

## 平成 29 年度卓話集会（南本町地区） 結果概要

1. 日 時 平成 29 年 11 月 16 日（木） 14:50～15:40

2. 場 所 南本町公民館

3. 出席者 南下町地区住民等 14 名

町……中崎町長、守屋政策課副課長、吉田スポーツ健康課副課長、佐伯政策課主事補

4. 概 要

(1) 区長挨拶（中村区長）

(2) 町長挨拶（中崎町長）

(3) 町からの説明（吉田スポーツ健康課副課長）

パワーポイント等を用いて次の通り説明。

### 健康寿命の延伸をめざして

① 健康寿命とは（いかに健康に生活できる期間を出来るだけ長くするかが重要）

② 健康寿命の延伸について（「おあしす 24 健康おおいぞ」を中心に、町民の健康づくりの意識の向上、健康増進や介護予防に繋げる、町民一人ひとりの取組みが必要）

### 町の事業の紹介

① 歯と口腔の健康づくり（「歯の健康フェスタ」やライフステージごとの「歯科健診」を実施）

② スポーツの推進（「大磯こゆるぎ体操」や「おおいそ骨太体操」の普及、「大磯チャレンジフェスタ」や「大磯一周駅伝」などを開催）

(4) ディスカッション（フリートーク）

別添のとおり。

以 上