

ミャンマーの歴史は、11世紀半ばにビルマ族による最初の統一王朝が成立したことから始まります。19世紀にはイギリス領となりますが、アウン・サン将軍の活躍もあり、1948年にビルマ連邦として独立を果たしました。

しかし、1962年の軍事クーデターにより、ネ・ウィン将軍による社会主義政権が成立。主要産業の国有化など、社会主義的な経済政策が進められたことをきっかけに、ミャンマーの経済は長らく停滞を続けます。

1988年、ネ・ウィン政権退陣を求める全国的な民主化デモにより社会主義政権が崩壊し、デモを制圧した国軍がクーデターにより政権を掌握しました。社会主義政策から経済開放政策に転じましたが、軍事政権による民主化運動の弾圧や、民主化の指導者アウン・サン・スー・チー氏の自宅軟禁などに対し、国際社会から批難を浴びます。

2010年11月、新憲法に基づく総選挙が実施され、スー・チー氏の自宅軟禁も解除。翌年テイン・セイン大統領の就任により、ミャンマーは民政移管を果たし、今後さらなる民主化に向けて注目されています。



ヤンゴン市内(スレーパゴダ通り)  
写真提供 日本アセアンセンター

問政策課 ☎内線205

## 商品券の申請はお済みですか？

プレミアム付商品券の申請 11月29日(金)まで

消費税率の引上げに伴う住民税非課税の方と、小さな乳幼児のいる子育て世帯の方の消費に与える影響を緩和し、地域の消費喚起を目的に、10月から始まりました「プレミアム付商品券」の住民税非課税の方の申請受付が、11月29日(金)で終了となります。

商品券の購入を希望する方は、申請の手続きが必要となりますので、お忘れのないよう手続きをお済ませください。

▶申請先 福祉課地域福祉係

▶申請手続きが必要な方 住民税非課税の方(課税者の扶養親族等は除く)

※小さな乳幼児のいる子育て世帯の方は、申請手続きの必要はありません。

ご不明な点は、お問合せください。

問商品券の制度について 政策課 ☎内線205  
申請手続きについて 福祉課 ☎内線314



## 宝くじの助成金で 消防団保安帽を整備

町では宝くじの助成金(コミュニティ助成事業)を受けて、消防団員の安全装備品として保安帽を整備しました。



この保安帽を日頃の訓練等でも使用し、災害時の活動に備えていきます。

問消防総務課 ☎(61)0911

## こんにちは

## 保健師です

### 40歳過ぎたら大腸がん検診

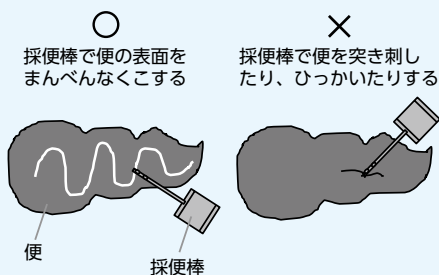
大腸がんは女性の死因1位、男性3位で年々増加傾向にあります。早期の大腸がんは自覚症状がまったくありません。40歳頃から罹りやすくなるため、40歳を過ぎたら年に一度、検診を受けましょう。「便潜血検査」と言って2日分の便を採取し血液が混じっていないか調べます。保健センター(400円)、指定医療機関(800円)で受けられます。満41歳になる方には無料クーポン券をお送りしています。

器専門機関で必ず精密検査(主に大腸内視鏡検査)を受けましょう。精密検査を受けないと、せっかく検診を受けた甲斐がなくなってしまうです。便潜血検査陽性者の内訳(40歳以上の無症状者)は、異常なし65%、大腸ポリープ30%、大腸がん5%です。ポリープは良性の腫瘍ですが、大きくなるとがん化する可能性があるため経過観察が必要です。毎年、数名の早期大腸がんが見つかっていきます。大腸がんは早期(粘膜)がんであれば100%治療が可能です。

### 便の採り方

採便シートを敷き、便を採便棒で採ります(日にちを変えて2回)。このとき便を突き刺したり、ひっかいたりするのではなく、再便棒で便の表面をまんべんなくこするのがポイントです。がんやポリープの横を便が通過するときに、出血部位の血液が便の表面に付着することがあるためです。便が古くなると正しい結果が得られなくなるため、できるだけ提出日の5日以内に採りましょう。採便容器は、提出まで冷暗所で保管します。

検診の詳細は広報、町ホームページ等でご確認ください。ご不明な点はご相談ください。



結果に陽性(+)があったら、消化陽性(+)となったら、消化

問スポーツ健康課 市野  
☎内線308