

参加無料  
15組限定  
2/2(日)

築10年で家の塗装を  
考えている人へ

# 失敗しない 外壁塗装セミナー

**4128人が参加済みのセミナー  
業者選びのポイントを詳しく解説**

2月は塗装を考える人が増えます。しかし、「業者の見極め方がわからない」「費用相場は？」などの疑問や不安が絶えません。工事後全く来てくれない...という声も。

そこで創業51年地元企業のユーコーコミュニティでは、「失敗しない塗装セミナー」を、二宮町民センターで開催。

信頼できる会社の見極め方や品質を保つ正しい工事項目など、業者選びのポイントを分かり易く解説します。このセミナーで失敗しない塗装のコツがわかります。

先着15組限定なので、お申込はお早めに。



4,128人が参加済みの人気セミナー。他では手に入らない情報が得られます。

**▼ 専門家が解説**

講師：細野勝美氏  
ホンノカツミ

参加者全員に、塗装ガイドブックを無料プレゼント。この一冊で失敗しない塗装のコツがわかります。(65ページ)

東証一部大手電機メーカーにて製造ラインの設計、開発、品質及び工程に至る生産管理システムの業務改革に従事。国際規格 ISO9001、ISO14001の品質及び環境マネジメントシステムの専門家。

**開催概要** | 2/2(日)

**【日時】** 2/2(日) 14:00~15:30  
**【会場】** 二宮町民センター  
 (中郡二宮町二宮961)  
**【参加費】** 無料(要予約)

セミナーの予約はこちらから  
**☎0120-81-0344**  
 受付 9:00~19:00(土・日、祝日もOK)  
 ユーコーコミュニティ  
 住所: 神奈川県秦野市曲松1-3-9 2F

30秒で  
カンタン!

QRコードからも  
申込みOK

GO TO **東京オリ・パラ**  
2020 Vol.23

目撃マローって  
どんな国?  
～ スポーツ編 ～

ミャンマーの国技は「ラウェイ」という格闘技です。過酷な競技で、拳にはグローブを着用せずバンテージのみを巻き、頭突きが認められています。基本的に絞め技以外の全ての技が認められており、判定がなくノックアウトのみで勝敗が決まります。

試合の激しさの一方で、神事に近い性格を持ち、選手は試合の時のみならず、日常においても礼節を求められます。試合前はリングの祭壇に舞踏を捧げ、試合中も伝統音楽が奏でられ、およそ1,000年の歴史があるとされています。

さらに歴史が深いのは「チンロン」です。チンロンは、1,500年もの歴史を持つ伝統スポーツで、「チン」はカゴを、「ロン」は丸いものを意味し、巧みな足技を使って、器用に地面にボールを落とさずに蹴り続けます。



いかに美しいフォームで難易度の高い技を成功させるかを競い、アクロバティックな技が次々に繰り広げられます。エンターテインメント性と芸術性を兼ね備えたスポーツです。

チンロンを楽しむ子どもたち  
(写真提供: 日本アセアンセンター)

## オリンピック聖火リレーの走行ルートが決定

この度、神奈川県から令和2年6月29日に行われるオリンピック聖火リレーの、町内における走行ルートが発表されました。

大磯プリンスホテル玄関前をスタート地点に、国道1号を走行し、大磯町役場前がゴール地点となります。詳細につきましては、県ホームページ (<https://kanagawa-runner.jp/>) を参照ください。



問政策課 ☎内線229

**「万病は背骨から」**

「本紙見た」で初診料無料!

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、骨盤、背骨、各関節の矯正施術をいたします。

- 腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛
- 内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状

**大磯カイロプラクティック院**  
 TEL&FAX 0463-61-8804 予約制  
 受月～金 9:00～20:00 土曜日 9:00～18:00 休 日曜日  
 大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面