

春の叙勲

受章おめでとうございます

春の叙勲を5名が受章

4月29日付けで令和2年春の叙勲の受章者が発表されました。町内からは5名の方が受章されました。永年の功績に敬意を表し、ますますのご活躍を祈念いたします。お一人の方は、本人のご希望により掲載を控えております。
(順不同・敬称略)

▼春の叙勲

瑞宝中綬章（外交功労）



城所 卓雄

元 特任全権大使（モンゴル国駐節）
元 総領事（在サントペテルブルク総領事）
（西小磯）

瑞宝双光章（教育功労）



福島 睦恵

元 公立中学校長
（西小磯）

瑞宝単光章（鉄道業務功労）



佐田 明雄

元 国鉄東京南鉄道管理局浜松町駅長
（大磯）

瑞宝単光章（児童福祉功労）



渡邊 澄江

元 小田原乳児園園長補佐
（大磯）

問 政策課

☎ 内線 2113

空き家対策として新たに3団体と協定を締結

町では、空き家対策として、令和2年3月末に新たに3団体と協定を締結し、全7団体と空き家対策を推進します。

専門家団体を持つノウハウを生かした利活用の提案や利活用者・所有者の意向に応じた情報提供を行っていきます。

▼新たに協定を締結した専門家団体

- ① 大磯建設協会
- ② 神奈川県建築士事務所協会平塚支部
- ③ 神奈川県土地家屋調査士会

各団体の連絡先等については、担当課または町ホームページで確認ください。

問 都市計画課 ☎ 内線 242



こんにちは

栄養士です

6月は食育月間です

「私はバランスの良い食生活を送っています」

ご自身の食生活について聞かれたとき、自信をもってそう答えられるでしょうか。

例えば子育てや介護、仕事など、日々忙しく生活している方の中には、家族の食事にはとても気を付けているけれど、自身の食事は適量になっていないかも…ということはないでしょうか。

自分自身が健康でいることが家族の健康にもつながります。一歩立ち止まって、自分自身の健康、食事について振り返ってみませんか。

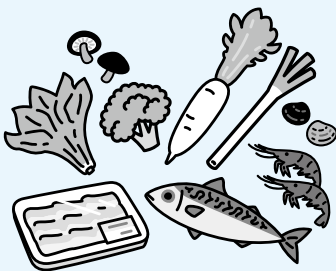
生活習慣病は、日々の食生活の積み重ねが大きく関係しています。今は若いし、食事に気を付けるのもっと年齢を重ねてから大丈夫と思っている方もいるかもしれません。しかし、「今」の食生活の乱れが将来の生活習慣病の引き金になります。

バランスよく食べるためには、まずは欠食をしないようにしましょう。できれば毎食、主食（ご飯、めん、パンなど）、主菜

（肉、魚、卵、大豆などのたんぱく質食品）、副菜（野菜、海藻など）をそろえると、いろいろな食材から栄養素が摂れ、バランスの良い食事になります。おやつがほしいなというときは、乳製品やナッツ類、果物などを選ぶと不足しがちなカルシウムやビタミン類などが補えます。

食事は毎日のことなので、常にバランス良くとはいかないと思いますが、今日は何を食べたかなと一日の食事を振り返ることで、翌日以降の食事で調整をすることができそうです。

6月は食育月間です。この機会にご家族でも毎日の食事について「今日は何を食べたかな」と話題にしてみてください。



問 スポーツ健康課 小宮山 ☎ 内線 319