

## 平成 29 年度卓話集会（長者町地区） 結果概要

1. 日 時 平成 29 年 8 月 21 日（月） 11:20～12:10
2. 場 所 長者町老人憩の家
3. 出席者 長者町地区住民等 17 名  
町……中崎町長、守屋政策課副課長、上遠野政策係長、市野スポーツ健康課主任保健師

### 4. 概 要

(1) 区長挨拶（西ヶ谷区長）

(2) 町長挨拶（中崎町長）

(3) 町からの説明（市野スポーツ健康課主任保健師）

パワーポイント等を用いて次の通り説明。

#### 健康寿命の延伸をめざして

- ① 健康寿命とは（いかに健康に生活できる期間を出来るだけ長くするかが重要）
- ② 健康寿命の延伸について（「おあしす 24 健康おおいぞ」を中心に、町民の健康づくりの意識の向上、健康増進や介護予防に繋げる、町民一人ひとりの取組みが必要）

#### 町の事業の紹介

- ① 歯と口腔の健康づくり（「歯の健康フェスタ」やライフステージごとの「歯科健診」を実施）
- ② スポーツの推進（「大磯こゆるぎ体操」や「おおいそ骨太体操」の普及、「大磯チャレンジフェスタ」や「大磯一周駅伝」などを開催）

(4) ディスカッション（フリートーク）

別添のとおり。

以 上