

みんなでカラダを動かしてめざせ初勝利！ チャレンジデー2020

5月27日(水)開催！



チャレンジデーとは？

毎年5月の最終水曜日0時から21時までの間に15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の「参加率(%)」を人口規模がほぼ同じ自治体と競い合う住民総参加型スポーツイベントです。

身体を動かすことなら何でもOK！

スポーツ活動、ウォーキングなどの運動だけでなく、通勤、通学(徒歩、自転車)、掃除、料理、洗濯、買い物等の家事一般など、町内で15分以上身体を動かせば、「いつでもどこでもどなたでも」チャレンジデーに参加できます。



当日中に必ず参加報告を！

15分以上身体を動かしたら、当日の21時30分までに参加報告が必要です。電話、FAX、メールのほか、町内公共施設やコンビニ・スーパー等の店舗に設置する参加報告回収箱への投函や電子申請届出システムでも受け付けます。

当日イベントプログラム

チャレンジデーの参加が広がるよう、大磯運動公園や公共施設において各種スポーツイベントプログラムを開催します。※詳細は、広報5月号と同時配布します。

めざせ初勝利！

今回の対戦自治体は、出場14回目の強豪「秋田県にかほ市」です。

昨年、大磯町は参加率(31.3%)で北海道美唄市(42.1%)に敗れています。初勝利をめざし、みんなで力を合わせて頑張りましょう！

問 スポーツ健康課

☎内線 324

狂犬病予防定期集合注射を実施

生後9日以上の犬は、町への登録と、狂犬病予防注射(年一回、4月から6月までの間)を受けることが、法律で義務付けられています。

▼用意するもの

- 愛犬手帳
- 通知ハガキ(町に登録のある飼い主へは、3月に発送しています。)
- 料金
- ・注射のみ 3,650円
- ・注射と登録 6,650円

※今年度から50円増額しています。

▼登録内容の変更

飼い主の住所変更、犬が死亡した場合や他市町村へ転出した場合などは、届出が必要です。(集合注射実施の際に手続きをすることが出来ます。)

飼い主のマナーについて

ご協力をお願いします

○犬のふんは飼い主が責任をもって片付け、回収するため袋やスコップを持ち歩きましょう。

問 環境課 ☎(72)4438

狂犬病予防定期集合注射日程(4月)		
日(曜日)	時間	会場
7日(火)	9:30~10:00	高来神社駐車場
	10:30~11:00	東町二丁目公園
	11:30~12:00	ふれあい広場(ふれあい会館前)
	13:30~14:00	生沢西の池跡公園
	14:30~15:00	石神台中央公園
8日(水)	9:30~10:30	大磯町役場駐車場
	11:00~11:30	宮ノ上公園(東小磯防災館前)
	13:30~14:00	稲荷松公園
	14:30~15:00	八坂神社(西小磯)
9日(木)	9:30~10:10	なかまる公園
	10:40~11:30	馬場公園
	13:30~14:00	国府新宿福祉館(北側駐車場)
	14:30~15:00	虫窪老人憩の家

社会保険に加入したら

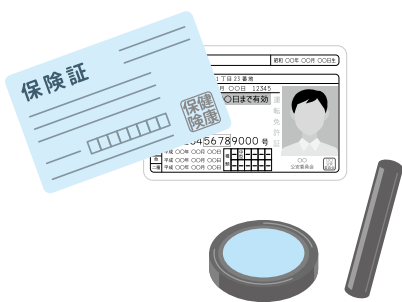
国民健康保険脱退の手続きが必要です

就職など社会保険に加入した場合には、国民健康保険脱退の手続きが必要です。手続きをしないと引き続き保険税が請求されます。

また、離職等の場合には国民健康保険加入の手続きが必要です。

▼脱退の手続きに必要なもの

- ・新しく発行された健康保険証
- ・または資格取得証明書
- ・以前の国民健康保険証
- ・運転免許証などの写真のついた本人確認書類
- ・印鑑
- ・個人番号カードまたは通知カード



問 町民課

☎内線 274