

見守りキーホルダーで 身元をすぐ確認!!

認知症等で徘徊の心配がある場合、はいかいSOSに登録してください。

氏名、住所、連絡先等を登録して、行方がわからない時に、関係機関と情報共有し、早期発見に備えます。

登録した方には、キーホルダーを渡します。普段持ち歩くものなどに付けてください。



▲はいかいSOSキーホルダー

救急医療キットを ご存じですか

緊急連絡先や持病、普段服用している薬のことなどを伝えられない時の心配に備えます。

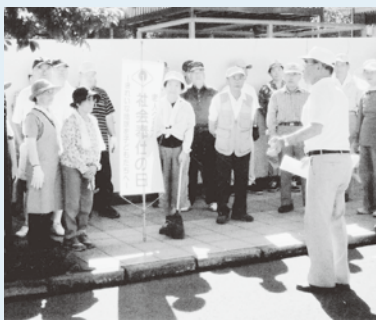
必要事項を記入し、冷蔵庫に入れておけば、万一の際に役立ちます。町内公共施設(役場、国府支所等)で配布しています。



▲救急医療セット

◎問い合わせ

老人クラブ連合会事務局
中野宅 ☎(61)4546



▲社会奉仕活動に集まった老人クラブの皆さん

親子で在宅介護

親の姿が将来の自分の姿

今年3月に100歳を迎えた生江さんのリハビリのため、息子さんが週2回大磯に通い続けています。

「介護をするようになったのは、母が80歳を過ぎた頃からで、今では当たり前になっていきました。」と息子さんは話します。



▲東京から介護に通う息子さん(左)と生江さん(右)

「息子の作る食事は美味しく、私は食べるだけで良いように準備してくれる。」と生江さんは笑顔で話されていました。

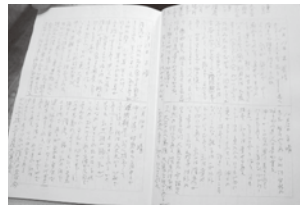
東京から通われることの苦勞は?という質問に、「以前に比べて来る回数は増えましたが、私は神様のように偉くはない、子どもが親の面倒を見るのは当

たり前だと思っています。誰でも必ず歳はとりましますから、自分の将来も同じように過ごすのかなと思っています。」と話してくださいました。

99歳までは、毎日必ず日記を書いていたというので、長年書き続けた日記帳を見せていただきました。「日記を書くのは楽しいことを回想するから良いみたいですね。」と息子さん。

帰り際に、玄関の外まで歩いて見送りにいただいた姿は100歳とは思えません。

ヘルパーさんのお話では、毎回生江さんが玄関まで見送りをしてくれるそうです。



▲99歳まで書き続けた日記帳

本文中の語句説明

- ※1 元気アップシニア講座
運動・口腔機能の向上、栄養改善、認知症予防の講座。次回は、1月24日～3月28日までの間に全10回開催予定。参加者受付中。 ☎・☑ 福祉課 ☎内線316
- ※2 大磯町地域包括支援センター
高齢者の心配事など、様々な相談に応えます。
☎ ☎(61)9966 大磯町月京30-18望星大磯薬局ビル1階
- ※3 大磯町シルバー人材センター
町民からの要望で、働く意欲のある高齢者が、草刈、樹木剪定、清掃、家事手伝い、パソコン教室等を実施しています。
☎ ☎(70)6241 大磯町虫窪7(世代交流センター内)

健康で地域に貢献中! 老人クラブ連合会

大磯町老人クラブ連合会は、在宅高齢者や家族を支援する友愛チームづくり、シニアスポーツの推進、環境美化活動などの奉仕活動を通し、高齢者の元気で役立つ姿を示す活動を展開しています。

スポーツなどを通して仲間を作り、地域とともに支え合う基盤を作り、楽しみながら社会活動に積極的に参加し、地域社会に貢献しています。

●会員募集中!!

現在、15地域に20クラブあり、新規会員を募集しています。
また、今後新たなクラブ設立も目標として頑張っていきます。