

# 子育て支援総合センター からのお知らせ

問・申  
子育て支援総合センター  
☎ (71) 3377  
休館日 5/3～6・10・17・24・31  
(日/祝日)



## つどいの広場・イベントについて



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、つどいの広場及び各種イベントは5月31日(日)まで中止となります。

なお、子育てに関する相談や情報提供は電話で受付しています。  
また、講座の申込みは受付しておりますのでお問合せください。



### Q. なぜ、「子どもの日」に菖蒲湯に入るの？

A. 「子どもの日」には、男の子の誕生と成長を祝って、こいのぼりや兜・鎧を飾ったり、菖蒲湯に入るとよいとされています。

昔から菖蒲には強い香りがあり、尖った葉っぱの形が刀に似ていることから「邪気を払う=厄払い、無病息災の効果がある」と考えられていました。

5月頃は、季節の変わり目でもあり、急に暑くなったりして何かと不安定な気候です。体調を崩しやすいこの時期に菖蒲湯に入って無病息災を願ったのです。



横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎ (71) 3377

| イベント                                     | 対象  | 日程  | 時間          | 備考  |
|--|---|---|-------------|---|
| お母さんのための<br>ペアレントトレーニング                  | 3歳～小学校低<br>学年の子どもの<br>保護者                       | 6/11、6/25、<br>7/9、7/30、<br>9/3、9/17、<br>10/1、10/15<br>(いずれも木曜日)<br>※全8回 | 10:00～11:30 | お子さんにイライラしてしまう、上手いかわない・・・等お子さんとの関わり方に困っている方。お子さんとの具体的な関わり方を学び、楽しく子育てをしていきましょう。<br><b>定</b> 6人 <b>講師</b> :子ども発達相談員(心理士)<br><b>持</b> 筆記用具 <b>申</b> 5/11(月)～ |
| イクメン講座<br>「パパも楽しい<br>子ども遊び」              | 未就学児と<br>父親                                     | 6/13(土)   |             | 身近なものを使ってお子さんと一緒に遊びましょう。お子さんとの遊びに新たなレパートリーを増やしませんか？<br><b>定</b> 15組 <b>講師</b> :宮島 道信氏(NPO法人FJ:ファザーリングジャパン会員) <b>申</b> 5/11(月)～                            |
| 健康に関する子育て講座<br>「乳幼児の予防接種と<br>夏にかかりやすい病気」 | 未就学児の<br>保護者                                    | 6/18(木)   |             | 様々な種類のある予防接種のことや夏に向けかかりやすい病気を地域の小児科医から学びましょう。<br><b>定</b> 15人 <b>講師</b> :熊澤 洋子氏(月京クリニック小児科医師)<br><b>持</b> 母子手帳、筆記用具 <b>申</b> 5/18(月)～                     |
| 子育て講座<br>「ベビーマッサージ」                      | 妊婦の方、<br>3か月(首が<br>座ったくらい)<br>～2歳未満の<br>乳幼児と保護者 | 6/22(月)<br>6/29(月)<br>※2回で1コース  |             | 手から伝わる優しさとおもくもり、親子のふれあいの時間をお楽しみください。<br><b>定</b> 20組 <b>講師</b> :鳥海 愛子氏(チャイルドボディセラピスト)<br><b>持</b> バスタオル <b>申</b> 5/22(金)～                                 |

| イベント                        | 対象                         | 日程      | 時間          | 場所         | 備考   |
|-----------------------------|----------------------------|---------|-------------|------------|--|
| 子育て講座<br>「親子で楽しもう<br>リトミック」 | 6か月から<br>12か月位の乳<br>幼児と保護者 | 6/23(火) | 10:00～10:30 | 保健<br>センター | 様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や体で音を感じましょう。<br><b>定</b> 各15組 <b>講師</b> :榎 久美子氏・小林 晴奈氏 <b>申</b> 5/22(金)～<br>※今年度こちらの講座は月1回(5月と8月を除く計10回)の開催となり、その回毎の申込みとなります。 |
|                             | 1歳から<br>3歳位の乳幼<br>児と保護者    |         | 10:45～11:30 |            |  |

☎子育て支援総合センター(めばえ) ☎71-3377

※定員がある講座は先着順となります。 **申**申込み **定**定員 **持**持ち物