

わが家のアイドル

写真左から **みお** **なつき** **たくと**
澁谷 美桜ちゃん、**夏輝**くん、**拓登**くん
 平成19年4月7日、23年8月8日、21年9月4日生
 哲さん、寿美さんの長女、長男、次男



笑いあり喧嘩ありで毎日賑やかに過ごしています。外遊びが大好きな大磯っ子です。

◎問い合わせ 政策課 ☎内線207



大磯のたべごろレシピ

Vol.24

竹の子の田楽

たけのこは鮮度が落ちるのが早いので、できるだけ早くゆでることが大切です。食物繊維が豊富に含まれており、便秘や大腸がんの予防、コレステロールの吸収を抑え体外に排出してくれる効果があります。また、動脈硬化や高血圧予防に効果的なカリウムも含まれています。

材 料(2人分)

茹でたけのこ	150g
A	みそ 大さじ1
	砂糖 大さじ1
	みりん 小さじ1
B	みそ 10g
	マヨネーズ 10g
	からし 少々



写真・レシピ提供
 大磯町食生活改善推進団体(ママの会)

作り方

- ①たけのこを輪切りにし、さっと茹でる。
- ②Aを合わせて火にかけ、甘みそを作る。
- ③Bを混ぜてマヨネーズ辛子みそを作る。
- ④①にAとBをそれぞれ塗り、オーブントースターで焼き色がつくまで焼く。

問 スポーツ健康課 ☎内線319



文化財消防訓練

1/29 高来神社 (☎奥野さん撮影)



左義長

1/14 北浜海岸 (☎上田さん撮影)

大磯一周駅伝

1/15 大磯運動公園 (☎杉崎さん撮影)



カメラスケッチ

☎ 広報カメラマン撮影



辺り一面雪化粧

1/24 町内 (☎高田さん撮影)



中学生英文朗読大会

1/28 大磯中学校 (☎太田さん撮影)

成人式

1/9 大磯プリンスホテル (☎西村さん撮影)



町の人口と世帯 2月1日現在

人口 32,893 (-42) 男 16,067 (-25) 女 16,826 (-17)
 世帯 12,564 (+ 1) () は前月比