので、上のお子さんをお連れできます。

母子保健コーディネーター(保健師・助産師・歯科衛生士等の専門職)による継続した相談支援

「上の子の赤ちゃん返りがあって大変！どうしたらいいの？」、「上の子に我慢させていないか心配」など様々な不安を持っているお母さん。また、「電話でお話できて、いい気分転換になった」と赤ちゃんのお世話中心の生活で、気が付けば家族以外の大人と話していないという産婦さん。妊娠中や子育て中には不安や大変なことがたくさんあるかと思えます。

皆さんの声を受けとめ、安心して笑顔で子育てできるようにお手伝いさせていただけたら嬉しいです。

妊娠・出産・育児は、喜び、楽しいことである一方、不安・心配なことでもあります。

ネットをみれば、知りたいことは知り得るけれど、お産・育児に関しては「話ができよかった」と相談に来られた妊婦さんが話していました。気軽に相談できる窓口が求められていると感じました。

皆さんとの出会いを大切に、適切なサポートができるように努めていきたいと思えます。



佐藤保健師



三田助産師

私たち

「母子保健コーディネーター」 にご相談ください！

「いそさぼ赤ちゃん相談室」には、専任の相談員として「母子保健コーディネーター」の保健師、助産師、歯科衛生士がいます。日ごろ、サポートしてくれる皆さんを紹介します。

赤ちゃんは生まれつき、おっぱいやミルクを飲むことは上手です。でも、食べることは、離乳食からだんだんと学習して身につけていきます。お口の使い方や発達などは個人差があり、お母さんが不安になったり戸惑ったりする場合があります。

出てくる可愛い歯のお手入れのことも含め、お母さんの悩みや不安に寄り添っていけたらと思っています。



伊東歯科衛生士

育児中には睡眠不足になったり、食事の時間もとれない、一人でゆっくりする時間もないなど、大変な思いをされている方がたくさんいます。

新型コロナウイルス感染症の影響で保育園にも預けられず、実家に頼ることもできず、毎日家の中で子どもと二人きりの生活でストレスが溜まったという声も多く聞かれました。「子どもの生活リズムがつかめない」、「育児書に書かれていることと自分の子の発達が違う」、「上の子の赤ちゃん返り、子ども二人の育児が上手くいかない」、「イライラして夫と喧嘩してしまう」など、皆さん様々な不安を抱えています。

利用できる制度の紹介、子どもとの関わり方など具体的にお伝えできることもあります。モヤモヤした気持ちを話すことでリフレッシュできることも多々ありますので、限られた子育ての時間を少しでも心穏やかに過ごせますようお手伝いできれば幸いです。



笠羽保健師

☎内線309
スポーツ健康課



リーフレットは、保健センターや子育て支援センターなどに配架しています。

- ▼ 妊婦から子育てまでワンストップで
- いそさぼ赤ちゃん相談室
- 「いそさぼ」の愛称は、大磯町の「磯」とサポートの「サポ」を取って、4文字に略しています。妊娠・出産・子育ての様々な相談については、母子保健コーディネーターと一緒に考えていきましょう。
- ▼ ところ 保健センター（スポーツ健康課）
- ▼ 開設時間 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）8時30分～17時15分
- ▼ 相談・計測 電話にてご予約ください。

赤ちゃんと産後のママへの支援を拡充!!

～ 10月1日から新しく始まります ～


	定期の予防接種 ロタウイルス感染症	新生児聴覚検査	産婦健康診査	産婦歯科健診
対象者	令和2年8月1日以後に生まれた赤ちゃん	令和2年10月1日以後に生まれた赤ちゃん	令和2年10月1日以後に出産した方	令和2年10月1日以後に出産した方
実施期間	初回接種は生後6週～14週6日 ・経口投与（飲む）生ワクチンです。 ・小児科医と相談のうえ、実施しましょう。	出生後概ね3日以内	産後5日～21日の間に1回 産後22日～60日の間に1回	出産または妊娠終了1年以内
利用方法	母子健康手帳を実施医療機関に提示	補助券を実施医療機関に提出	補助券を実施医療機関に提出	無料受診券を実施医療機関に提出
補助	無料 【注意】生後6週を迎えていても9月30日までに接種すると任意接種（自費）になります。	上限 A B R検査 3,000円 O A E検査 1,500円 （検査方法によって異なります）	上限 各3,000円	無料
回数	2回もしくは、3回 （ワクチンの種類によって異なります）	1回	各1回（計2回）	1回

償還払い 里帰り等で、町の実施医療機関で受けられない方が対象になります。事前にご相談ください。

※詳細については、お問合せください。

問 スポーツ健康課 ☎内線309

唾液腺マッサージ



耳下腺
指4本で耳の前の頬を後ろから前へマッサージする。

顎下腺
あごの骨の内側の柔らかい部分を親指で押す。
※軽くあごを引いて押しましょう

舌下腺
親指であごの下から舌のつけ根をつき上げる。
※軽くあごを引いて押しましょう

《妊娠中の口腔ケア》

妊娠中はホルモンの影響と生活環境の変化で、歯肉炎やむし歯になりやすくなります。唾液の質と量の変化でお口の中がネバネバしたり、歯磨きの時に出血したり…。

お口のネバつきは、うがいや唾液腺マッサージで楽になります。

歯肉炎を起こす歯周病菌は、妊娠中に、唾液中に増える女性ホルモンを栄養源にして増えているので、いつもより丁寧な歯磨きが必要になります。空気が苦手な菌なので、歯肉ポケットなどに多くいます。

まずは歯ブラシを歯茎の根本に当てて、細かく振動させるように動かし、できれば当てるときに歯と歯の間に毛先を入れてから動かしします。優しく、歯肉を擦っても痛くない程度の弱い力にしましょう。

デンタルフロスや糸ようじ、歯間ブラシもとても効果的です。赤ちゃんが生まれてからは、離乳食教室で赤ちゃんのお口の発達と食べ方、生えてきた可愛い歯のお手入れの仕方などをお話しています。

また、お母さんのお口のことにもお応えしていますので、ご相談ください。

問 スポーツ健康課 伊東
☎内線309

こんにちは 歯科衛生士です

～町内の認可幼稚園・保育所等施設～ (令和2年10月1日時点)

①町立 大磯幼稚園 ※

大磯町大磯942 ☎(61)0505
定員：教育認定180名
入園説明会：10月16日(金) 10:00



①町立 たかとり幼稚園 ※

大磯町生沢402-1 ☎(71)3050
定員：教育認定160名
入園説明会：10月15日(木) 10:00



②私立 こいそ幼稚園 ※

大磯町西小磯286-10 ☎(61)4093
定員：教育認定90名
入園説明会：10月6日(火) 11:00



⑤町立 国府保育園 (認可保育所)

大磯町生沢438 ☎(72)1765
定員：保育認定90名



⑤サンキッズ大磯 (認可保育所)

大磯町東町1-13-33 ☎(61)2641
定員：保育認定120名



⑤もあな こびとのこや (小規模保育施設)

大磯町大磯1668・1階 ☎(26)5692
定員：保育認定(0～2歳児のみ) 8名



※は新制度移行園

町外の保育所等の利用を希望される方は、希望する市町村によって受付期間が異なりますので、必ず、保育所等の所在する市町村へ事前にお問合せください。

②・⑤サンキッズ国府 (幼保連携型認定こども園)

大磯町国府新宿152 ☎(71)0549
定員：教育認定30名 保育認定75名
入園説明会：10月20日(火) 10:30



②・⑤認定こども園あおばと (幼保連携型認定こども園)

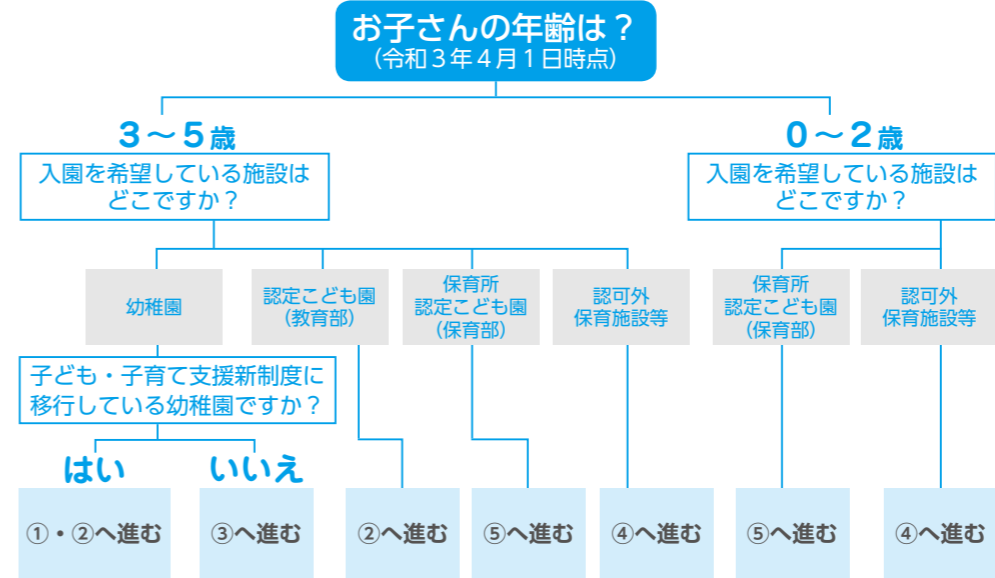
大磯町大磯1121 ☎(74)5918
定員：教育認定31名 保育認定50名
入園説明会：10月15日(木) 10:00



令和3年度 幼稚園等入園・保育所等入所案内

園子育て支援課 ☎内線317

～入園・入所 フローチャート～



令和3年4月に幼稚園や保育所、認定こども園に入園・入所する児童を募集します。また、幼児教育・保育の無償化に係る申請も受け付けします。原則は、幼稚園・保育所の入園・入所と併せての申請となりますが、希望する施設によって申請方法が異なりますので、フローチャートを参照のうえ、申請方法をご確認ください。世帯の状況によって保育料や一部の子育て支援サービスの利用料が無料になることがあります。※給食費や行事費等、施設で実費徴収している費用は、原則無償化の対象外となります。

～保育の必要性の認定とは～

フローチャートで⑤に該当する世帯は、「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。また、幼児教育・保育の無償化の実施に伴い、①～④に該当する世帯は「保育の必要性の認定」を受けることで、一部の子育て支援サービス(※)の利用料の補助を受けることができます。

保育が必要な理由	保護者が次の事由に該当する方
1 就労	自営または居宅外で就労し(予定を含む)、1日4時間かつ週4日以上就労している場合
2 妊娠・出産	出産(出産前後8週間に限る)のため保育が困難な状態にある場合
3 疾病・障がい	病気・障がいのため保育が困難な状態にある場合
4 介護・看護	同居の親族を常時介護・看護をしているため保育が困難な状態にある場合
5 災害復旧	自宅等の災害復旧にあたっている場合
6 求職活動	求職活動により保育が困難な状態にある場合
7 就学	大学や職業訓練校等に就学している場合
8 その他	虐待や配偶者からのDVのおそれがある場合

入園説明会等への参加時は、感染予防対策を！

- ①町立幼稚園
 - 入園について
 - 対象児童
 - 令和3年4月1日時点で町に住所を有する(または予定のある)平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれの3～5歳児
 - 募集要項・願書の配布
 - 10月15日(木)～
 - 9時～17時15分
 - 各園にて配布(土日祝日除く)
 - 願書の受付
 - 11月2日(月)～5日(木)
 - 9時～17時15分
 - 各園にて受付(祝日除く)
- ②私立幼稚園・認定こども園(教育部)
 - 入園について
 - 募集要項・願書の配布
 - 10月15日(木)～
 - ※サンキッズ国府のみ10月20日(火)～
 - 各園にて配布(土日祝日除く)
 - 願書の受付
 - 11月2日(月)～各園にて受付
- ⑤認可保育所等
 - 入所について
 - 対象児童
 - 令和3年4月1日現在、生後2か月以上で、「保育の必要性の認定」を受ける児童。
 - ただし、保育施設ごとに入所可能年齢が異なります。
 - 入所案内・申請書等の配布
 - 申請書等は、10月15日(木)から子育て支援課及び町内各保育施設で配布します。
 - また、申請書等は町ホームページからも取得することができます。
 - 一次受付期間
 - 11月2日(月)～20日(金)
 - 8時30分～17時15分
 - 受付場所
 - 子育て支援課(土日祝日除く)
 - 申込み後のスケジュール
 - 入所判定結果通知送付
 - 令和3年2月上旬
 - 二次受付期間
 - 令和3年2月上旬

- ①②の利用料の無償化について
 - 幼稚園保育料は無償となります。
 - 【無償化の申請手続き(こども)】をご参照ください。
- ③新制度未移行幼稚園
 - 【無償化の申請手続き(こども)】をご参照ください。
- ④認可外保育施設等
 - 【無償化の申請手続き(こども)】をご参照ください。
- ⑤の利用料の無償化について
 - 3～5歳児が属する世帯及び0～2歳児が属する住民税非課税世帯は、「保育の必要性の認定」を受けた場合に限り、施設等の利用料及び子育て支援サービス(※)の一部が、月上限額の範囲内で補助されます。
 - 【無償化の申請手続き(こども)】をご参照ください。
- ④の利用料の無償化について
 - 3～5歳児が属する世帯及び0～2歳児が属する住民税非課税世帯は、「保育の必要性の認定」を受けた場合に限り、施設等の利用料及び子育て支援サービス(※)の一部が、月上限額の範囲内で補助されます。
 - 【無償化の申請手続き(こども)】をご参照ください。
- ③の利用料の無償化について
 - 幼稚園の入園料及び利用料が月上限額の範囲内で補助されます。また、「保育の必要性の認定」を受けた場合に限り、子育て支援サービス(※)の一部が、月上限額の範囲内で補助されます。
 - 【無償化の申請手続き(こども)】をご参照ください。
- ④及び利用について
 - 各幼稚園・施設へお問合せください。
- ⑤の申請手続き(こども)
 - 入園内定後、各施設から配布される申請書等を確認のうえ、利用する施設へ提出してください。
 - また「保育の必要性の認定」を希望する場合、子育て支援課及び町ホームページから申請書等を取付け、併せて提出してください。
 - ※子育て支援サービス
 - 一時預かり事業、一時保育事業、ファミリー・サポート・センター事業、病後児保育事業等が該当します。
- ⑤の申請手続き(こども)
 - 申込みにあたっての注意事項
 - 併願申込み
 - 教育認定と保育認定の併願は、それぞれ申請書等に記載のうえ、受付職員に併願の旨をお伝えください。
 - 保育の継続利用申込み
 - 在園する園を通じて手続きをご案内します。継続利用希望の方は必ず手続きを行ってください。継続書類が提出されない場合、令和3年3月末日で退園となります。
 - ⑤の利用料の無償化について
 - 3～5歳児が属する世帯及び0～2歳児が属する住民税非課税世帯は、保育所保育料が無償となります。

感染しない、させない生活を！

新型コロナウイルス感染症の蔓延が、いまだに続いています。町内にも、新たな感染者の報告があり、改めて「新しい生活様式」をチェックしましょう。

- 密閉・密集・密接になっていないか。
- 2mの距離を保っているか、またはマスクを着用しているか。
- 室内では定期的な換気がされているか。

食事、喫煙などマスクを外す時間は短く、栄養・運動・休養を十分に取って体調を整えましょう。体調の悪い時は、無理せず休んで、かかりつけ医に電話で相談しましょう。また、予防接種や健康診査は控えることなく受けましょう。

新型コロナウイルス感染症拡大の中で頑張っている方々への応援メッセージを募集します

▼応募方法 応援メッセージ応募フォームまたは役場（本庁舎1階ロビー、保健センター内）BOXへ
 投稿
 応募フォーム



▼応募いただいたメッセージは町ホームページで紹介いたします。

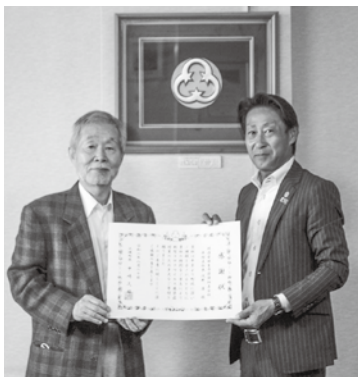
☎スポーツ健康課 ☎内線345

「新型コロナウイルス感染症対策応援寄附金」をいただきました

大磯建設協会（会長 三宮健司さん）から、30万円をご寄付いただきました



明治安田生命保険相互会社平塚支社（支社長 浅野康さん）から、20万2千700円をご寄付いただきました



いただいたご寄付は、すべて本町が実施する新型コロナウイルス感染症対策に活用させていただきます。

「新型コロナウイルス感染症対策応援寄附金」について

町では、新型コロナウイルス感染症対策に対する寄付金を募集しています。

▼募集期間 10月30日（金）まで
 皆さんの温かいご支援を心よりお待ちしております。

☎内線216

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のためにご寄付をいただきました

株式会社三協コーポレーション（代表取締役吉田充さん）から、防護用エプロン1,000枚及び防護用シューズカバー1,400枚の寄付をいただきました



消防署、医療機関等で活用させていただきます。

☎スポーツ健康課 ☎内線345

高齢者インフルエンザ予防接種を無料で実施

新型コロナウイルス感染症との同時流行を防ぎましょう。

▼対象者

- ①接種時に65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害（身体障害者手帳1級相当）を有する方

▼接種回数 1回（期間中）

▼接種期間

10月1日（木）～1月31日（日）

※医療機関によって接種開始時期等が異なりますので、事前に医療機関に連絡してください。

▼接種時の持ち物

健康保険証

（生活保護世帯の方は受給者証）

小児医療費助成制度

について

令和2年10月1日診療分から通院の助成対象者を中学校卒業まで拡充し、所得制限を撤廃します。

申請されていない方は早めに提出してください。

申請された方には、随時小児医療証を発送しています。



☎子育て支援課 ☎内線306

5歳児健診として

「年中児すこやかアンケート」を実施します

このアンケートは発達などに課題がある子どもの早期支援につなげるために行うものです。

▶対象 町内の幼稚園、保育園に在籍する平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの町内在住の児童

なお、町内の幼稚園・保育園以外に在籍している年中のお子さんについても、ご希望があれば個別に対応しますのでご連絡ください。

☎・☎子育て支援総合センター ☎ (71) 3377

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
大磯耳鼻咽喉科 ひがしのクリニック	(60) 1587	東海大学医学部 付属大磯病院	(72) 3211
大磯ハートクリニック	(70) 1110	ひよこクリニック	(61) 7963
大谷クリニック	(60) 3111	箕島医院	(71) 0184
月京クリニック	(71) 2321	森田内科医院	(61) 8887
國谷整形外科	(61) 0238	山田医院	(61) 1625
グリーン内科クリニック	(60) 3131	脇医院	(61) 0829

※上記以外の医療機関でも接種ができる場合があります。ご希望の方は事前にスポーツ健康課へお問合せください。

☎スポーツ健康課 ☎内線308



子育て支援総合センター からのお知らせ

問・申
子育て支援総合センター
☎ (71) 3377
休館日 10/4・11・18・25
(日)



イクメン講座「パパも楽しい子ども遊び」

昨年、リズムに合わせて踊ったり新聞紙を丸めた手作りボールで遊んだり、子どもはもちろんお父さんも夢中になって楽しんでいました。パラリンピックの正式種目である『ボッチャ』を教えてもらって大好評でした！



子どもたちとの楽しい時間をすごしませんか？お申込みお待ちしております！



横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎ (71) 3377

イベント	対象	日程	時間	備考
ママと一緒に おはなしタイム	未就学児と保護者	10/6 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。☎不要
保健師の育児相談	未就学児の保護者	10/8 (木)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。☎不要
お誕生会	未就学児と保護者	10/13 (火)	11:00~11:30	プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形・足型を押して) ☎不要
子ども発達相談員 (心理士)の育児相談	未就学児の保護者	10/22 (木)	10:45~11:45	☎不要
子育て講座 「親子で楽しもう リトミック」	①6か月~1歳位 までの乳幼児と保護者 ②1歳~3歳位の 乳幼児と保護者	10/27 (火)	①10:00~10:30 ②10:45~11:30	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や身体で音を感じましょう。 定各5組 講師：榎 久美子氏・小林 晴奈氏 持バスタオル(①のみ) ☎10/6 (火)~
イクメン講座 「パパも楽しい 子ども遊び」	未就学児と父親	11/7 (土)	10:00~11:30	身近なものを使ってお子さんと一緒に遊びましょう。お子さんとの遊びに新たなレパートリーを増やしませんか？ 定6組 講師：宮島 道信氏(NPO法人 FJ：ファザーリングジャパン会員) ☎10/2 (金)~
母親講座 「利き脳お片付け」	0歳~小学校低学年 のお子さんの保護者	11/19・26・ 12/10 (いずれも 木曜日) ※1回のみ 受講も可能	10:00~11:30	リバウンドのないお片付け。自分に合った片づけ方を学び、心地よい生活を送りましょう。 定5人 講師：林 ミナ氏(財団法人日本ライフオーガナイザー協会認定) 内容：①あなたの利き脳は？②価値観の違いを理解しよう③仕組みづくりの方法 ☎10/16 (金)~

石坂巻子記念子育て支援センター ☎ (61) 4150

イベント	対象	日程	時間	備考
保健師の育児相談	未就学児の保護者	10/13 (火)	10:45~11:45	☎不要
子ども発達相談員 (心理士)の育児相談		10/15 (木)	10:45~11:45	☎不要
お誕生会	未就学児と保護者	10/16 (金)	11:00~11:30	☎不要
ママと一緒に おはなしタイム		10/27 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。☎不要

※定員がある講座は先着順となります。 ☎申込み 定定員 持持ち物

第六十四回 大磯西行祭

献詠俳句・短歌募集

令和3年3月28日(日)に開催する西行祭の献詠俳句・短歌を募集します。皆さんのご応募をお待ちしています。

▼俳句 雑詠 二句

短歌 自由 二首

(未発表の作品に限る)

▼募集部門

俳句 一般の部 小学生の部

中学生の部 高校生の部

短歌 一般の部 小中学生の部

高校生の部

▼応募方法

①封書で応募の場合

所定の応募用紙または原稿用紙に作品、住所、氏名(または雅号)、電話番号を楷書(ふりがな付記)で明記。所定の応募用紙は町役場等にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

※締切 12月18日(金) 必着

※申込先

〒255-0003

大磯町大磯1398-18

大磯町役場産業観光課「大磯

西行祭献詠俳句・短歌募集」

係

②電子申請で応募の場合

町ホームページ「電子申請・届出システム」の「大磯西行祭献詠俳句・短歌募集」から応募できます。

※締切 12月18日(金)

▼その他共通事項

- ・選考結果は、入選者にのみ3月上旬までに通知します。
- ・入選句・歌は町ホームページや町広報紙、嶋立庵に掲載・展示する場合があります。
- ・各部門一位、四位入選者は表彰があります。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により表彰が中止となる場合があります。
- ・応募作品の返却や審査に関する問合せには応じられません。



問 産業観光課

☎ 内線334

教育施設等で働く会計 年度任用職員を募集

町教育施設等で勤務いただける方を募集します。



No.	職 種	人数	受験資格	勤務地
1	給食調理員	1人	なし	大磯小学校
2	幼稚園教諭	1人	幼稚園教諭免許	大磯幼稚園
3	社会教育指導員	1人	普通自動車運転免許	大磯町役場本庁舎

※このほか、産休・育休の教職員等の代替及び欠員補充の方の登録も受け付けています。

▼その他勤務条件・受付期間及び場所

町ホームページを確認ください。

問 給食調理員については、

学校教育課 ☎ 内線328

幼稚園教諭については、

子育て支援課 ☎ 内線342

社会教育指導員については、

生涯学習課 ☎ 内線341

10月は 食品ロス削減月間!

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

日本の食品廃棄物等は年間約2,550万トンで、そのうち食品ロスの量は年間612万トン(平成29年度推計)になります。1人当たりの食品ロスの量は約50kgとなり、これは1人当たりの米の年間消費量(約54kg)に相当します。

私たち一人ひとりが食べるものを無駄なく、大切に消費していく必要があります。

食品ロスを減らすために できることは?

食品ロスを減らすための小さな行動も、一人ひとりが取り組むことで大きな削減につながります。

基本は、買物時に「買いきらない」、料理を作る際「作りすぎない」、外食時に「注文しすぎない」、そして「食べきる」ことが重要です。

【家庭での取組み例】

- 買物前に、食材をチェック
- 必要な分だけ買う
- 期限表示を知って、賢く買う
- 適切に保存する
- 食材を上手に使いきる
- 食べきれぬ量を作る



食品ロスが発生してしまったら?

どうしても食品ロスが発生してしまったら、家庭で手軽に作ることができるダンボールコンポストなどを活用しましょう。ダンボールに腐葉土やおが屑などを入れ、生ごみを投入すると、土壌微生物の力によって生ごみが分解されます。

ダンボールコンポストなどを活用することで、生ごみの排出量削減や、ごみ集積場所の汚染被害を減らすことにもつながります。

購入した食材をしっかりと使いきることで、食品ロスは削減できますので、家庭でできる小さな行動から始めましょう。



▲過去に町で実践したダンボールコンポスト

問 環境課

☎ (72) 4438

図書館・郷土資料館だより

図書館 問・申 ☎(61)3002
 休館日 10/1・5・12・19・26～31
 郷土資料館 問・申 ☎(61)4700
 休館日 10/1・5・12・19・26

図書館情報

第19回大磯図書館まつり を開催します

今年度は古本市のみ開催します。子ども向けの本は出品せず、後日リサイクルコーナーに提供予定です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力をお願いします。

▼とき 11月6日(金)～8日(日)
 ①10時～正午 ②13時～15時(30分単位・全24回)

▼ところ 大磯町立図書館本館2階 大会議室

▼内容 皆さんから寄贈された本、除籍本をご自由に持ち帰ることができます。

▼申込期間 10月6日(火)～25日(日)まで。電話またはカウンターにて受付。(いずれも本館のみ)

※申込時に利用券必須・小学生以下申込み及び入場不可

▼定員 各回25人(一人3回まで申込可能)※申込多数の場合は抽選

▼参加当選の発表 10月29日(木)から、町のホームページで利用券番号の掲示にて行います。当選に関するお問合せは、蔵書点検期間を除く11月1日(日)からお願いします。

▼その他 利用券と本を持ち帰る袋をご持参ください。

※転売など営利を目的とする方の入場はお断りします。

◀昨年度の様子



大磯図書館まつり実行委員会では、皆さんからいただいた協力金で、児童書を購入して、図書館に寄贈しています。ご協力をお願いします。

図書館本館・国府分館の 臨時休館のお知らせ

図書館本館は10月27日(火)から31日(土)まで蔵書点検のため、臨時休館します。併せて、10月25日(日)から11月1日(日)まで図書館ホームページのご利用もできません。ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

郷土資料館情報

「別荘地大磯と吉田茂」展

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期していた、旧吉田茂邸ミニパネル展示「別荘地大磯と吉田茂」を10月から開催します。

本展では、大磯に別荘を構えた明治の元勳たちと吉田茂との関係を取り上げます。陸奥宗光や伊藤博文は、吉田の実父竹内綱を通じて、吉田と間接的なつながりがありました。「明治政界の奥座敷」と呼ばれた明治時代の大磯について、これらの人物の関係性から概観します。

▼とき 10月2日(金)～3月31日(水)

▼ところ 旧吉田茂邸展示・休憩室
 ▼観覧料 大人510円



伊藤博文



吉田茂

常設展示の展示替えを行いました

郷土資料館では、「湘南の丘陵と海」に関する地域資料を常に紹介するため、常設展示を行っています。「常設」としてはありますが、実は、展示している資料を、定期的に交換しています。資料は、常に展示されることによって、光やほこりなどにさらされ、劣化してしまうためです。



▲展示替えした嶋立庵の資料

8月に、文学と大磯のコーナーに展示している、嶋立庵の資料を交換しました。この展示は、博物館学芸員の資格を取得するために勉強している、大学生の実習生が企画しました。

俳諧道場として有名な嶋立庵。庵主を始めとして、嶋立庵に集まった人たちが、俳句を詠んでいる様子を思い起こさせる、筆記に使われる資料を選びました。

10月31日(土)まで展示していますので、ぜひご覧ください。

情報コーナー

役場 ☎61-4100 FAX61-1991

時とき
場ところ
費費用
定定員

持持ち物
締締切り
申申込み
問問合せ

骨太プラスワン研修会 ～にぎにぎダンベル体操～

時11月10日(火)10時～11時30分
場保健センター2階研修室
講師瀧 芳子氏(日本協運動指導員)
定先着15人
費200円(資料代ほか)
持水筒・動きやすい服装で
申不要
問おおいそ骨太体操ボランティアの会
事務局 ☎(61)9294

鳴立庵10月イベント情報

○展示会
着物リメイクファッション・ペル
シャ遊牧民ラグギャベ3人展
創作洋服製作 工藤 節子氏
時10月16日(金)～20日(火)
9時～16時
費入庵料

○伝筆(つてふで)教室
温かみのある文字が書けるように
なる筆文字教室です。
時10月11日(日)14時～15時30分
10月26日(月)13時30分～15時
講師宮前 礼子氏
対象中学生以上
定10人(要予約)
費3,850円(入庵料込)
※2回目以降は別途材料費

問・申鳴立庵 ☎(61)6926

お知らせ

10月1日は「浄化槽の日」 ～浄化槽の保守点検・法定検査・ 清掃をしていますか～

浄化槽を設置している方は、浄化槽
法で保守点検、法定検査、清掃が義務
付けられていますので忘れずに行いま
しょう。詳しくは、次へ連絡してくだ
さい。

保守点検平塚保健福祉事務所環境衛生
課 ☎(32)0130

法定検査神奈川県保健協会
☎(73)0511

浄化槽の清掃清掃業者
※公共下水道への接続などで浄化槽を
廃止した場合には、平塚保健福祉事務
所環境衛生課に届出が必要です。

問環境課・美化センター
☎(72)4438

大磯町国際交流協会が贈る
ハッピー・ハロウィーン2020
トリックオアトリート、ホームステ
イ体験談、仮装大会を楽しもう!
時10月31日(土)①15時30分～17時
②17時30分～19時
場ふれあい会館・集合
対象町在住の小中学生
定①20人 ②20人
費100円(保険代ほか)
締10月17日(土)まで(先着順)
その他新型コロナウイルス感染症防止
のため、注意事項を守って参加してく
ださい。(詳細はホームページを確認)
問・申大磯町国際交流協会・事務局
☎090(6003)0422 柳田
またはホームページ
<https://oiso-sistercity.wixsite.com/home>



地域介護予防活動研修会
地域介護予防活動(通いの場)で実践
できるようなプログラムや運営方法な
どを学習する研修会を開催します。
時①11月5日(木)、②11月16日(月)、
③11月30日(月)
10時～正午 全3回
場①保健センター2階研修室
②③保健センター1階保健指導室
内容①講演「地域ぐるみの介護予防
(仮)」
②③実践プログラム(ストレッチ・筋
トレ・コグニサイズほか)
講師①二宮 雅也氏(文教大学人間科
学部准教授)
②③有限会社ハイライフサポート 健
康運動指導士
対象地域での介護予防活動をすでに実
践されている方、またはこれから活動
していこうとしている方で、全日程受
講可能な方。また、今年度「大磯町地
域介護予防活動事業補助金」を申請し
た団体は、代表者1人が必ず全日程受
講してください。
定各30人※新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため、定員を上回る場合は
時間入替制で実施します。申込後、参
加決定通知(郵送)にてお知らせします。
締10月16日(金) **費**無料
問・申福祉課 ☎内線315

講座・催し

青少年おもしろ講座1
ペットボトルロケット飛ばし!!
ペットボトルでロケットを作って、
グラウンドに飛ばしてみよう!!君はど
こまで飛ばせるかな?
時11月14日(土)13時30分～16時
場大磯運動公園 多目的広場
対象町在住の小学3年以上
定20人(申込先着順) **費**無料
持ち物・その他炭酸飲料ペットボトル
500ml3本、筆記用具、飲み物、水に
濡れてもかまわない服装で。
申10月5日(月)より受付開始
問・申生涯学習課 ☎内線329
電話で氏名、学年、電話番号をお知ら
せください。

介護予防教室
「ますます元気いっぱい教室」
自宅でもできる運動や、脳トレ体操
で運動機能の向上と認知症予防を行
います。介護予防の必要性や取組みにつ
いてテーマ毎にご紹介します。
時【転倒予防コース②】
11月2日(月)～30日(月)
毎週月曜日(祝日除く) 全4回
13時30分～15時
【認知症予防コース②】
12月1日(火)～22日(火)
毎週火曜日 全4回
13時30分～15時
場福祉センターさざれ石2階レクリ
エーション室
対象町在住、65歳以上の方(医師から
運動を禁止されていない方)
定各コース15人(抽選)
申電話でお申込みください。
締10月16日(金)
問・申福祉課 ☎内線315

大磯コミュニティ・カレッジ
時11月5日(木)14時30分～16時30分
場東光院フリースペース海近寺楽(大
磯1525)
演目「読活・堺屋太一著『団塊の秋』
－団塊世代のその後－」
講師安田 和紘氏(元電通、元目白大
学経営学部教授)
定先着15人
費1,000円(資料代)
問・申海鈴大磯
☎070(3526)7310 富山

火事と救急 8月の出動状況

消防車…21件(火災出動0、救助出動1、その他出動20)
救急車…146件(急病111、交通事故6、一般負傷17、その他12)

スポーツ

第24回 町民秋季ボウリング大会

時①11月12日(木)20時～

②11月15日(日)9時45分～

場大磯プリンスホテルボウリングセンター

対象町在住、在勤、在学の方

種目一般の部(19～49歳)、シニアの部(50歳以上)、ジュニアの部(18歳以下)

競技方法3ゲームトータルピン※ハンディキャップ制(ハウスボールで参加される選手は、男子は50ピン、女子は70ピン)

費1,600円

申当日または1週間前までにプリンスボウリングセンターに申込み

問町体育協会ボウリング部

☎(61)0646 石井

第8回

町民秋季グラウンドゴルフ大会

時11月14日(土)9時～

予備日:11月15日(日)

場運動公園(多目的グラウンド)

対象町在住または町老連会員の方

規則日本グラウンドゴルフ協会規則に準ずる

費100円

締10月31日(土)までに氏名・年齢(町老連会員は、単位クラブ名)を電話またはFAX

問・申町体育協会グラウンドゴルフ部

☎/FAX(61)2843 梅田

10月は県民スポーツ月間

～スポーツが

笑顔と健康 作り出す～

県では、県民がスポーツに親しみ、スポーツに対する関心及び理解を深めるため、10月の1か月間を「県民スポーツ月間」と定め、取組みを一層推進することとしました。

この機会に体を動かしてみませんか。

問県スポーツ局スポーツ課

☎045(285)0796

スポーツ健康課 ☎内線324



イベント等の中止について

新型コロナウイルス感染症の影響により、次のイベントを中止します。

令和2年度「おおいそ文化祭」及び「おおいそ美術展」

問生涯学習課 ☎内線323

10月19日(月)～25日(日)は 行政相談週間です

行政相談は主に、国の行政機関の業務のほか、公団、公庫などの特殊法人、独立行政法人、国の補助に係る業務、国から県や市町村に法定受託してる業務についての相談を受け付けています。

苦情・相談・要望がありましたら、行政相談をとおして行政相談委員にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

10月の行政相談日は、10月8日(木)です。詳細は15ページをご覧ください。

問町民課 ☎内線267

相続税の無料相談会

税理士に相談できます。

時10月16日(金)、11月20日(金)、12月18日(金)、令和3年1月15日(金)、2月19日(金)、3月19日(金)13時～16時

場平塚商工会議所2階(平塚市松風町2-10)

定各日6人(1人30分以内の事前予約制)

問・申東京地方税理士会平塚支部

☎(21)1055(平日10時～17時)

募 集

大磯町女性防火クラブ、クラブ員を募集します!

防火、防災に関しての普及啓発を行い、防災力の向上を図っています。

対象防火・防災に関心のある町在住、在勤の女性

申通年

費無料

問・申消防総務課 ☎(61)0911

学童支援員募集

放課後、明るく元気一杯の子どもたちと一緒に楽しく過ごしませんか。

対象20歳～50歳位までの方

場サンキッズ国府学童保育

勤務日週3日、土曜日

勤務時間14時から3～4時間、土曜日は月に1～2日(8時～16時開所)

※小学校長期休みはシフト制

(8時～18時30分開所)

時給1,012円～

問社会福祉法人恵仲会

サンキッズ国府学童保育

☎(72)3274



不登校児童・生徒のためのサロン事業 「ふらっと」のご案内

不登校・登校しぶりのお子さんがいらっしゃるご家族の皆さんが、気軽にお話しできる会を開催いたします。

時10月17日(土)14時～16時

11月14日(土)14時～16時

12月19日(土)14時～16時

場横溝千鶴子記念教育研究所

対象原則町在住の方

定各回先着10人

費無料

申事前に電話でお申込みください。

問・申教育研究所 ☎(60)3670



水道管の漏水調査に

ご協力をお願いします!

県営水道では、道路内や宅地内(水道メータまで)の水道管の水漏れを発見するため、委託民間業者の調査員により、昼夜を問わず、水が漏れる音を聞き取る調査を行っています。

ご不明な点がありましたら、平塚水道営業所へお問合せください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

時期10月下旬～令和3年3月下旬

問平塚水道営業所工務課

☎(22)2711

令和2年度下水道排水設備工事責任 技術者試験及び更新講習会

○試験

時令和3年2月4日(木)13時30分～15時30分

場川崎市教育文化会館、サンピアンかわさき、カルッツかわさき

費6,400円

申込書配布11月2日(月)～16日(月)、下水道課窓口

締11月30日(月)まで(当日消印有効)

○更新講習会

時令和3年1月19日(火)、20日(水)の午前・午後の内、希望する日時

講義(午前の部)10時30分～12時30分、(午後の部)14時30分～16時30分

場サンピアンかわさき

費6,400円

申込書配布平成27年度試験合格者及び同更新講習修了者には、10月下旬頃に案内・申込書等を郵送。

締11月30日(月)まで

問下水道課 ☎内線214

失敗しない外壁塗装

参加無料 先着 10 名限定



すでに4,216名が参加済みの人気講座。豊富な事例と写真でわかりやすいと評判。

すでに4,216名が参加済みの人気講座。豊富な事例と写真でわかりやすいと評判。

先着 10 名限定なので、お申込みは早めです。

コツがわかります。

セミナーで失敗しない塗装のコツがわかります。

分かります。この

業者選びのポイント

や品質を保つ正しい工

信頼できる会社の見極め

で開催。

「失敗しない塗装セ

「失敗しない塗装セ

取得のユーザーコミュニ

ここでISO9001認証

※検温・マスク着用・換気、3密回避など感染対策を徹底して開催します。【予約制限中】

無料プレゼント!



参加者全員にガイドブックを3冊セットで無料プレゼント!失敗しない塗装のコツがわかります。

▼ 専門家が解説



応用化学工学博士、
オハイオ州立大学研究員。

講師・小林知重氏
コバヤシ トモナガ

開催情報

日時: 10/3(土) 10~11時半

場所: 二宮町町民センター
(中郡二宮町二宮961)

参加費: 無料(要予約)

▼ お電話は今すぐ。▼

☎ 0120-81-0344

受付時間 9:00 ~ 19:00(土日祝もOK)

ユーコーコミュニティ(株) 住所: 秦野市曲松1-3-9 2F

広報おおいそ、ホームページに 広告を掲載しませんか!

広報おおいそ

- 掲載料 (1 掲載当たり)
 - 49mm×88mm (1 ページの10分の1) 13,000円
 - 49mm×178mm (1 ページの10分の2) 26,000円
- 継続の場合 2 か月目から
通常掲載料の80パーセントの額
- 広告原稿
 - 完全版下原稿または
 - 印刷可能なデジタルデータで提出

ホームページ

- 掲載期間
 - 1 か月単位
- 掲載料 (1 枠当たり)
 - 最初の 1 か月 月額 10,000円
 - 継続の場合 2 か月目から 月額 5,000円

- 広告の規格
 - 縦40pixel×横150pixel
 - 容量は 5 KB以内
 - 画像形式はGIF (アニメーション可)
 - またはJPEG

※詳細は、町ホームページをご確認ください。

☎ 内線207 問・申政策課

〜万病は背骨から〜

「本紙見た」
で初診料
無料!

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく年齢症状に合せて、筋肉の緩和操作、骨盤、背骨、各関節の矯正施術をいたします。

- 腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛
- 内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状

+ 大磯カイロプラクティック院

TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受月~金 9:00~20:00 土曜日 9:00~18:00 休 日曜日

大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面

auPAY、PayPay 可

大磯カイロプラクティック院 検索

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1千万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月23日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/23(水)~10/20(火)

クーちゃん

公益財団法人神奈川県市町村振興協会

気象情報
8月

最高気温 35.7度 最低気温 23.1度 平均気温 28.3度
総雨量 10.0mm

調査への回答はお済みですか？

国勢調査

10月7日(水) までに回答をお願いします

国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください!!

国勢調査では、金銭を要求することはありません。不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。
調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。

インターネット回答や調査票への記入の仕方、調査内容が分からない場合

コールセンター ☎0570(07)2020
(IP電話からは) ☎03(6636)9607
調査票の枚数が足りないなど、調査員への連絡が必要な場合
☎内線207
政策課

今月の短歌

281

冬が来て一年ぶりのパーカーに
頭通すとすでに小さい

大磯町立国府中学校 星 陽向

(評)

冬が来て寒さがつづります。着ている服の上から、さらに一枚重ね着をしようと、タンズからパーカーを引っ張り出してきました。頭からかぶって手を伸ばすと、あれっ、いささか窮屈です。自分では気がつかなかったけれど、一回り体が大きくなっていました。成長の喜びが伝わります。これだけの情報を、パーカーを着た時の感触ひとつであらわしています。短歌のまいご味でしょう。
(西行祭選者 柳 宣宏)

産業観光課

☎内線334

10月から「おいそ骨太体操講習会」及び「スクエアステップのひろば」を開催します

新型コロナウイルス感染予防として、3密を避けるために**入場制限(先着順15人)**とさせていただきます。

開催日・時間については、お知らせ版をご確認ください。

10月の「おあしす24健康おおいぞ」はお休みです

※健康相談などは随時行っていますのでお問合せください。

☎スポーツ健康課 ☎内線308

会議開催のお知らせ

教育委員会定例会

10月15日(木) 9時30分～
役場本庁舎 4階第1会議室
☎学校教育課 ☎内線328

農業委員会総会

10月26日(月) 13時30分～
保健センター 2階研修室
☎農業委員会 ☎内線358

相談の案内[10月]

相談名	相談内容等	とき	ところ	相談窓口・主管課
行政相談	国の行政機関の業務全般に及ぶ要望や苦情	8日(木) 13時～16時 (予約制 1回30分以内)	福祉センター「さざれ石」 ※法律相談の予約は毎月1日からです。 (1日が土・日・祝の場合は、翌日または翌々日) ※駐車場利用不可	町民課 ☎(61)4100 内線267
人権相談	憲法で保障されている人権への侵害に関する相談	15日(木)		※マスクの着用をお願いします。
法律相談	相続・離婚・金銭貸借・暴力傷害・債権・債務等、日常生活の中の法律的な問題	8日(木)、15日(木) 13時～16時 (予約制 1回30分以内)		
消費生活相談	物品、サービス等の契約に関するトラブル、解約手続き、商品や訪問販売に関する苦情等	月～金 9時30分～16時 月～金 9時30分～19時 土日祝 9時30分～16時30分	平塚市消費生活センター ☎(21)7530 ※無料の駐車場はありません。 かながわ中央消費生活センター ☎045(311)0999	
教育相談	不登校・いじめ等 電話・来所相談(予約制)対象…児童・生徒と保護者	毎週月曜日～金曜日 9時～正午/13時～16時30分	教育研究所 教育相談窓口 ☎(60)3670	
こころの健康相談	心の悩みや病気で困りの方やご家族を対象として精神科医による相談または家庭訪問を実施します	お問合せください。 9日(金)、20日(火)、28日(水) 13時30分～16時30分(予約制)	平塚保健福祉事務所 ☎(32)9546	
もの忘れ・認知症相談	認知症の治療や対応の仕方について専門医による相談または家庭訪問を実施します	お問合せください。 21日(水) 13時30分～16時30分 (予約制)		
児童虐待相談	児童虐待に関する相談	毎週月曜日～金曜日 8時30分～17時15分	児童虐待相談ホットライン ☎(70)1065	
高齢者総合相談	高齢者に関する相談		地域包括支援センター ☎(61)9966	
障がい者虐待相談	障がい者虐待に関する相談	毎週月曜日～土曜日 8時30分～17時15分 日曜・祝日・夜間【17時15分～8時30分】	障害福祉センター ☎(73)4530 大磯町役場 ☎(61)4100	

※祝日及び年末年始は相談を実施していません。また、かながわ中央消費生活センターは、休館日がございます。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更になる場合があります。詳しくは電話にてお問合せください。

防災行政無線ダイヤル

☎ 0120 (83) 0150

防災行政無線で放送した内容を電話で確認できます。

☎ 危機管理課 ☎内線241

わが家のアイドル

このコーナーに登場してくれる
お子さんを募集しています！

【対象】 1～3歳児

- ①お子さんのお名前 ②生年月日 ③住所
 - ④電話番号 ⑤保護者の方のお名前
 - ⑥続柄（長男・長女など）
 - ⑦コメント（50文字以内）
- をご記入のうえ、写真の画像をお送りください。



えのもと まひろ
榎本 茉紘ちゃん（1歳）

元気過ぎて怪我が絶えず、ママは心配だけど、笑顔いっぱいになってね。



ありさか しゅうた
有坂 柁汰くん（1歳）

お喋りと新幹線が大好き！誰でも話しかけちゃう明るい男の子です。すくすく大きくなってね。

☎政策課 ☎内線206 koho@town.oiso.kanagawa.jp



みんなでつくろう！

幼児親子クッキング教室のレシピをご紹介します！

ポパイケーキ

ほうれん草を使ったケーキで、ご飯にもおやつにもなります。



材料（作りやすい分量）

ホットケーキミックス	200g
ほうれん草	100g
牛乳	120ml
卵	1個
植物油	大さじ1
チーズ	60g

作り方

- ① ほうれん草を茹で、適当な長さに切り、水気を絞る。牛乳と合わせてミキサーにかけ、ペースト状にする。
- ② チーズは1cm角に切る。
- ③ ボウルに卵、①を入れて泡だて器でよく混ぜ、ホットケーキミックスを加えて粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ④ ③に植物油を加えてよく混ぜる。
- ⑤ 炊飯器の内釜に薄油（分量外）をぬり、④を流し入れる。②を表面にちらし、炊飯スイッチを入れる。炊き上がった中央に竹串を刺し、生地がついてこなければ出来上がり。竹串に生地がついてきたらもう一度炊飯スイッチを入れる。

お子さんのお手伝いポイント

ボウルに材料を入れて泡だて器でぐるぐる混ぜてみよう！

☎スポーツ健康課 ☎内線319

カメラスケッチ

広報カメラマン撮影

- ①夏の終わり (8/29 北浜海岸 杉崎さん撮影)
- ②<田の鳥 アオバト> 社から岩礁へ向かうアオバトたち (9/4 北浜海岸 木原さん撮影)
- ③お焚き上げ (9/5 六所神社 伊福さん撮影)
- ④いそべ 一日救急隊長 (9/6 高麗 上田さん撮影)
- ⑤実りの秋 (9/9 生沢東の池付近 高田さん撮影)



①



②



③



④



⑤

町の人口と世帯
9月1日現在

人口 31,121 (-27) 男 15,214 (-13) 女 15,907 (-14)
世帯 12,731 (-1) () は前月比

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。