

平成 29 年度卓話集会（高麗地区） 結果概要

1. 日 時 平成 29 年 10 月 10 日（火） 14:50～15:30

2. 場 所 高麗区民会館

3. 出席者 高麗地区住民等 26 名

町……中崎町長、藤本政策課長、市野スポーツ健康課主任保健師、米倉政策課主事

4. 概 要

（1）区長挨拶（曾根田区長）

（2）町長挨拶（中崎町長）

（3）町からの説明（市野スポーツ健康課主任保健師）

パワーポイントを用いて次の通り説明。

健康寿命の延伸をめざして

① 健康寿命とは（いかに健康に生活できる期間を出来るだけ長くするかが重要）

② 健康寿命の延伸について（「おあしす 24 健康おおいぞ」を中心に、町民の健康づくりの意識の向上、健康増進や介護予防に繋げる、町民一人ひとりの取組みが必要）

町の事業の紹介

① 歯と口腔の健康づくり（「歯の健康フェスタ」やライフステージごとの「歯科健診」を実施）

② スポーツの推進（「大磯こゆるぎ体操」や「おおいそ骨太体操」の普及、「大磯チャレンジフェスタ」や「大磯一周駅伝」などを開催）

（4）ディスカッション（フリートーク）

別添のとおり。

以 上