

平成 29 年度卓話集会（北本町地区） 結果概要

1. 日 時 平成 29 年 11 月 20 日（月） 11:20～12:00

2. 場 所 ふれあい会館

3. 出席者 北本町地区住民等 17 名

町……中崎町長、守屋政策課副課長、小川スポーツ健康課主査、山田政策課主事補

4. 概 要

(1) 区長挨拶（出縄区長）

(2) 町長挨拶（中崎町長）

(3) 町からの説明（小川スポーツ健康課主査）

パワーポイントを用いて次の通り説明。

健康寿命の延伸をめざして

① 健康寿命とは（いかに健康に生活できる期間を出来るだけ長くするかが重要）

② 健康寿命の延伸について（「おあしす 24 健康おおいぞ」を中心に、町民の健康づくりの意識の向上、健康増進や介護予防に繋げる、町民一人ひとりの取組みが必要）

町の事業の紹介

① 歯と口腔の健康づくり（「歯の健康フェスタ」やライフステージごとの「歯科健診」を実施）

② スポーツの推進（「大磯こゆるぎ体操」や「おおいそ骨太体操」の普及、「大磯チャレンジフェスタ」や「大磯一周駅伝」などを開催）

(4) ディスカッション（フリートーク）

別添のとおり。

以 上