

第32回 秋季町民ゴルフ大会

時10月19日(月)
場平塚富士見カントリークラブ
 大磯コース/平塚コース(選択制)
対象町在住(出身者も可)、在勤者で大会当日20歳以上の方
種目1ラウンド(成績は午前中のスコアで決定)
定180人(先着順)
費14,000円(会員は12,000円)
申住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・希望コースを郵送またはFAXにて連絡(ホームページからも応募可)。9月25日(金)必着。
 〒259-0102 生沢1150 精興商事内 FAX(72)0353
<http://www.oiso-golf.jp/>
その他新型コロナウイルス感染対策のため表彰式は実施しません。
問☎(71)1256 小早川

第28回 秋季町民ソフトボール大会

時10月18日(日) 8時30分～
 予備日:10月25日(日)
場大磯中学校グラウンド
対象町在住、在勤、在学の方
規則日本ソフトボール協会オフィシャルルール(ブロック別トーナメント戦)
締10月5日(月)チームの代表者が電話でお申込みください。
代表者会議・抽選会10月13日(火) 19時～ 保健センター1階保健指導室
問・申町体育協会ソフトボール部 ☎(61)4550 尾崎

スポーツ

運動公園スロージョギング教室

運動が嫌いな人でも、高齢者でも誰でも無理なく楽しくできるように考案されたスロージョギング。「走る」ことへの抵抗感が薄れ、サルコペニア予防にもつながります。

管理棟集合⇒スロージョギングの効果と走り方のポイント講話⇒スロージョギング体験
 ※フォアフット着地を学びます。

時10月4日(日)
 ①午前の部 10時～11時30分
 ②午後の部 13時15分～14時45分
 大磯運動公園内周回コース
講師矢崎 浩二氏(日本スロージョギング協会顧問、アドバンス資格者)

対象成人
定先着各20人
費1,000円当日持参(教材ほか)
その他運動できる服装、靴
申9月1日(火)～10月3日(土)
問大磯運動公園 ☎(61)8822

第46回 町民ソフトテニス大会

時10月25日(日) 8時30分
場大磯中学校・大磯運動公園
対象町在住、在勤、在学の方
 可能な限りペアでの申込み
問・申町体育協会ソフトテニス部 ☎(34)3092 関野 19時以降

募集

【追加募集】介護予防教室

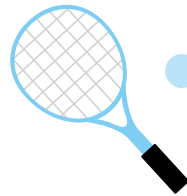
「ますます元気いっぱい教室」
 自宅でもできる運動や、脳トレ体操で運動機能の向上と認知症予防を行います。介護予防の必要性や取組みについてテーマ毎にご紹介します。

時10月5日(月)～26日(月)
 毎週月曜日 全4回 13時30分～15時
場国府支所2階
対象町在住、65歳以上の方(医師から運動を禁止されていない方)
定12人 **申**9月18日(金)までに電話でお申込みください。(抽選)
問・申福祉課 ☎内線315

大磯親子収穫体験 参加者募集

さつまいもの収穫体験や生産者との交流を通じ、農業の楽しさや、食と農の大切さを体感してください。

時10月3日(土)10時～
 1時間程度(雨天順延)
定15組30人
応募要件町在住の小学生及びその家族で、原則、大人・子ども各1人のペア参加
場JA湘南大磯支店駐車場
費1ペア500円
 ※1人増える毎に200円(保険代含む)
申ハガキに①郵便番号と住所②児童名(ふりがな)③学校名と学年④保護者名(ふりがな)⑤電話番号を明記し
 〒259-0114 大磯町月京6-7 湘南農協大磯支店「大磯親子さつまいも収穫体験」係まで 9月30日(水)消印有効
問JA湘南大磯支店 ☎(71)2511 産業観光課 ☎内線263



広告 集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ
 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

を行います。

10/8(木) 小田原箱根商工会議所 第一会議室
 小田原市城内1-21

10/9(金) 平塚商工会議所会館 第1会議室
 平塚市松風町2-10

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
 ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円
 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料無料
成功報酬制 ※訴訟実費別途

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 9:00～18:00
 当日は予約制ですので必ずお電話ください!
 (個別相談なので、他の方を待つ必要はありません。)

無料電話相談も 同時受付中!お気軽にお電話ください

弁護士法人 弁護士 櫻庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所
 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A ☎TEL:03-5363-6333 ☐E-mail:info@precious-law.jp
 【営業時間】平日 9:00～18:00 ☐FAX:03-5363-6334 ☐http://precious-law.jp/

〜万病は背骨から〜

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、骨盤、背骨、各関節の矯正施術をいたします。

- 腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛
- 内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状

「本紙見た」で初診料無料!

大磯カイロプラクティック院 auPAY、PayPay 可

TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受月～金 9:00～20:00 土曜日 9:00～18:00 休日曜日
 大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面 大磯カイロプラクティック院 検索

マチイロ

いつでもどこでも「広報おいそ」をご覧いただけます!

アプリをダウンロード! ▶