

子育て支援総合センター からのお知らせ

問・申

子育て支援総合センター

☎ (71) 3377

休館日 1/1～3・5・12・13・19・26
(年末年始・日・祝日)



あけまして
おめでとう
ございます

新しい1年の始まりですね。「めばえ」と「子育て支援センター」では今年も子育て講座、母親講座、つどいの広場、育児相談などを通して皆さんの子育てのお手伝いが出来たらと思っています。たくさん遊びに来てくださいね！2020年もよろしくお祈りします。



風邪やインフルエンザ、
ノロウイルスが流行する
季節です

予防にはやはり、手洗い、うがいが有効です。でも、もしもかかってしまったら・・・

小さいお子さんは自分の健康状態をうまく言葉で表現できません。インフルエンザの関節痛を「足が痛い」と言うこともあり、「気持ちが悪い」と言う表現ではなく、「おなかが痛い」と言うこともあります。食欲がなかったり、ごろごろしていたりお子さんの様子がいつもと違うときには気をつけてみてくださいね。

横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎ (71) 3377

イベント	対象	日程	時間	備考
ママと一緒に おはなしタイム	未就学児と 保護者	1/7 (火)	11:00～11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。 ☎不要
お誕生会		1/15 (水)	11:00～11:30	出し物：大型絵本・大型紙芝居 プレゼント：バースデーカード (お子さんの手形・足形を押し) ☎不要
保健師の育児相談	未就学児の 保護者	1/17 (金)	11:00～12:00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 ☎不要
子ども発達相談員 (心理士)の育児相談		1/22 (水)	11:00～12:00	
親子製作	未就学児と 保護者	1/20 (月) ～2/3 (月)	10:00～15:00	節分にちなんだ製作を親子で作ってみませんか？ ☎不要
子育て講座 「親子で楽しもう リトミック」	①6か月から1 歳(歩く位)の乳 幼児と保護者	1/23 (木) 2/6 (木)	10:00～10:30	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や体で音を感じましょう。 定 各15組 講師：榎 久美子氏 ☎ 1/9 (木)～
	②1歳～3歳の 乳幼児と保護者		10:45～11:30	
子育て講座 「ベビーマッサージ」	3か月(首が 座った位)～2 歳未満の乳幼児 と保護者・妊婦	1/28 (火) 2/4 (火)	10:00～11:30	手から伝わる優しさとぬくもり、親子のふれあいの時間をお楽しみください。定 20組 講師：鳥海 愛子氏 (チャイルドボディセラピスト) 持 バスタオル ☎ 1/6 (月)～ ※場所は保健センターです。
健康に関する 子育て講座 (母乳育児)	未就学児の 保護者	2/14 (金)	13:30～15:00	母乳育児のトラブルや卒乳・断乳を向かえるママ、こんな時どうしたらいいの？卒乳の仕方は？母乳についてのお話し、聞いてみませんか？ 定 15名 講師：高橋 明子助産師 ☎ 1/14 (火)～

石坂卷子記念子育て支援センター ☎ (61) 4150

イベント	対象	日程	時間	備考
子ども発達相談員 (心理士)の育児相談	未就学児の 保護者	1/9 (木)	11:00～12:00	☎不要
お誕生会	未就学児と 保護者	1/10 (金)	11:00～11:30	☎不要
保健師の育児相談	未就学児の 保護者	1/21 (火)	11:00～12:00	☎不要
親子製作	未就学児と 保護者	1/20 (月) ～2/3 (月)	10:00～15:00	☎不要
ママと一緒に おはなしタイム	未就学児と 保護者	1/28 (火)	11:00～11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。



※定員がある講座は先着順となります。 ☎申込み 定 定員 持 持ち物