

妊娠が分かったら：妊婦さんへのサポート

母子健康手帳の交付〔予約制〕について

医療機関を受診し、妊娠がわかっただら、電話で面接日をご予約のうえお越しください。

母子保健コーディネーター（保健師）が全ての妊婦さんと面接し、妊婦さんと生まれてくる赤ちゃんの健康記録として母子健康手帳や妊婦健康診査補助券などをお渡しします。

「妊婦さん・赤ちゃんメール相談」をお勧めします

町ホームページ「妊婦さん・赤ちゃんメール相談」のメールフォームをご利用ください。回答までに1週間程度掛かる場合があります。

妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査を受けましょう！

今年度から多胎妊娠の方への費用補助回数が増えました。

健診の種類	対象	費用	方法
妊婦健診	町内に住民票のある妊婦	費用補助 1回目11,500円 2回目～14回目 4,500円 ※多胎妊娠の方はプラス2回分(各4,500円)	医療機関・助産院の受診時に費用補助券を提出
		無料	直接予約 ※協力歯科医院
妊婦歯科健診		無料	直接予約 ※協力歯科医院

風しん撲滅 大作戦！

妊娠を希望している女性・妊娠している女性のパートナーの方へ

風しんの予防接種歴、罹患歴がない場合は、次の費用助成が受けられます。

- ・麻しん風しん混合ワクチン 5,000円
- ・風しん単体ワクチン 3,000円

接種費用は、医療機関によって異なります。差額を医療機関へお支払いください。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方へ

無料で風しんの抗体検査と予防接種が受けられます。昨年5月に配布したクーポン券は今年度も有効です。クーポン券を紛失した方はお問合せください。

子どもの予防接種について

令和2年度定期予防接種

定期予防接種は対象年齢であれば、実施医療機関にて無料で受けられます。

※実施医療機関は子育てガイドブック、ホームページに掲載しています。



対象となる年齢	定期予防接種の種類
生後2か月から	ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎
生後3か月から	四種混合
5～8か月から	BCG
3歳から	日本脳炎1期
1～2歳	麻しん風しん1期、水痘
就学前	麻しん風しん2期
11歳～13歳	日本脳炎2期、二種混合
小学6年生から(女子のみ)	子宮頸がん※積極的な接種の勧奨を差し控えています。

今年度から免疫が消失したワクチンの再接種や事情（療養、ワクチン不足等）により定期接種期間に接種できなかった任意接種の費用を一部助成します。

問 スポーツ健康課 内線309

こんにちは 保健師です

正しい手洗いで、感染症予防

新型コロナウイルスの流行で不安に感じている方も多いと思います。一人ひとりができる対策をしっかりと実践して、引き続き感染の拡大を抑えることが大切です。

一人ひとりができること

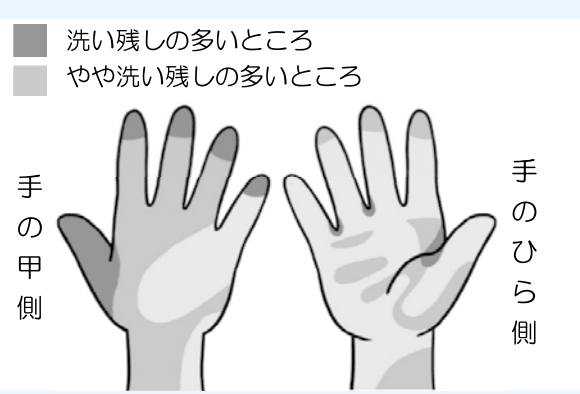
たとえ症状が無くても、手洗いうがいはもちろんのこと、不要な外出は避けましょう。対面で距離が近い（互いに手を伸ばしたら届く距離）状態で一定時間以上の会話が続く、多くの人々との間で交わされるような場所には行かないようにしましょう。また十分な睡眠、栄養をとり、各々が自分の身を守ることに努めましょう。

とにかく手洗いをしっかりと

インフルエンザ予防と同様に、手洗いが有効とされています。石鹸やハンドソープを泡立て、ゆっくり丁寧に洗います。爪、親指のつけね、指の股、手首は洗い残しやすいので気を付けましょう。洗ったあとは、泡を流水で十分に洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルでふきます。

トイレの後や外出から戻った時、調理や食事の前以外にも、

咳やくしゃみ、鼻をかんだ後、職場や学校に着いたとき、その他にも頻繁に手洗いしましょう。日頃からできるだけ口や鼻、目などは触らないように気を付けてください。



発熱などの症状があるときは

自宅療養し、体温を毎日測り記録します。37.5度以上が4日（高齢者や妊婦、慢性疾患があるなど重症化しやすい方は2日程度）以上続く場合は、かかりつけ医または左記に相談をしましょう。

受診相談先

神奈川県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル 045(285)0536

問 スポーツ健康課 市野 内線345 (9時～21時)