

町立幼稚園 満3歳児保育利用希望者を募集します



平成30年度から試行的に実施している「満3歳児保育」を令和2年度も実施します。
 幼児期の早い段階に集団生活の中で多くの経験を共有することは、お子さんの自発的な活動を促し、スムーズに3歳からの幼稚園での生活をスタートすることにつながります。
 5月から利用を希望する方を募集します。

- ▶ **実施園** 大磯幼稚園・たかとり幼稚園
- ▶ **対象児童** 町内在住で、令和2年度中に3歳の誕生日を迎える児童（平成29年4月2日～平成30年2月28日生まれの児童）
- ▶ **定員** 各園10人程度
- ▶ **保育形態** 保護者の方の付添いなしに、お子さんを保育
- ▶ **実施日数** 週4日（月・火・木・金）
（水・土・日祝日及び長期休業日・休園日・特定の園行事日を除く）
- ▶ **保育時間** 月・金 …9時～11時30分（お弁当なし）
火・木 …9時～13時30分（お弁当持参）
- ▶ **保育料** 原則無料
- ▶ **実費分の個人負担** 個人使用する持ち物は、個人負担

▶登録から利用までの流れ

利用したい園にお電話ください。利用登録書の提出を兼ねた面接を行い、登録の翌月からの利用となります。ただし、登録は誕生月からになります。

満3歳児保育は、お子さんが3歳からの幼稚園生活をとまどうことなく過ごすことを目的の一つとしているため、翌年度に町立幼稚園への入園を希望する方を優先とし、登録手続きの時点で希望者が定員を上回った場合、抽選となる場合があります。

詳しくは、実施園等で配布する募集案内チラシ及び町ホームページを確認してください。

☎大磯幼稚園 ☎(61)0505
 たかとり幼稚園 ☎(71)3050
 子育て支援課 ☎内線318



こんにちは 保健師です

毎年3月1日～8日は「女性の健康週間」です。

女性のホルモン

2種類のホルモンが脳からの指令により、ひと月の間に一定のリズムをもって卵巣より分泌され、月経周期を作っています。女性ホルモンの乱れは生理不順（月経不順）や、自律神経のバランスの乱れから、頭痛やめまい、のぼせや冷えなどのトラブルを起こしやすくなります。

ホルモンのバランスを整えるためには、食事・睡眠・運動などから生活を整え、過度な飲酒・ダイエットは控えることに加え、好きな音楽を聴くなど、リラックスできる時間を持つことが大切です。

また、生理前の頭痛・イライラなどの不調や更年期のトラブルも、日常生活に支障が出るようなら、我慢せず婦人科を受診しましょう。

女性の健康とストレス

進学・転居・結婚・出産・退職・離別など生活上に起こる様々な転換点では、幸せ／不幸せを問わずに、いずれもストレスを受けるものと言われています。また、女性は男性に比べて脳

の感情を司る部分の働きが大きく、男女で同じライフイベントに遭遇した際、女性の方が強くストレスを受けてしまうことも考えられます。

女性のストレスへの対応は、「戦う」「逃げる」以外にも、「仲間と集まる」という傾向があるようです。ストレスを感じている（感じそうな）時には、友人や家族などとお話しをすることも健康維持には効果的かもしれません。

女性とがん

「子宮頸がん」は若年（30歳代）、「子宮体がん」は50・60歳代、「乳がん」は40歳代に発症のピークがあります。

いずれの疾患も早期発見し、早期治療につなげていくことが重要ですので、職場や町のがん検診・セルフチェック（乳がん）をぜひご活用ください。

町では、「女性の健康週間」に合わせて、3月6日（金）に女性の健康づくりキャンペーンを開催します。（詳細は広報お問い合わせ2月号12ページに掲載）女性の皆さん、この機会にご自分の健康について見直してみませんか？

☎内線309
 スポーツ健康課 竹田